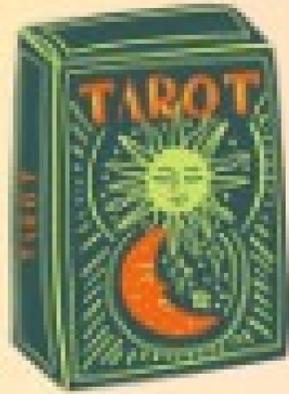


利 利
自 ♡ 他



자리 이타

실전
1강

참공스
K-Fortune

자리이타
타로클래스
소림샘



01

타로 심리 상담 및 타로 카드 배열법 실전

1. 웨이트 심화 + 오쇼 젠 타로 메이저 0~4번
2. 타로카드 정화하기
3. 타로와 심리 상담
4. 긍정 심리학 + 설문지
5. 코트카드 심상화
6. 차크라 (배열법 및 실습)
7. 상담실습 (3카드, 켈틱 크로스 배열법 실습)

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화 - 0.THE FOOL : 바보

원형: 방랑자, 바보 / 자아의 탄생 (無, 空), 시작, 가능성, 영원(永遠), 자유

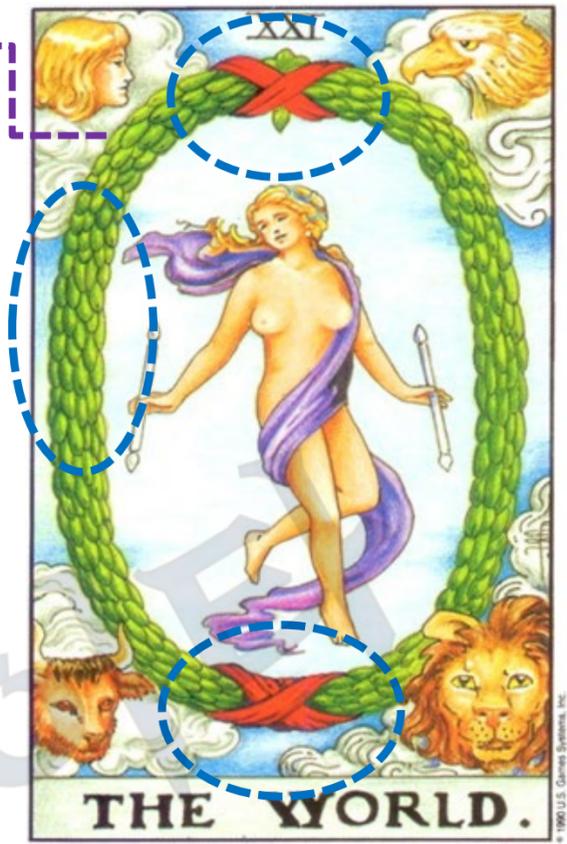
- ✓ 신화 : 디오니소스
- ✓ 흰옷, 흰장미, 흰 개, 하얀 설산, 하얀 태양 (1/4)

△ ㅎ

1 공기 천왕성

0 바보

알렘

0번 바보카드는 시작이자 끝으로 21번과 이어져 있다

✓ 가벼운 발 - 중력에 얽매이지 않는 느낌 : 공기

01 메이저카드 심화

오쇼 젠 타로 / THE FOOL



1. 메이저 카드심화 - 0.THE FOOL : 바보

+ 오쇼 젠 타로

< 과거- 현재- 미래 (원인 -과정- 결과) > 원인은 과거 이면서도 그 사람의 기질도 된다.

- ➔ 원인(본질적인, 문제점, 목적): 틀에 얽매이지 않는다. 충동적인 마음에서 나온 생각일 수 있다.
- ➔ 과정(내가 사용하는 방식): 변칙적인 방식, 획일화 되지 않고 다양한 방식을 사용 다양하고 새롭고 창의적인 방법을 모색하는 중이다.
- ➔ 결과(방향): 잠재적 가능성은 있으나 안정 되지는 않음. 현실적인 소득은 어렵다. 초 장기적인 일이라면 성과가 조금 가능.

< Level에 따른 해석 >

- Level 1 행동 제어가 안 되는, 엉뚱한
- Level 2 상상력과 아이디어가 좋은, 틀에 얽매이지 않는
- Level 3 나로부터 자유로운

< 잠재성의 발현 여부 >

싫어하는 것에서 벗어나는



나라는 존재로부터의 진정한 자유

오쇼 젠 타로 : 바보, 광대

자기가 목표로 하는 그 자체가 근원(꽃)이다. 그 사실을 몰라서 우리는 바보다.

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 1. THE MAGICIAN: 마법사

원형: 마법사, 마술사 / 기술, 창조성, 유능함, 자연에서 진리를 찾는 자

신화: 헤르메스

마법 지팡이: 카발라



마법사 = 신을 속이는 자

마법사의 의지(해방된 의지)로 발현되는 역량
(우리가 잠재적으로 가지고 있는 질료, 씨앗. 발현 될 수도, 안될 수도 있음.)

팔의 사선 모양: 신의 대리인
자기 자신의 대리인

탁자위의 4원소: 모두 다룰 수 있다.
(마법을 다루기 위해서는 기술이 필요)

흰 백합: 성모 마리아의 상징, 순수한 생각
(골짜기의 백합화: 누구나 쉽게 접할 수 있고 바라볼 수 있는 모두를 위한 꽃-> 정원의 꽃(포부와 훈련))

탁자 = 세상 (1/2)

반은 우리의 창조적 노력으로

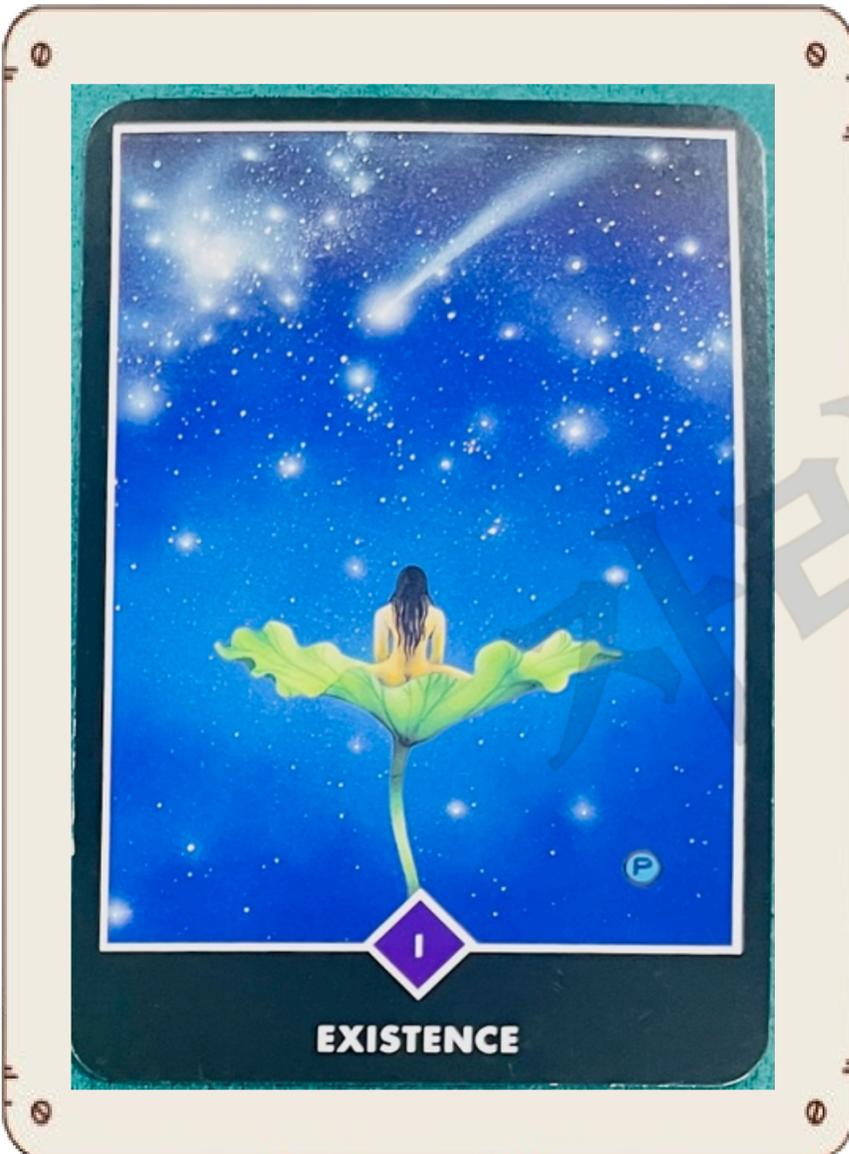
붉은 장미: 현실적 욕망

(샤론의 장미: 영광스러운 땅에 핀 꽃)



01 메이저카드 심화

오쇼 젠 타로 / EXISTENCE



1. 메이저 카드심화- 1. THE MAGICIAN: 마법사

원형: 마법사, 마술사 + 오쇼 젠 타로

< 과거- 현재- 미래 (원인-과정-결과) >

- ➔ 원인(본질적인, 문제점, 목적): 가진 것을 적절히 조합해 왔다.
- ➔ 과정(내가 사용하는 방식): 여러가지 것들을 잘 갖추고 활용하는 중이다.
- ➔ 결과(방향): 조합하게 된다. 활용하게 된다.

< Level에 따른 해석 >

- Level 1 말재주 좋고 잔머리 발달, 사기 기질
마법이 마술로 쓰임, 유혹에 빠지기 쉬움.
- Level 2 조합하고 기획하며 프로듀싱하는 능력
- Level 3 시야와 범주가 넓어짐. 리더십

< 4원소 질료(도구)를 조합하는 능력 >

거의 사용 안함



자기 환경에서 최선을 만들어 냄

오쇼 젠 타로 : 존재

존재, 필요 없는 존재는 없다. 오로지 나로 있는 것.

당신이 맑고 깨끗하게 된다면 모든 차원에서 당신에게 쏟아지고 있는 엄청난 사랑을 볼 수 있을 것이다.

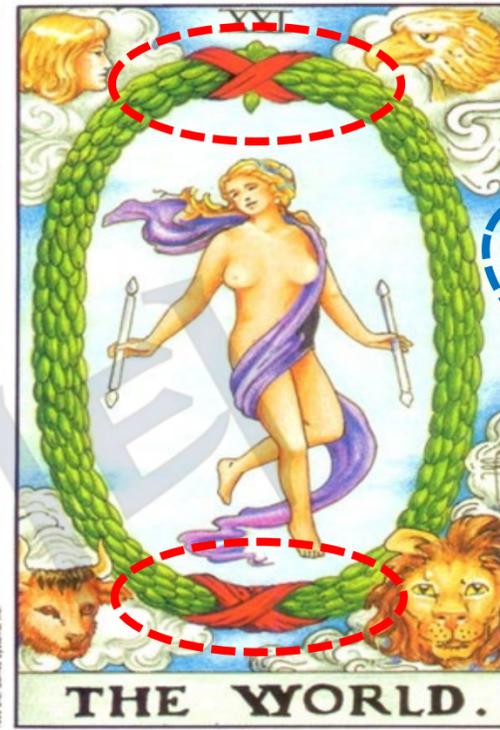
01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 1. THE MAGICIAN: 마법사

원형: 마법사, 마술사 / 기술, 창조성, 유능함, 자연에서 진리를 찾는 자

뫼비우스의 띠: 숫자 8 (헤일로 -> 뫼비우스 : 영원의 순환 구조를 본인이 통제할 수 있음)



