

利 利
自 他

나와 남을
이롭게하는

자·리·이·타 타·로



10강
자리이타
타로클래스
소림샘



10

메이저 카드 상담법 및 가족 세우기

- 01. 상담 기록지 + 타로 질문법
- 02. 타로 카드 해석방법
- 03. 배열법 (쓰리 카드 응용)
- 04. 가족 세우기

10 상담기록지

상담기록지 작성방법



상담일지

Date

이름		생일(양력)	년	월	일
성격카드	→	영혼카드	+ =	올해카드	→

상담일지

Date 2024. 1. 15 .

이름	홍길동	생일(양력)	2000	년	5	월	24	일
성격카드	2000 5 24 + 2029 → 13	영혼카드	1 + 3 = 4	올해카드	2024 5 24 + 2053 → 10			
질문	1.미국에서의 생활이 어떨까요? 영어 공부의 성과를 알고 싶습니다. 네이티브처럼		2.미국에서 생활하면서 주의해야 할 점은 무엇일까요?					
스프레드	3카드 : 초 - 중 - 말			2카드 : 나 / 방해요인				
리딩 (결과예측)	6.러브 1~5月 7.전차 5~9月 14.절제 9~11月			0.바보 11.정의				
보충 및 해결과정	어학: 인간간계를 통해 성취가 가능 나의 목표설정 중요 주의점 : 내 기준으로 세상을 바라보며 시비하지 말자							
피드백								

Mini Cross 배열법 동영상

10 상담기록지



성격카드:8번 힘

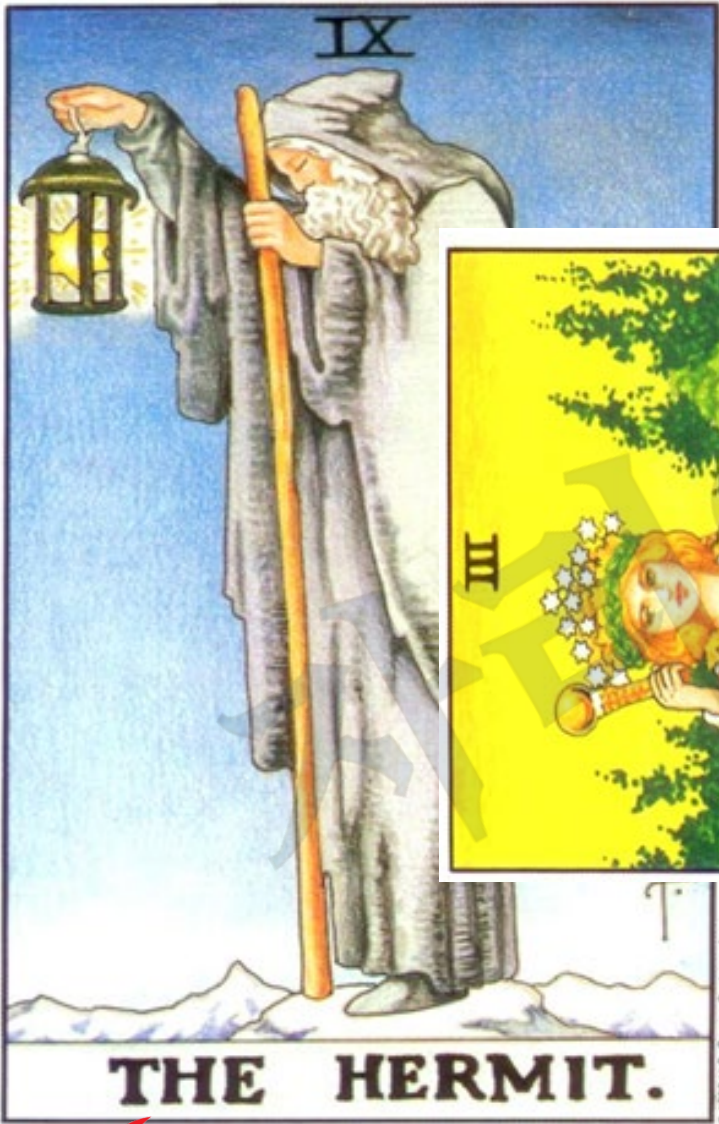


영혼카드:8번 힘



올해카드:5번 교황

아래에 놓인 카드 (세로): 나

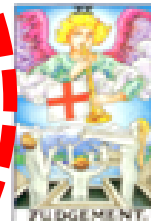
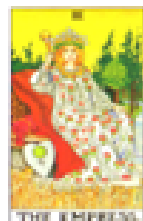
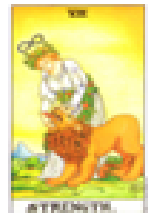


운둔자(역방향)

위에 놓인 카드(가로): 내가 짊어져야 하는 것, 방해, 장애



여황제(역방향)

상담일지				Date 2024. 1. 20 .			
이름	홍길동	생일(양력)	2000 년 1 월 5 일 (+)				
성격카드	2000 1 5 + 2006 = 8	영혼카드	8 + 8 = 8	올해카드	2024 1 5 + 2030 = 5		
질문	9월에 있는 1차 시험에 대한 결과?		3개월 이내에 연인이 생길 수 있을까요?				
스프레드	2카드: 미니크로스		3카드: 과거/현재/미래				
	 9. 운둔자 역방향 3. 여황제 역방향		 20. 심판  3. 여황제  8. 힘 역방향				
리딩 (결과예측)							
보충 및 해결과정							
피드백							

Three Card기본 배열법 동영상

10 상담기록지



성격카드:8번 힘 영혼카드:8번 힘 올해카드:5번 교황

✓ 과거



✓ 20.심판

✓ 현재



✓ 3.여황제

✓ 미래



✓ 8.힘(역방향)

상담일지

Date 2024. 1 . 20 .

이름	홍길동	생일(양력)	2000 년 1 월 5 일 (+)			
성격카드	2000 1 5 + 2006 8	영혼카드	8 + 8	올해카드	2024 1 5 + 2030 5	
질문	9월에 있는 1차 시험에 대한 결과?		3개월 이내에 연인이 생길 수 있을까요?			
스프레드	2카드: 미니크로스		3카드: 과거/현재/미래			
	9.운둔자 역방향		20.심판 3.여황제 8.힘 역방향			
리딩 (결과예측)						
보충 및 해결과정						
피드백						

10 메이저카드 상담



타로 카드 질문 방법

✓ 어떤 질문을 할 수 있을까요?

Point!



- 이 카드가 질문에 대한 현재 상황이나, 나를 나타낸다고 하면 어