*참조 컵4:미완성의 뫼비우스띠

우로보로스 & 뫼비우스의 띠 : 시간의 순환이 무한히 되풀이
순환의 개념조차 사라짐, 죽음도 초월

숫자 8 : 그리스도의 숫자

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 1. THE MAGICIAN: 마법사

원형: 마법사, 마술사 / 기술, 창조성, 유능함, 자연에서 진리를 찾는 자

마법사의 변형된 모습



1번 마법사



지팡이3



동전6

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 1. THE MAGICIAN: 마법사

원형: 마법사, 마술사 / 기술, 창조성, 유능함, 자연에서 진리를 찾는 자

START 시작, 구상 관련 카드



0번 바보



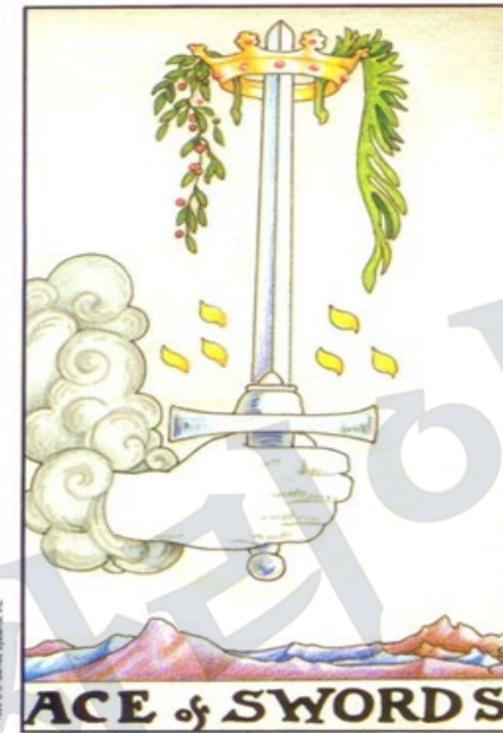
1번 마법사



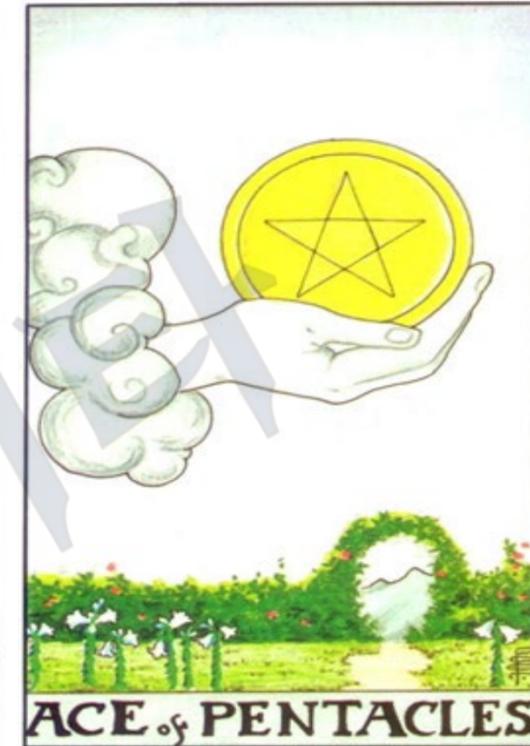
지팡이 에이스



컵 에이스



검 에이스



동전 에이스

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화 2. THE High Priestess : 고위 여사제

원형: 무의식 / 종교, 지혜, 직관, 고요, 신비, 비밀, 학업, 바르게 보는 자

✓ 신화 : 페르세포네

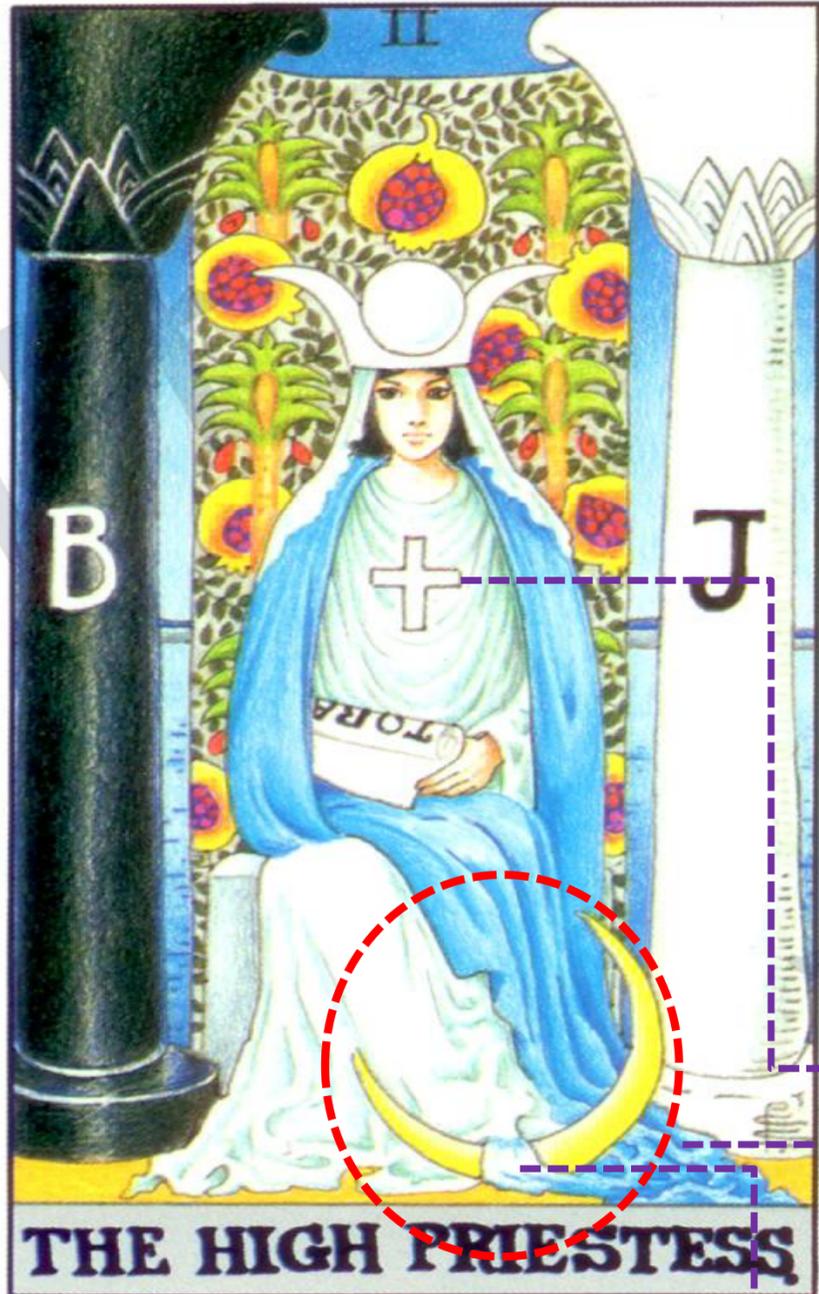
보아즈, 야긴 : 음과 양, 중성성

배경 : 솔로몬의 성전

바다 : 영적인 성전

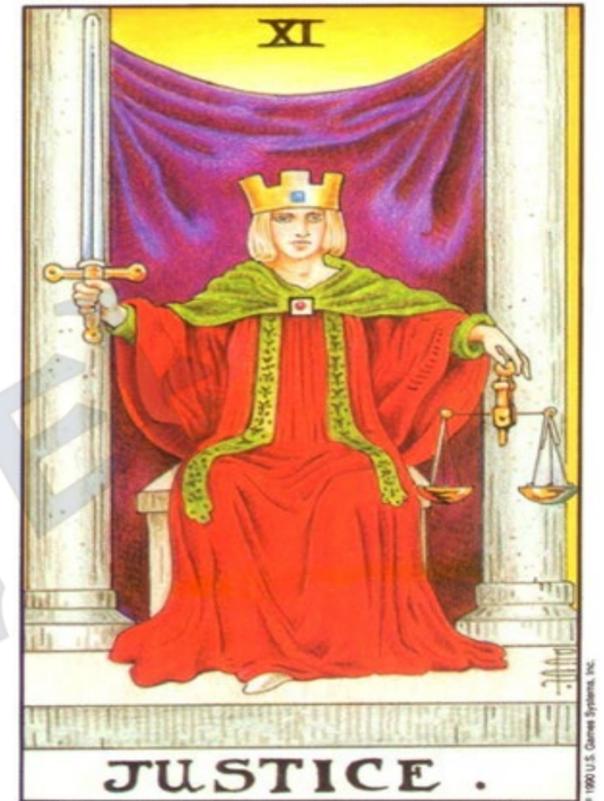
카발라 : 신비, 전승

케테르



달을 다스리는 여자, 신의 여자

마리아, 하토르



2 = 11 이므로 카드 유사

왕관, 옷 색깔, 배경이
변화함

심자가 : 감정에 흔들리지 않음

옷 : 물색 = 흐르는 모양 = 감정

달 : 여성성, 감성 → 발 아래 둠

석류: 신의 열매
→ 석류 장막이 물을 가림
(물 = 감정)

01 메이저카드 심화

✓ 오쇼 젠 타로 / INNER VOICE



1. 메이저 카드심화 2. THE High Priestess : 고위 여사제

원형: 무의식 + 오쇼 젠 타로

< 과거- 현재- 미래 (원인 -과정- 결과) >

- ➔ 원인(본질적인, 문제점, 목적): 내면적으로 바르게 보는 것, 올바르게 아는 것.
- ➔ 과정(내가 사용하는 방식): 고요히 지켜본다. 수동적이다.
- ➔ 결과(방향): 실질적 결과 보다는 내면적 결과를 달성한다.

< Level에 따른 해석 >

- Level 1 내 생각과 현실 사이의 차이. 비밀누설
- Level 2 마음과 직관의 연결을 시도
- Level 3 직관이 강대해지고 신의 비밀, 장막을 뚫는 힘이 발휘됨, 요청하면 얘기해 준다.

< 내면에 대한 관심 >

비현실적



신성에 근거한 직관과 지혜, seer

✓ 오쇼 젠 타로 : 내면의 목소리

내면의 목소리 (내면의 목소리는 잘 안 들림)
내가 추구 하는 지식은 내 안에 있으며, 내가 질문하기를 기다리고 있다.

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화 - 3. THE EMPRESS: 여황제(여왕, 여제)

원형: 여왕, 어머니 / 모성: mother hood, 생산, 풍요, 권위, 화려함, 극과 극

신화: 데메테르

오른손: 의지, 홀: 권위

세속의 여자, 비옥한 어머니



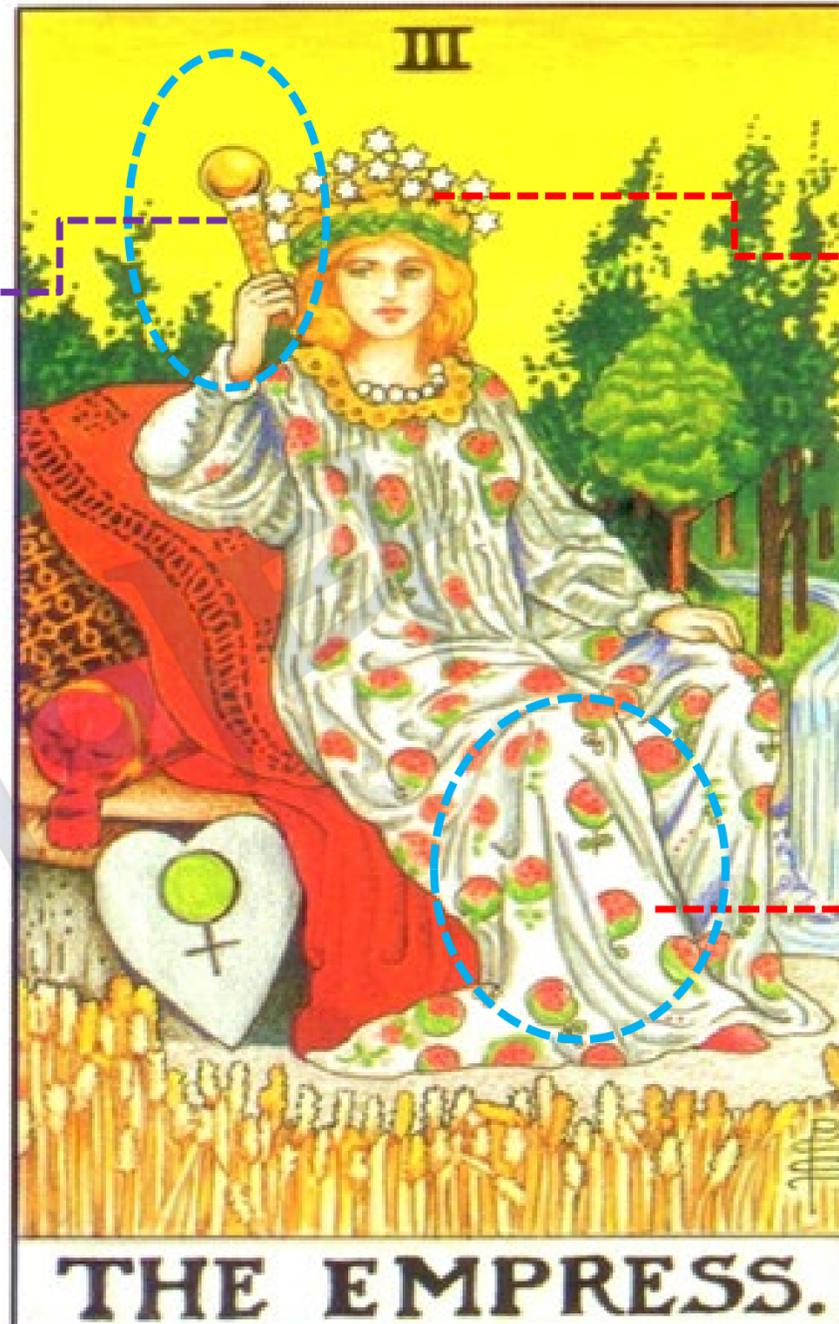
12개의 별: 1+2=3

1 마법사, 양, 남성 + 2 여사제, 음, 여성

=3 여황제: 남성과 여성의 결합을 통해 만들어진 자연을 있는 그대로 보여줌

베리 (석류)

: 여성성



4 금성 ♀

3 여왕 T 달렛

01 메이저카드 심화

✔ 오쇼 젠 타로 / CREATIVITY



나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화 - 3. THE EMPRESS : 여황제(여왕, 여제)

원형: 여왕, 어머니

+ 오쇼 젠 타로

< 과거- 현재- 미래 (원인 -과정- 결과) >

- ➔ 원인(본질적인, 문제점, 목적): 사랑받고 존중받고자 함
- ➔ 과정(내가 사용하는 방식): 베풀다, 성장시킨다. 존중해준다. 아름다워진다. 부드러운 리더십을 발휘한다.
- ➔ 결과(방향): 풍요롭고 아름다운 결과를 냄

< Level에 따른 해석 >

- Level 1 물질적 풍요가 부족할 경우 부정적인 성향이 나옴. 집착, 결핍, 사치, 질투
- Level 2 잘 베풀고, 잘 챙겨주고, 존중 받고 존중해주고, 아름답고, 부드러운 리더십
- Level 3 풍요로운 결과를 창조해 냄.

< 주어진 것을 보호 성장 시키기 >

형태의 결과물



울타리 안에서 풍요로운 결실을 냄.

✔ 오쇼 젠 타로 : 창조

창조성의 출발은 자발성에서 옴. 새로운 오늘, 남과 같지 않아도 된다. 당신이 하고 있는 일을 사랑하라.

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 4. THE EMPEROR : 황제

원형: 아버지, 황제 / 부성: fatherhood, 통치와 권위, 독재, 가장, 투쟁상태

✓ 신화: 제우스



양자리 (3/21 ~ 4/19)

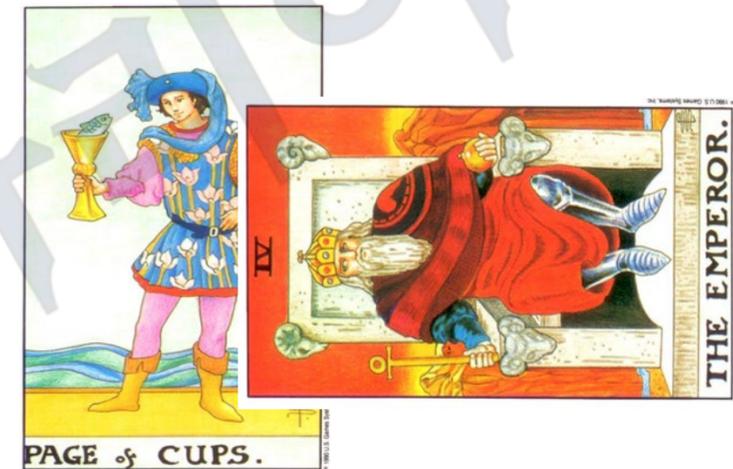
: 봄을 알리는 첫번째 별자리



✓ Order, 물질적인 지배자

오른손 : 양, 강함, 능동, 힘, 의지

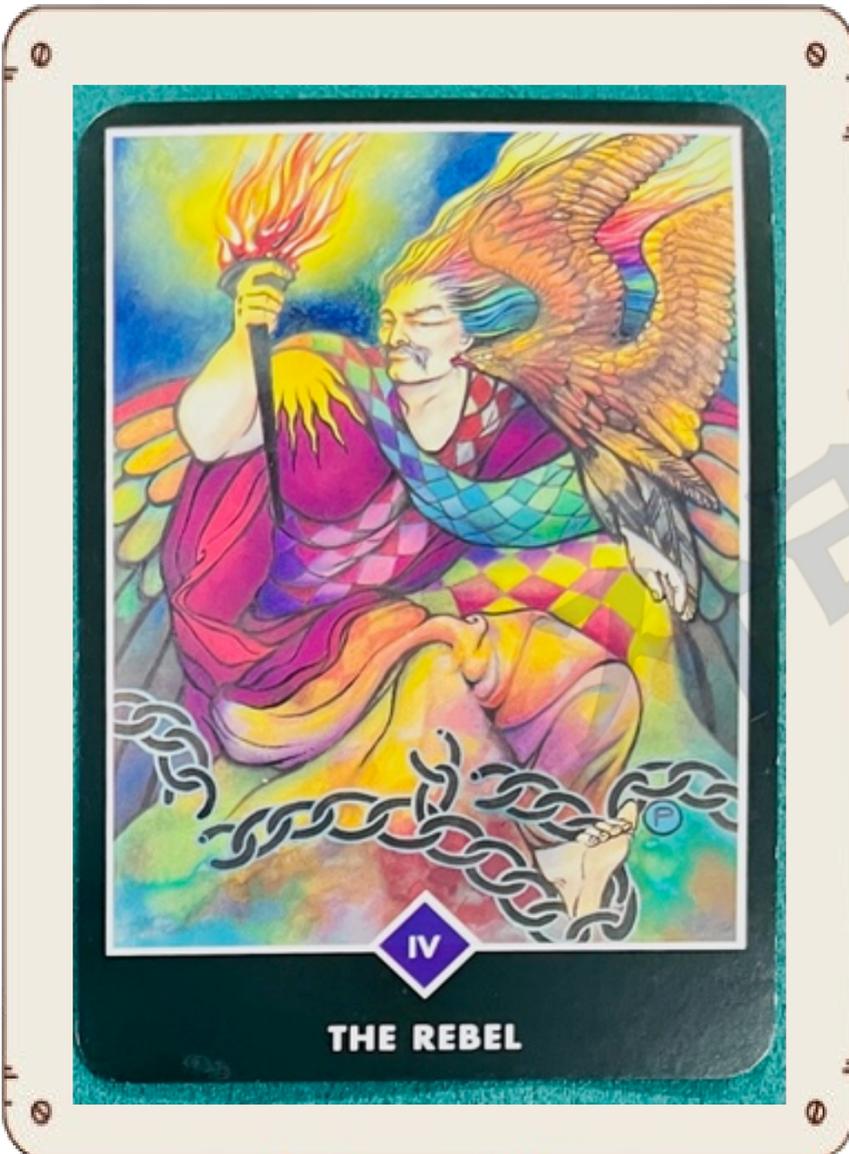
왼손 : 음, 약함, 수동, 수용, 명예



Ex) 연애 감정이 억압당함(아버지, 권위)

01 메이저카드 심화

✓ 오쇼 젠 타로 / THE REBEL



1. 메이저 카드심화- 4. THE EMPEROR : 황제

원형: 아버지, 황제 + 오쇼 젠 타로

< 과거- 현재- 미래 (원인 -과정- 결과) >

- ➔ 원인(본질적인, 문제점, 목적): 실제적 지배권, 직위를 가지는 것, 책임질 수 있는 자리에 오르는 것이 중요한 목표.
- ➔ 과정(내가 사용하는 방식): 왕의 방식을 사용, 확실하고 역동적인 방식, 도전, 쟁취, 성취, 안정되기 위해 계속 도전, 자신의 자리를 유지하기 위해 노력.
- ➔ 결과(방향): 직위나 결과를 쟁취(스스로의 왕국을 세움).

< Level에 따른 해석 >

- Level 1 도전과 모험을 하지만 내 맘대로 안되면 부수고 때려 치우는
- Level 2 리더십, 추진력, 카리스마, 목표지향적, 공격적
- Level 3 나의 왕국을 건설, 내 조직을 구축, 스스로 쟁취

< 내부, 외부로 자신을 확립하고 확장 >

모험, 도전



내 지배권, 왕국을 건설

✓ 오쇼 젠 타로 : 반란

기존 체계에서 벗어나 내 인생의 주인공이 되는 것.(깨달은 사람은 노예가 될 수 없다.)

01 메이저카드 심화

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

1. 메이저 카드심화- 4. THE EMPEROR : 황제

원형: 아버지, 황제 / 부성: fatherhood, 통치와 권위, 독재, 가장, 투쟁상태



물질적인 힘이 탁월한 카드



3번 여왕



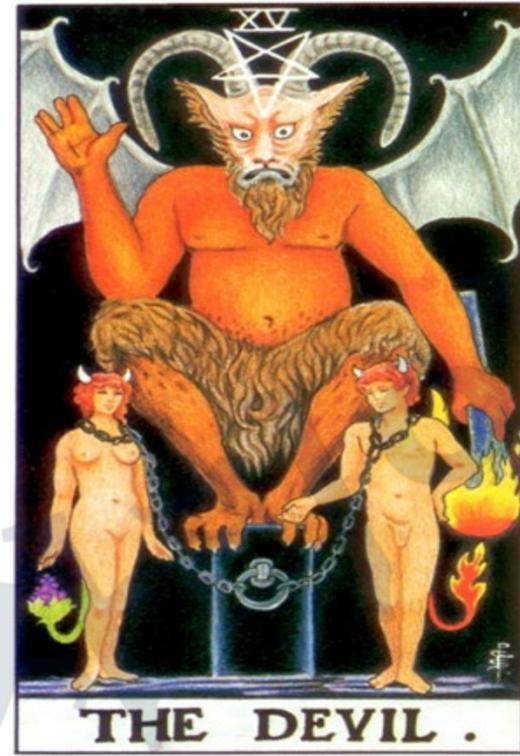
4번 황제



동전 왕



동전 여왕



15번 악마



동전 9

01 타로 심리 상담



2. 타로 카드 정화하기

정화(淨化, purification)

: 깨끗이 하다.

정화할 때 나의 상태 체크

: 카페인, 술, 약물 금지

실행

: 점을 보기 전, 점을 본 후
또는 보름 (full moon)

● 정화(淨化, purification)의 다양한 방법들

1. 일정하게 반복해서 섞기 (리듬 형성)
2. 빛으로 감싸기(명상 속에서 觀觀 하기)
3. 실크 천, 면 천으로 카드를 문지르기
4. 상자에 넣어 땅속에 묻기, 수정 구슬 등 보석과 함께 두기
5. 덱을 순서대로 정리하기 (메이저- 펍카드-코트카드)
6. 소금물로 씻기(종이 카드는 안됨)
7. 4원소를 이용하여 정화하기
8. 자기만의 방법 만들기 (시간, 장소, 방법 등)



본인 전용 타로, 타인용 타로를 나눠서 사용하면 좋음

01 타로 심리 상담

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

2. 타로 카드 정화하기 (4 원소 법)

[4원소 상징물]

지(地) : 마른풀, 나무(holy wood), 도자기 등

수(水) : 조개, 전복 껍질 등

화(火) : 불 (성냥, 라이터), 빛 등

풍(風) : 연기, 새의 깃털, 부채 등



01 타로 심리 상담



3. 타로와 심리 상담 이론 심리 상담과 점술

타로 심리 상담과 타로 점술 상담이 명확하게 구별되는 것은 아니지만, 질문이나 상황에 따라서, 더 유용한 방식 위주로 중점을 두는 것이 좋다.



타로 심리



타로 점술

- 심리상담** - 질문자 스스로가 답을 찾도록 함, 모든 과정을 질문자가 주체적으로 참여하여 함께 대화하고 기록함.
- 질문을 만드는 것 부터 충분한 대화를 거쳐, 질문자 스스로가 본인의 질문을 완성하고, 상담사가 정리를 하고 동의를 구한 후 시작.
 - 타로 상담사는 적절한 질문(스스로를 살필 수 있도록)을 던지는 역할.
 - 질문자 스스로 답을 정리하는 것으로 상담이 마무리.
 - 개운의 다양한 방법에 대해 추가적으로 대화함(긍정심리학 활용).
(사주 명리, 타로 배우기, 글쓰기, 명상 등 ... 내담자와 함께 고민하고 의논)
- 점술** - 타로 상담사가 답을 해 줌(예언적 기능이 강조).
- 다양한 보조 카드(컬러 타로, 오라클 타로, 메시지 타로 등)를 적절히 활용하면 내담자의 만족도가 좋고 상담사는 유능해 보임.
 - 상담 시간이 비교적 짧고 가볍게 하기에 좋음.

01 타로 심리상담

- ✓ 카를 구스타프 융 (넘버18/9)
1875. 7. 26 ~ 1961. 6. 6
분석 심리학의 창시자



3. 타로와 심리 상담 이론 융 이론과 타로의 연결

- 칼 융
 - 비 이성적인 것을 받아들여, 이성적인 입장을 확립 하고자 했음.
 - 오컬트적 전통에 대한 진지한 연구의 강력한 기반을 제공함.
(연금술, 4원소, 점성학, 동양학, 주역, 영지주의, 초심리학, 만다라 등 을 연구하고 적용.
훗날, 심리상담의 도구로써의 타로 카드를 적용하는데 큰 역할을 제공하게 됨.)
- 무의식의 의식화(꿈의 분석) : 개인 무의식(그림자), 집단 무의식 (내마음을 보여줘)
 - > 무의식에 저장되어 있는 정보는 어떠한 형태로든 외부로 표현되기 위한 통로를 찾는다.
- 대립과 조화의 원리(대극)
 - 타로 카드 내(內) 구조와 적용에는 <양극의 대립과 조화> 가 작동 함 (개방적이고 긍정적인 해석)
- 동시성(Synchronicity : 동시발생)의 원리
 - > 의미 있는 우연의 일치, 의미를 통한 인과 관계 (타로는 힘있는 무작위성의 선택에 근거함)
- 메이저 아르카나 : 원형
 - > 집단 무의식인 '원형적 이미지'와의 유사성
- 마이너 아르카나 : 4가지 성격 기능
 - > 4원소가 사고-검, 정서-컵, 직관-지팡이, 감각-펜타클과 연결

01 타로 심리상담

✓ 원형의 발견

무의식을 연구하기 위해
꿈과 환상을 탐구하다 보니
신화, 종교의 중요성과
관련성을 인식하게 됨.

✓ 집단 무의식:

갖가지 원형의 총체로서의 무의식.
민족과 문화를 초월하여, 본래
거기 이미 있는 정신의 구조.
많은 층의 원형으로 구성.

(민족의식 ≠ 집단 무의식)



3. 타로와 심리 상담 이론 융 이론과 타로의 연결

● 원형(原型, Archetype)

신화, 민간 신앙, 원시 종교, 민담, 의식 따위의 주제나 모티브로 되풀이되어 나타남.
계속 반복해서 나타나는 우리 조상의 경험을 대표하는 원시적인 정신적 이미지 또는 패턴.
민족, 문화, 종족, 시대, 공간, 지리적 조건, 인종의 차이를 넘어선 보편적인 인간성의 조건.
단순한 지적 개념이 아니라, 엄청난 에너지(공포, 감동 등)를 방출할 수 있는 능력.
생각하지도 못한 꿈을 꾸게 하는, 정신의 가장 밑바닥에 있는 여러 조건.
인간의 전(全) 정신을 사로잡는 원초적 힘(신성한 힘을 내포한 감동 또는 충격적 감정).
인간이면 누구나 정신에 존재하는 인간 정신의 보편적이며 근원적인 핵.
태어날 때 이미 부여되어 있는 인간의 동일한 정신의 모체, 보편적인 인간성의 조건.
모든 태초로 부터의 체험의 침전물.

예) 메이저 아르카나 = 집단 무의식의 원형적 이미지와 유사
여황제 = 위대한 어머니 연인 = 아니마, 아니무스 은둔자 = 현자

01 타로 심리 상담



3. 타로와 심리 상담 이론 타로 상담에 도움이 되는 심리학

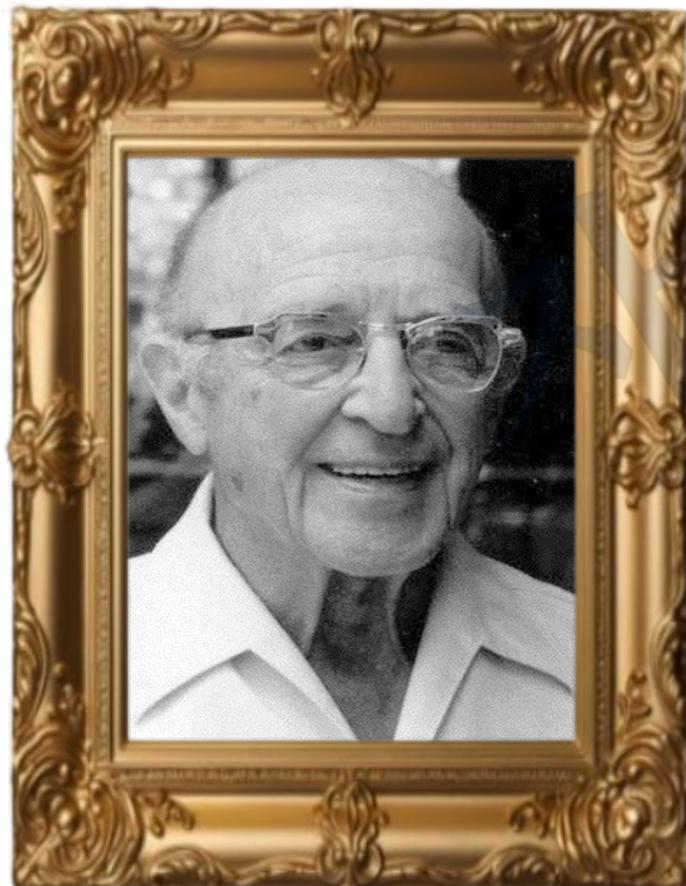
✓ 개인(아들러) 심리학 (7)

✓ 인본주의 심리학

칼 로저스(12/3)

1902.1.8 ~ 1987.2.4

인간중심치료, 카운슬링



● 아들러 심리학 :개인(나눌 수 없는, individual) 심리학

열등감, 생활 양식(life style), 용기 부여, 개인과 사회의 상호 작용, 공동체 중시.

의지를 갖고 과거에 대한 관점을 바꾸어 미래를 어떻게 창조할 것인가?

창조적 자아는 자신의 불완전함(열등감)을 받아들이고 앞으로 어떻게 할지를 결정.

과거 보다는, 미래에 대한 현재의 인식이 중요함. 삶의 의미는 자신에게 달려 있음.

타로 상담사는 상담을 통해 내담자 자신의 과거를 재평가 하게 하고, 바른 인식을 돕는 존재.

● 인본주의 : 로저스, 매슬로

내담자의 직접적인 참여를 통한 도움을 받아서 개인의 독특함과 전체성을 상담에 반영.

자아실현적 경향을 모두 갖고 있다.

칼 로저스: 내담자 중심치료, 비지시적 카운슬링 / 매슬로 : 욕구5단계.

타로는, 개인의 다차원성을 반영하는데 가장 효과적임.

타로의 중립성: 구세주로서의 치료사가 아닌, 내담자와 평등하고 진정한 관계를 갖는 진솔한 상담사로 내담자에게 책임감과 평등심을 가지게 함.

타로는, 인간의 경험적 차원을 식별 가능한 범주 속에서 조직할 수 있도록 도와 줌.

01 타로 심리상담

마틴 셀리그만 (18/9)

1942. 8.12~

실험심리학 전공, 학습된 무기력, 인본주의 학자들로부터 영향 받음



4. 긍정 심리학

● 긍정심리학 ≠ 긍정적 사고

- ☐ **긍정심리학**: 엄격하고 과학적인 실험과 검증을 거쳐 반복적으로 입증 가능한 시험 및 검증.
- ☐ **긍정적 사고**: 사적인 생각, 개인 차원의 방법, 일관성 부족, 내가 조절할 수 있다는 생각.

=> 긍정의 작용이 어떻게 이루어지고 어떠한 결과는 만들어 내는지, 과학적 근거에 의해 긍정의 지식체계를 구축해야 한다.(행복에도 공식이 있다.)

● 긍정심리학 : positive psychology : 행복은 측정할 수 있다.

덜 불행해지기 vs 더 행복해지기 / 고통을 줄이는 것 vs 미덕, 정직, 삶의 목적과 의미 달성.
긍정 정서의 개입 -> 부정 정서의 즉각적 소멸.

● 긍정 심리학의 연구 주제

진정한 행복 이론 : 목표는 행복.

☑ **긍정 정서** : 기쁨, 평안, 감사, 자신감, 희망, 낙관성, 행복감, 안락함, 만족감, 사랑, 친밀감 등.

☑ **긍정 특성** : 장점과 미덕(불행, 심리적 장애의 고통을 완화시킴), 능력(재능, 운동 등).

☑ **긍정 제도** : 장점과 미덕을 장려하는 제도적 장치(가족, 학교, 기업, 조직, 민주주의 사회 등).

☑ **웰빙 이론** : 목표는 플로리쉬(flourish 번성, 번창) : 주제는 '긍정 정서, 몰입, 관계, 의미, 성취'

01 타로 심리상담



4. 긍정 심리학 - 생활 만족도 검사

생활 만족도 검사

다음 다섯 가지 진술은 당신의 생각과 일치할 수도 있고 그렇지 않을 수도 있다.

아래의 1부터 7까지 당신의 생각과 가장 비슷하다고 여겨지는 숫자를 각 항목 앞의 빈칸에 써라.

- 7 = 많이 일치한다
- 6 = 일치한다
- 5 = 조금 일치한다
- 4 = 일치하지도 다르지도 않다
- 3 = 조금 다르다
- 2 = 다르다
- 1 = 많이 다르다



합계

- 30~35 평균을 훨씬 웃도는 더없이 만족한 상태
- 25~29 평균이 넘는 꽤 만족한 상태
- 20~24 미국 성인 평균에 해당하는 조금 만족한 상태
- 15~19 평균보다 조금 낮은 불만족 상태
- 10~14 평균을 밑도는 불만족 상태
- 5~9 평균을 훨씬 밑도는 아주 불만족한 상태



- (___) 내 삶은 어느 모로 보나 내 이상과 가깝다.
- (___) 내 삶의 상황은 대단히 훌륭하다.
- (___) 나는 내 삶에 더없이 만족한다.
- (___) 아직까지는 살아오면서 내가 원하는 중요한 것들은 다 이루었다.
- (___) 나는 다시 태어난다고 해도 아무것도 바꾸지 않겠다.

01 타로 심리 상담



4. 긍정 심리학 - 감사지수 검사

감사지수 검사

✓ 감사지수 검사

아래 수치 기준을 참고하여 각 진술 문항 앞의 빈칸에 당신의 생각과 가장 비슷한 수치를 써 보라.

1 = 전혀 아니다 (7)

2 = 아니다 (6)

3 = 그렇지 않은 편이다 (5)

4 = 보통이다 (4)

5 = 그런 편이다 (3)

6 = 그렇다 (2)

7 = 정말 그렇다 (1)

점수 계산법

1. 항목 1, 2, 4, 5번 질문의 점수를 모두 더한다.
2. 항목 3과 6의 점수를 역산하여 더한다.
(다시 말해 만일 검사지에 7이라고 썼다면 당신의 점수는 1이 되고, 6이라고 썼다면 당신의 점수는 2가 됨.)
3. 두 계산의 결과를 다시 더한다. 이것이 바로 당신 의 감사도 점수, 즉 감사지수(GQ-6)이다. 최종 점수는 6점에서 42점 사이가 되어야 한다. 35점 이하 (하위 1/4), 36점~38점 (1/2), 39점~41점 (상위 1/4), 42점 (상위 1/8)



1. 나는 감사해야 할 것이 아주 많다. ()
2. 만일 고맙게 여기는 것들을 모두 작성하면 아주 긴 목록이 될 것이다. ()
3. 세상을 둘러볼 때, 내가 고마워할 것이 별로 없다. () -> ()
4. 나는 각계 각층의 많은 사람들에게 고마움을 느낀다. ()
5. 나이가 들수록 내 삶의 일부가 되어온 사람, 사건, 상황들에 감사하는 마음이 더 커지는 것을 느낀다. ()
6. 오랜 시간이 흐른 뒤에야 비로소 나는 사람이나 일에 고마움을 느낀다. () -> ()

01 타로 심리상담

정삼각형 스프레드

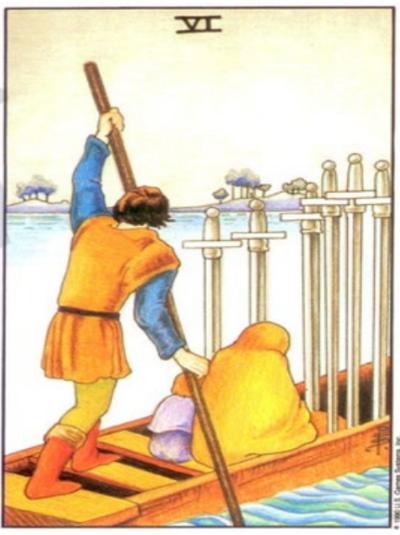
- 긍정 심리학에 기반한 정삼각형 배열법
- 매우 간단하면서도 효과적인 배열로 보통, 질문이 단순하고 명확할 때 이 방법을 사용하기도 한다.
- 긍정 심리학
 과거로부터 벗어나는 법 : 감사, 용서, 망각
 현재의 긍정 정서 : 강점, 미덕, 자원, 재능
 미래의 긍정 정서 : 자신감, 신뢰, 낙관, 희망
- 세 장은 각각
 과거의 영향들과 주요 쟁점들,
 그 문제의 현재 상태,
 그리고 그 상황의 결과를 각각 의미한다.

Point
 무조건, 긍정의 의미로 해석한다.



4. 긍정 심리학 - 정삼각형 배열

세금과 관련한 앞으로의 금전운은?



현재의 자원, 강점
 (긍정특성)



과거가 주는 선물
 최근의 과거 (감사)



긍정미래
 (미래의 몰입 결과)



(질문 예 : 주제를 정한다.)

1. 나는 누구인가?
2. 나의 연애운은 어떠한가?
3. 이번에 취업한 직장에서 잘 적응할 수 있을까?
4. 나의 재물운은?



용기 부여 용도로 활용해도 좋다.

01 타로 심리 상담

타로 카드의 상담(대화)방법

- 이미지 리딩(시각적 이미지화)
(다수의 상징물, 직접적인 신비성)
- 키워드 리딩
(원형, 4원소, 수비학 등)
- 직관적 리딩

💡 타로 심리 상담은, 내면을 드러내는 심리 상담의 방식과, 직관적이고 점술적인 방식을 함께 사용하도록 하는 연마가 중요하다.



4. 긍정심리학 - 타로 심리 상담의 장단점

● 심리 상담의 도구로서의 타로 카드의 탁월함

비언어적
시각적
상징적



모든 상황이 응집된 타로 카드의 그림은, 내담자의 경험을 토대로 직접적, 자발적으로 인식한다.
(보는 과정, 그 자체가 역동적인 상호관계 임)

- 꿈(무의식) 해석의 보조 도구로써 탁월하다.
: 꿈의 내용과 관련 있는 카드를 모두 고르게 하고 배열하게 하여 꿈을 이야기 함.
- 이야기 치료 도구로 탁월하다. - 경제적이다. - 한계가 없다(상담 주제, 상담 대상 등)

● 타로 심리 상담의 단점

- 유희처럼 되거나, 미신처럼 될 우려가 있다.
- 카드 해석에 너무 치중을 하면 상담 대화 자체에 온전히 집중을 하기가 어려울 수 있다.
➡ 이러한 경우는 타로 카드를 적게 뽑아서 산만하거나 장황해지는 것을 막고, 내담자의 내면을 포현하고 주제를 집중 시키는 도구로만 활용한다.

01 타로 심리상담

☑ 내부 가르침을 위한 코트 카드 결정 법

코트카드 16장을 모두 펼쳐놓고,
본인에게 가르침을 줄 것으로 생각되는
인물, 자신의 더 높은 잠재력을 펼치기
위해 방향을 제시해 줄 수 있는 인물
(성격) 카드를 선택한다.
이 결정이 불편한지 살펴본다.
(만약, 불편하다면 다시 고른다.)

자기 안의 안내자인, 코트 카드를 앞에
놓고, 눈을 감고 마음 속에서 다시 그려낼
수 있을 때 까지 주의 깊게
관찰한다. 숨 고르기로
몸을 이완한 후,
에너지를 모은다.



5. 코트 카드 심상화 1 (내부의 가르침, 안내자)

심상화

지금 나는, 커다란 나무가 되었다고 생각합니다. ‘나’라는 나무의 뿌리가 흙속으로 깊숙이 뻗어 나가고 있습니다. 땅 속에서 뻗어 나가는 나무의 뿌리, 나 라는 나무, 나의 뿌리가 깊숙이 깊숙이 뻗어 내려가고 또 내려가서 마침내, 나의 뿌리들이 지구의 중심에 있는 동굴 입구에 도달했습니다. 나의 여러 뿌리 중에 하나의 뿌리를 따라서, 마치 엘리베이터를 타고 내려가듯이 동굴 안으로 뿌리를 따라 들어갑니다. 어두운 동굴안으로 들어 왔습니다. 주위를 둘러 봅니다. 벽, 바닥, 천장, 온도, 색깔, 가구나 물건 등 무엇이 있는지 어떤 느낌인지 오감을 깨워 모든 것을 느껴 봅니다. 실제로 보이는 것이 없어도 걱정할 필요가 없습니다. 스스로 가상의 상황을 그냥 편안하게 만들어 내면 됩니다. 보이는 것이 희미해도 괜찮습니다. 편안하게 상상해서 동굴 안을 창조해 보세요. 동굴 속에 잠시 멈춰 서서 이곳이 눈을 감고 느껴 봅니다. 눈을 감고 서있는 나에게로 ‘내부의 가르침을 주는 지도자’가 다가옵니다. 나의 이마에 입맞춤을 합니다. 이 입맞춤은 나에게 축복과 비호를 주기 위한 것입니다. 입맞춤에 나는 눈을 뜹니다. 내부의 안내자는 눈을 뜬 나를 위해 사랑으로 가득 찬 생각만을 받아들일 수 있도록, 내 심장을 어루만져줍니다. 나는 지금, 내부 지도자의 비호 아래, 내가 아주 안전하다는 것을 알고 있습니다. 자신의 내부 지도자에게 나를 위해서 ‘가장 완벽하고 높은 모습’으로 당신의 실체를 드러내 달라고 부탁드립니다. 내 안의 내부 지도자는 어떤 모습이며, 주위의 색깔, 모양, 소리, 촉감 등이 어떻게 변화하고 강화 되고 있는지, 나만의 내부 지도자와 그 주변을 천천히 관찰해 봅니다. 잘 보이지 않아도 괜찮습니다. 현재 나의 내부에 온 신경을 집중하여 들여다 봅니다. 모든 미묘한 변화를 느끼고 내 몸안에서의 반응을 지켜봅니다. 어떤 상징이나 이미지, 인상들이 떠오르면 천천히 잘 살펴보세요. 충분히 관찰을 하였다면, 하나 둘 셋에 눈을 뜨고 현실로 돌아옵니다. 하나 둘 셋!

01 타로 심리상담



5.코트 카드 심상화 - 쓰기

글쓰기

✔ 코트카드 글쓰기

현실로 돌아오면
자신의 느낌과 인상을
모두 적는다.

이미지와 비유를 마음껏
사용해서 적는다.



내가 선택했던 내부자 카드는 누구였는가?

가장 완벽한 형태의 나의 내부 지도자의 모습은 어떠했는가?

나의 내부 지도자 주위의 환경, 물체 이미지, 내가 느낀 느낌을 모두 묘사해 보자.

나를 위한 안내나 가르침이 있었다면 적어보자. 느낌도 괜찮다.

01 타로카드 배열법

차크라(Chakra)

산스크리트어로 '바퀴'라는 뜻.

척추의 기둥을 따라 늘어서 있는 회전체 원반 모양을 상상.

또는 여러 꽃잎을 가지고 있는 연꽃 모양을 상상.

아래에서 부터 무지개 색깔 상상.



6. 차크라 - 에너지 분석



01 타로카드배열법



6. 배열법 및 실습 차크라 기본



07

크라운 차크라 : 방법의 변화, 이행기

06

제3의 눈 차크라 : 외부 사물, 시각, 환상, 꿈을 포함한 자기 내부의 모습, 시각화 능력

05

목구멍 차크라 : 내 의지로만 사는가, 신의 의지와 함께 하는가

04

심장 차크라 : 보편적인 사랑의 중심, 동정, 연민, 힘, 이해심을 경험하는 능력

03

태양신경총 차크라 : 생명에너지를 어떻게 이용하고 드러내는가, 태도, 편견, 공감, 연결

02

천골(단전) 차크라 : 종족의 보존, 다른 이를 양육하고 돌보려는 본능

01

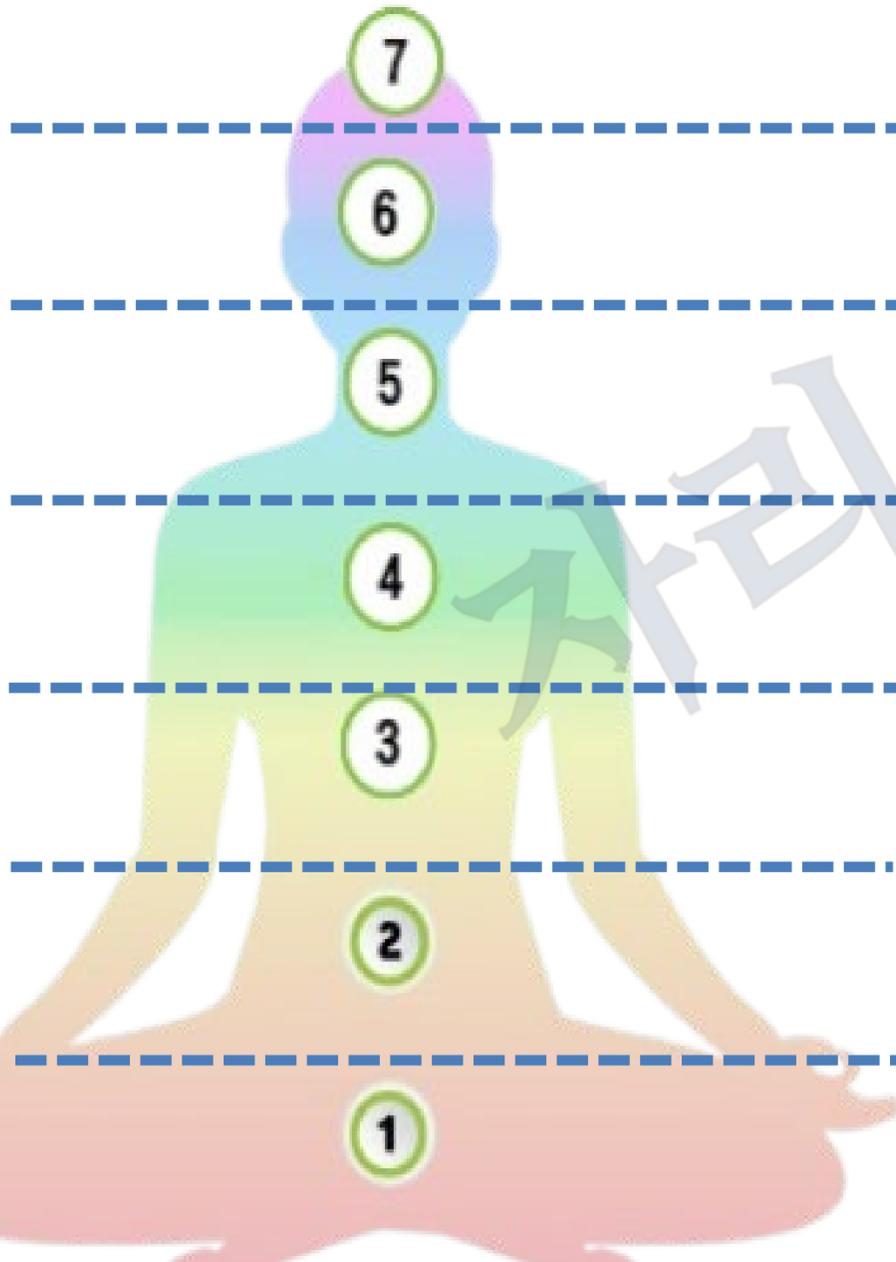
뿌리 차크라 : 얼마나 에너지를 잘 걸러서 땅과 잘 소통하고 있는가

01 타로카드 배열법



6. 차크라 - 에너지 분석

(도서: 영혼의 해부 참조)

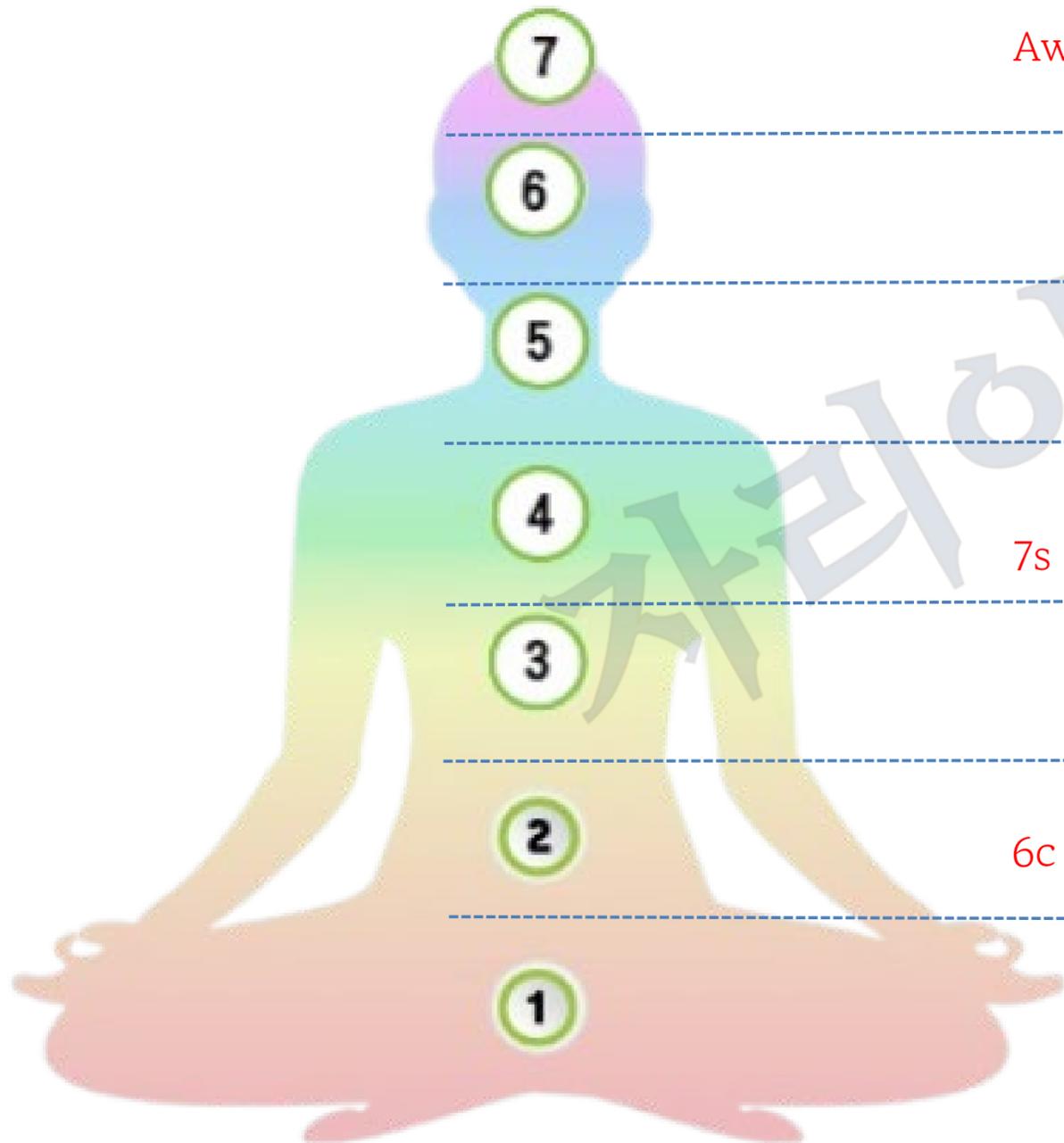


	기관	정신적, 정서적 문제	신체적 이상
7	근육체계, 두개골 체계, 피부	삶을 신뢰하는 능력, 가치, 윤리, 용기, 인도주의, 이타심, 좀 더 큰 틀을 볼 수 있는 힘, 신뢰와 영감, 영성과 헌신	에너지 교란, 정신적인 우울증, 신체 이상과 무관한 만성피로, 빛, 소리, 기타 다른 환경적 요소에 민감함
6	두뇌, 신경체계 눈, 귀, 코, 송과선 뇌하수체선	자기평가, 진실, 적정성에 대한 균형 감각, 지적인 능력, 타인의 생각에 대한 개방성, 경험에서 배우는 능력, 정서적인 지성	뇌종양/뇌출혈/뇌졸중, 신경 교란, 시각.청각 장애, 척추 전체 이상, 학습 장애, 중풍 발작
5	목, 갑상선, 기관, 경추, 입, 이와 잇몸, 식도, 부갑상선, 시상하부	선택과 의지력, 개인적인 표현, 꿈의 성취, 창조를 위한 힘의 사용, 탐닉, 판결과 비판, 신뢰와 지식, 결정하는 능력	빠른 목, 만성적인 인후통, 입의 궤양, 잇몸 이상, 관자놀이, 관절 이상, 척추만곡, 하악골, 후두염, 내분비선 붕괴, 갑상선 이상
4	심장과 순환, 폐, 어깨와 팔, 갈비뼈/가슴, 횡경막, 흉선	사랑과 증오, 원한과 비통, 슬픔과 분노, 자기중심성, 외로움과 몰입, 용서와 연민, 희망과 신뢰	충혈성 심장 기능부진, 심근경색, 승모판 탈수, 심전도 이상, 폐암, 천식, 알러지, 폐렴, 흉추, 어깨/유방암
3	복부, 위장, 장의 상부, 간, 쓸개, 신장, 췌장, 부신, 비장, 중간 척추	신뢰, 두려움과 위협, 자존심, 자신감, 자기 존중, 자신과 타인 돌보기, 결정에 따른 책임감, 비판에 대한 감수성, 개인의 명예	관절염, 위나 십이지장 궤양. 결장, 장의 이상, 췌장염/당뇨, 식욕 부진(항진) 급 만성 소화불량, 간 기능 이상, 간염
2	성기, 대장, 요추, 맹장, 방광 엉덩이 부분,	책임감과 죄의식, 돈과 섹스, 힘과 통제, 창조력, 대인 관계에서의 윤리와 명예	만성요통, 좌골신경통 남.여 생식기 문제, 골반/요통 성적인 힘, 소변 이상
1	육체의 지탱, 척추 아래쪽, 다리, 뼈, 발, 직장, 면역체계	가족과 집단의 물리적인 안전, 자립 능력, 생활에 필요한 것을 공급하는 능력, 가정에서의 느낌, 사회나 가족 간의 법과 질서	만성요통, 좌골신경통, 정맥류, 직장 종양, 암, 우울증, 면역 체계 이상

01 타로카드 배열법



6. 차크라 배열법 실습 차크라 기본 실습



Aw



Qs



7. 크라운 차크라 :

6

6w



6. 제3의 눈 차크라 :

5

4w



5. 목구멍 차크라 :

4

7s



Ns



4. 심장 차크라 :

3

9s



3. 태양신경총 차크라 :

2

6c



Kw



2. 천골(단전) 차크라 :

1

4s

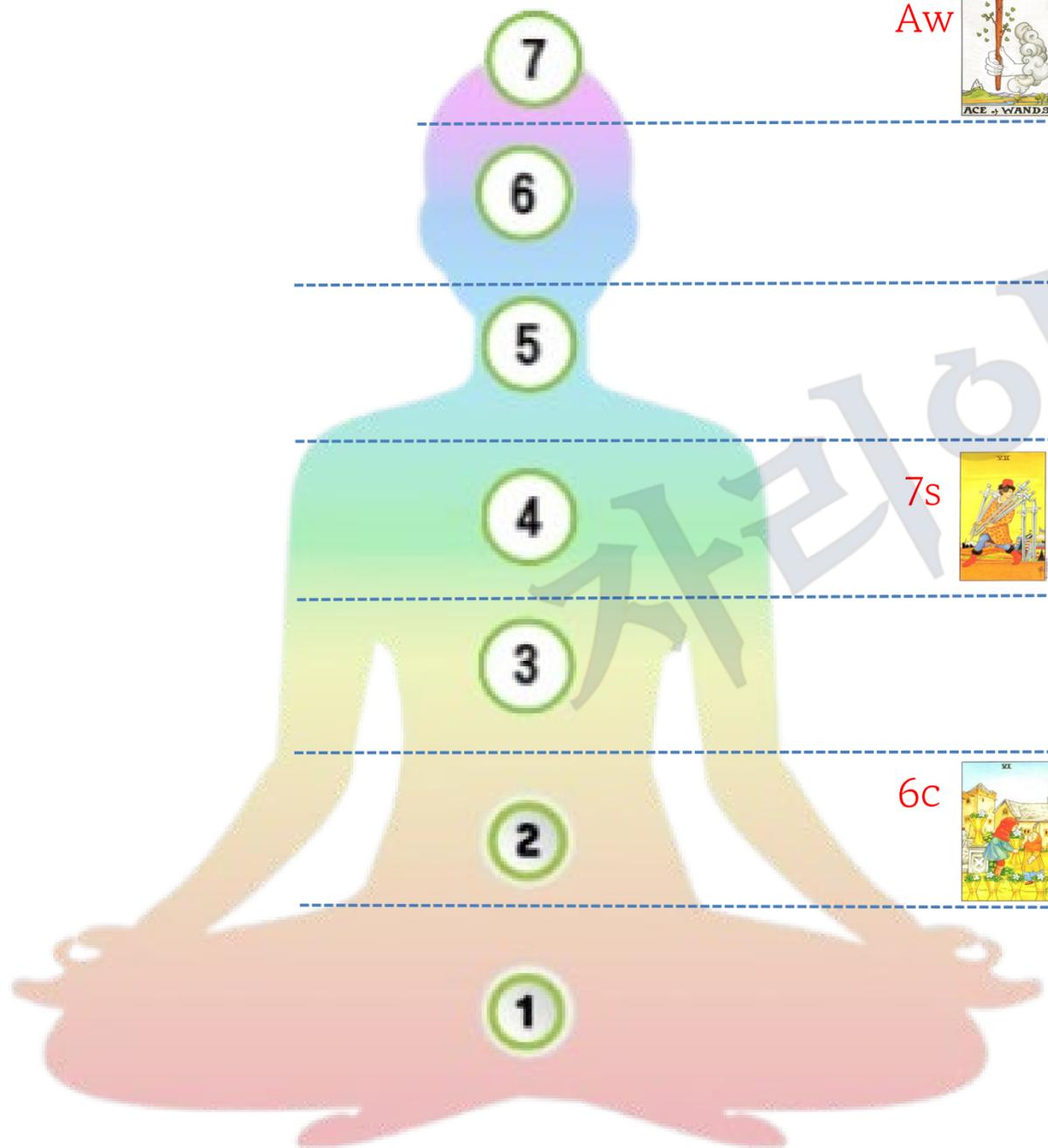


1. 뿌리 차크라 :

01 타로카드 배열법



6. 차크라 배열법 실습 차크라 기본 실습 (답)



- | | | | | | |
|---|----|---|---|---|--|
| 7 | Aw |  | Qs |  | 7. 크라운 차크라 : 논리, 사고에서 여유를 가지면 좋겠다.-> 논리보다 직관을 사용하자
피부트러블, 두통, 긴장감/ 큰 문제는 없어 보인다. |
| 6 | 6w |  | 6. 제3의 눈 차크라 : 직관적 행동이 성장을 이끌어 줄 것이며, 모두와 함께 하는 성공일 것이다.
자신과 타인에 대한 균형감각. 눈이 안 좋았으나 최근에 안과 치료 시작. 잘하고 있음. | | |
| 5 | 4w |  | 5. 목구멍 차크라 : 안정과 화합. 잠시 휴식 / 신의 의지와 함께 함. 자기표현, 의사소통
어려움이 있었으나 조절이 잘 되고 있음. 갑상선 | | |
| 4 | 7s |  | Ns |  | 4. 심장 차크라 : 성급함, 부주의, 돌진, 앞만 봄 / 심장 차크라와 거리가 있음. 슬픔, 증오, 분노.
부정맥, -> 용서와 연민 필요 |
| 3 | 9s |  | 3. 태양신경총 차크라 : 생명에너지를 잘 활용하지 못하고, 결정에 따른 책임감에 머리가 아픔,
두통, 불면의 원인이 여기서 비롯/ 소화불량, 식욕감퇴 신경성 | | |
| 2 | 6c |  | Kw |  | 2. 천골(단전) 차크라 : 내가 컨트롤 할 수 있다. 양육의 본능이 강한 상태/ 돈, 힘, 책임 등
아이들과 관련, 무난함 |
| 1 | 4s |  | 1. 뿌리 차크라 : 약간 휴식 상태, 에너지 거름, 대지와 소통이 필요
정맥류, 다리 저림, -> 다시 올레길 걷기 필요! | | |

01 타로카드 배열법

질문

1년 전, 남편 몰래 주식을 사둔 것이 있는데, 앞으로 관촬을까요?

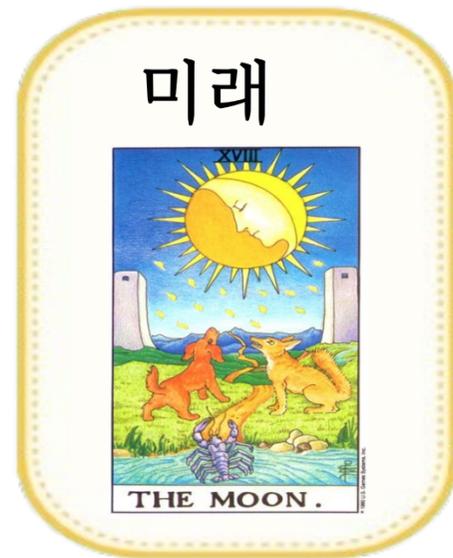
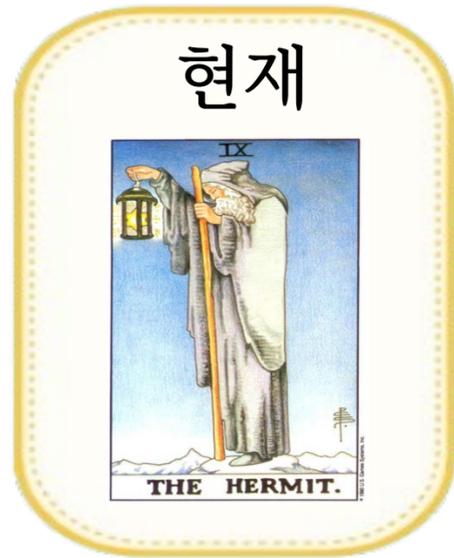
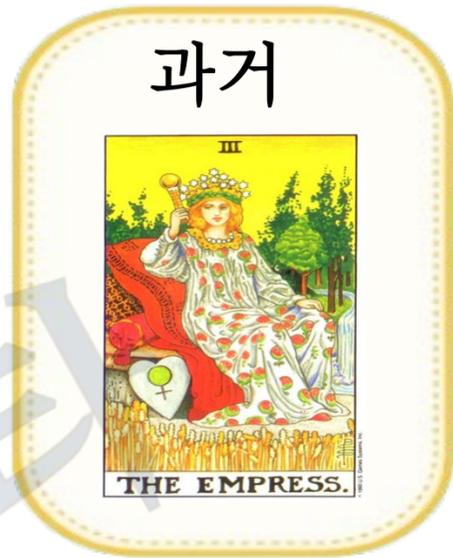


질문 정리

아. 그러시군요, (질문을 말하고)
그러면 과거, 현재, 미래 이렇게
3장을 뽑아서 살펴 보도록
할게요.



7. 상담실습 - 실전 상담 1 (문제)



● 1차 분석) - 긍정, 부정, 애매 여부 / 원소 등 분석, 전체적인 분위기 파악

과거 () - 현재 () - 미래 () / 과거 () - 현재 () - 미래 ()

● 2차 분석) - 메이저카드, 펍 카드, 코트카드 등 분석

● 실전 해석)

➔ 3. 여황제 :

➔ 9. 은둔자 :

➔ 18. 달 :

01 타로카드 배열법



질문

1년 전에 성형 수술을 했는데,
잘 안되어서 재수술을 해야 하는데,
다시 해 준다고 하는데 괜찮을까요?



질문 정리

아. 그러시군요, (질문을 말하고)
그러면 과거, 현재, 미래 이렇게
3장을 뽑아서 살펴 보도록
할게요.



7. 상담실습 - 실전 상담 2 (문제)



● 1차 분석) - 긍정, 부정, 애매 여부 / 원소 등 분석, 전체적인 분위기 파악

과거 () - 현재 () - 미래 () / 과거 () - 현재 () - 미래 ()

● 2차 분석) - 메이저카드, 펍 카드, 코트카드 등 분석

● 실전 해석)

➔ 3p. (펜타클3) :

➔ 0. 바보(역) :

➔ 9w. (완즈9) :

01 타로카드 배열법



켈틱 크로스

S카드: 나 또는 나의 상황

- 카드 1: 현재의 상황, 질문하는 사람 자신 (1. cover)
- 카드 2: 방해 또는 도움 (2. cross)
- 카드 3: 문제의 근원, 내 마음 깊은 곳, 숨겨진 요인, 상담의 이유 (4. beneath)
- 카드 4: 과거 또는 지나가 버린 영향 (5. behind)
- 카드 5: 타로를 보는 사람 마음속에 지금 들어 있는 현재 내가 기대할 수 있는 최선 (3. crown, goal, best)
- 카드 6: 가까운 미래, 또는 지금부터 영향을 미치게 될 것, 이제 다음으로 해야 할 것 (6. before)
- 카드 7: 본인이 이 상황을 어떻게 보고 있는가? 주관적인 생각, 내가 보는 나의 모습, 내가 할 수 있는 일
- 카드 8: 다른 사람들은 이 사람을 현재 어떻게 보고 있는가? 객관적 상황, 나의 주변 환경
- 카드 9: 희망과 두려움, 카드를 보는 사람의 안내자 역할을 할 수 있다.
- 카드 10: 이제 알게 된 길로 갔을 때 최종 결과



7. 상담실습 - 켈틱 크로스 실전

10p - Pp - 4w - 5c - Nc - 7w - 3s - 4s - 10w - 12



01 타로카드 배열법

SAMPLE

질문 날짜 : 2025.03.21

실제 사례(24세 여성)

이 사람과 계속 만나면 어떻게 될까?

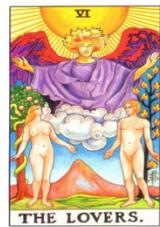
사전 정보 질문과 관계된 둘 다 연애 경험은 없는 상태. 동갑내기인 상대방은 질문자에게 고백을 몇 번 했고 질문자는 이를 정중히 거절했으나 상대방은 계속 호감을 감추지 않고 있다.

이 관계가 향후 어떻게 정리될지 문의.



7. 상담실습 - 켈틱 크로스 실전 (문제)

10p - Pp - 4w - 5c - Nc - 7w - 3s - 4s - 10w - 12

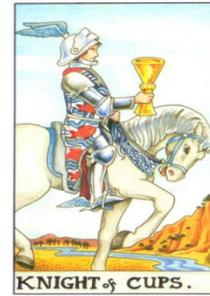


S카드

04



과거



05

의식(알고 있는 것)

01



현재 상황

02



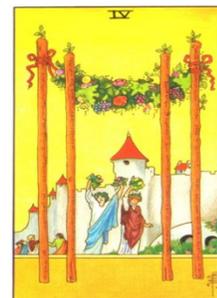
장애/도움

06



가까운 미래

03



무의식(모르고 있는 것)

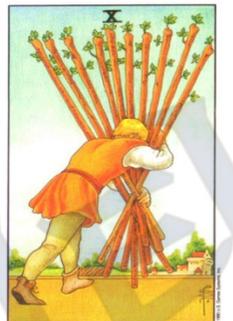


10

결과

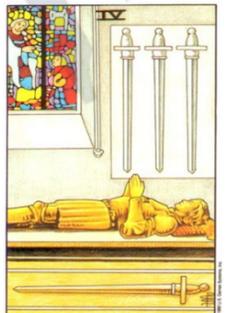
09

희망 / 두려움



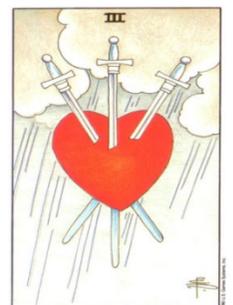
08

주변이 보는 시각 (객관)

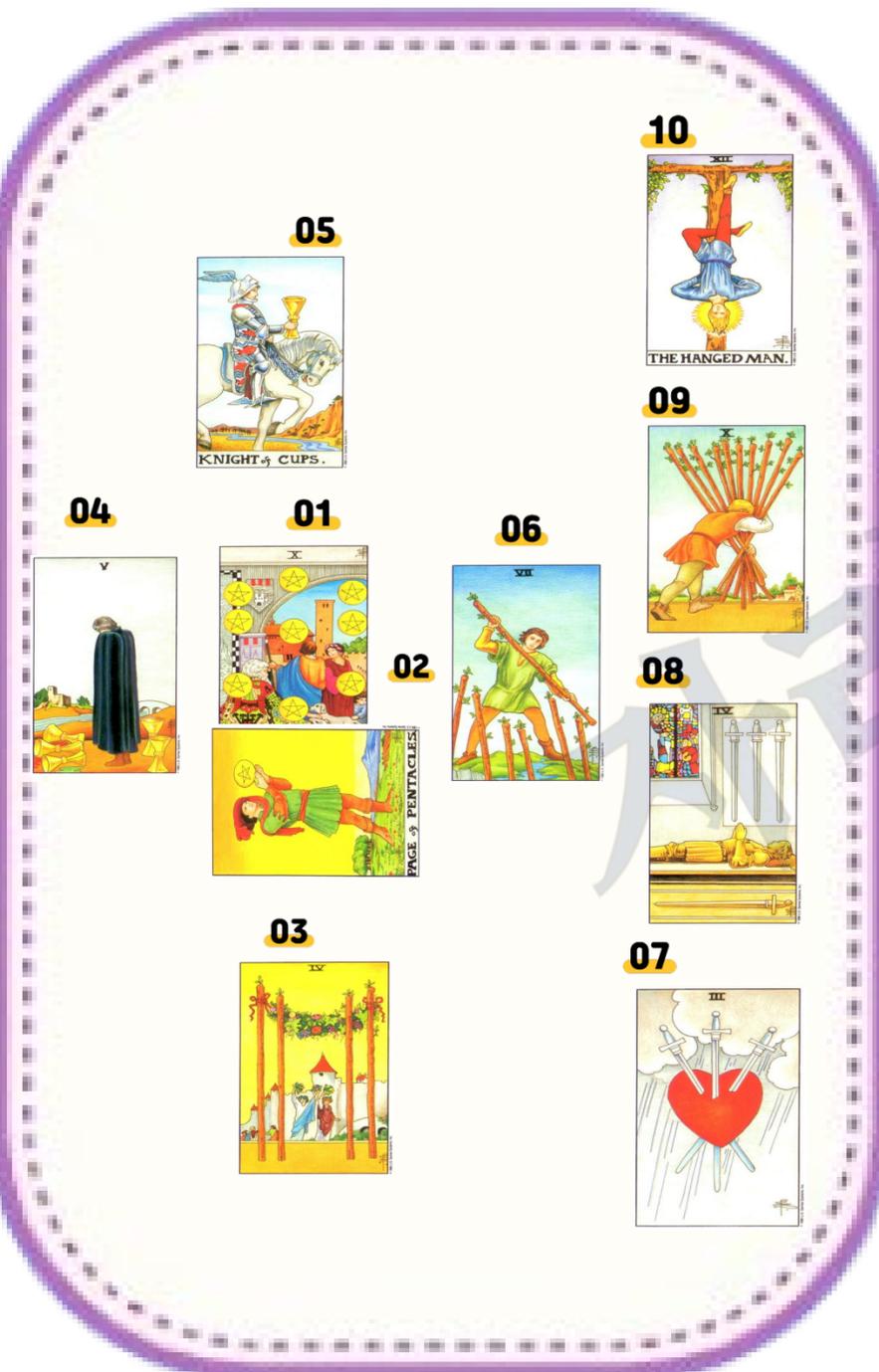


07

내가 보는 시각 (주관)



01 타로카드 배열법



7. 상담실습 - 켈틱 크로스 실전 (답)

질문 : 실제(24세 여성) 이 사람과 계속 만나면 어떻게 될까?

(사전 정보: 질문과 관계된 둘 다 연애 경험은 없는 상태. 동갑내기인 상대방은 질문자에게 고백을 몇 번 했고, 질문자는 이를 정중히 거절했으나 상대방은 계속 호감을 감추지 않고 있었다. 이 관계가 향후 어떻게 정리될지 문의)

10p - Pp - 4w - 5c - Nc - 7w - 3s - 4s - 10w - 12



- 01** 10p (질문자 자신) :
- 02** Pp (장애물) :
- 03** 4w (기저) :
- 04** 5c (과거) :
- 05** Nc (현재, 곧 일어날 일) :
- 06** 7w (미래) :
- 07** 3s (질문자의 내면) :
- 08** 4s (제3자가 바라보는 질문자) :
- 09** 10w (희망, 두려움) :
- 10** 12 (결과) :

자리이타

01 타로카드 배열법

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

7. 상담실습 - Self 학습 (숙제)

1 - 8 - 15 - 5c - 5s - 3w - 4p - Pp - 7 - 10

질문: 실제 사례
(45세 남성)

정치적 분쟁이 심한 상황인데,
우리 쪽 세력이 우세를 점할 수
있을까?
(정당이 번성하여 목적 달성이
가능한가?)

04



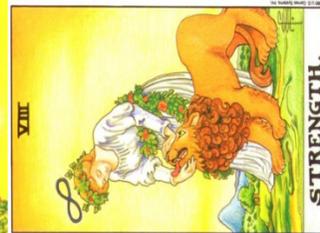
과거

01



현재 상황

02



장애/도움

03



무의식(모르고 있는 것)

05



의식(알고 있는 것)

06



가까운 미래

10

결과



09

희망
/ 두려움



08

주변이
보는 시각
(객관)



07

내가
보는 시각
(주관)



01 타로카드 배열법

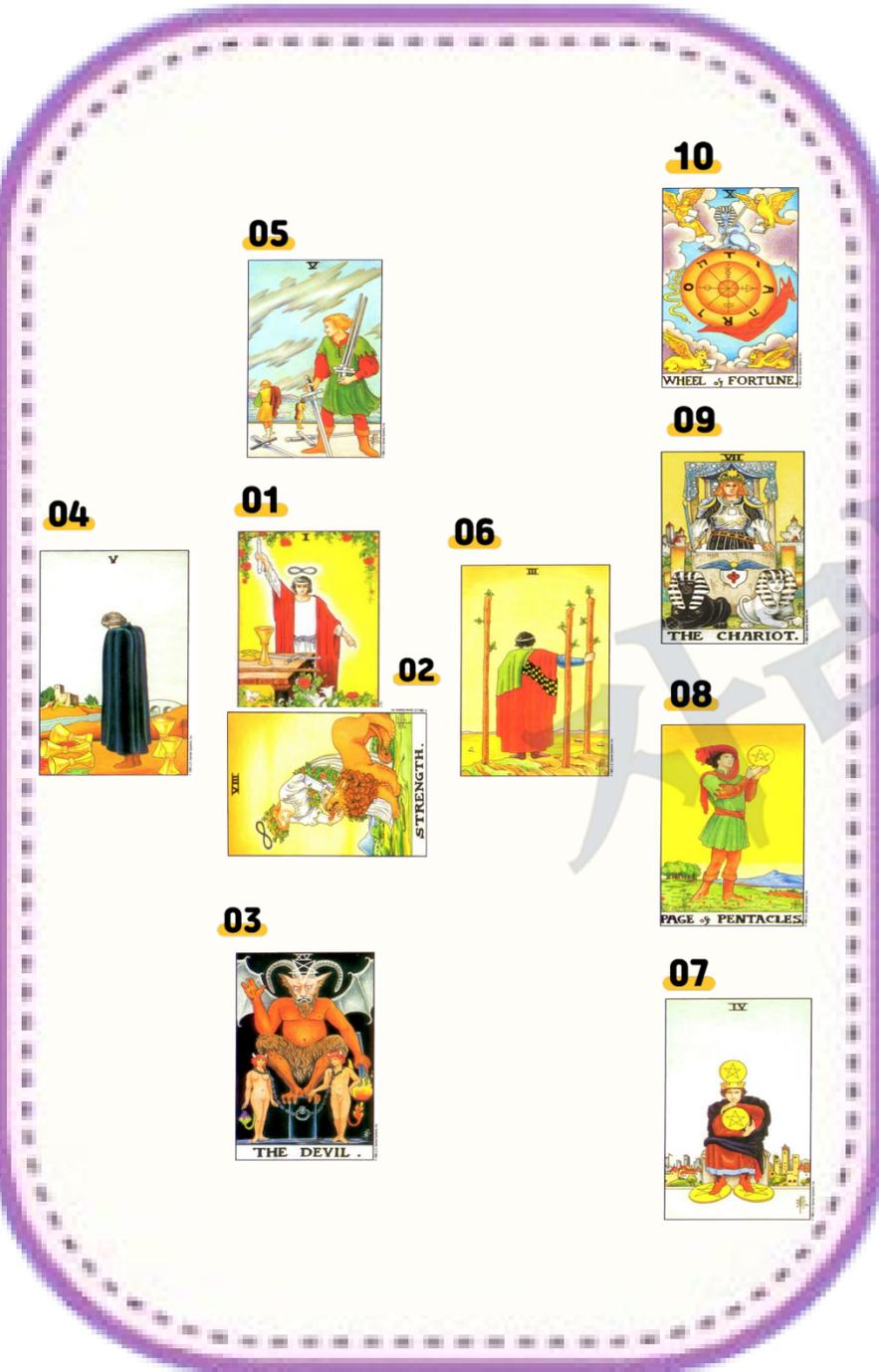


7. 상담실습 - Self 학습 (숙제 답)

질문 : 실제(45세 남성)

정치적 분쟁이 심한 상황인데, 우리 쪽 세력이 우세를 점할 수 있을까? (정당이 번성하여 목적 달성이 가능한가?)

1 - 8 - 15 - 5c - 5s - 3w - 4p - Pp - 7 - 10



- 01** 1 (질문자 자신):
- 02** 8 (장애물):
- 03** 15 (기저):
- 04** 5c (과거):
- 05** 5s (현재, 곧 일어날 일):
- 06** 3w (미래):
- 07** 4p (질문자의 내면):
- 08** Pp (제3자가 바라보는 질문자):
- 09** 7 (희망, 두려움):
- 10** 10 (결과):

자리이타

01 실전 2강 소개



다음 시간 소개 (2025. 4. 22. 화)

실전 2강

- ✔ 긍정 심리학 + 체크리스트 설문지
- ✔ 웨이트 + 오쇼 젠 타로 메이저 5번 ~ 9번 (상징 심화 및 마이너 통합)
- ✔ 실전 사례 문제 풀이 (3카드, 켈틱 크로스)
- ✔ 차크라 + 바디 스프레드(건강)

“타로 심리상담사 1급 자격증”

취득을 위한 과제제출

(종강 이후에도 계속 제출 가능 합니다.)

실제 상담 동영상 제출 - 5분 이상

(동영상 1개 의무, 나머지는 자율)

질문 및 과제 제출

이메일 => sorim119@naver.com

인스타그램 => healing_sorimsam

다음 시간에 만나요

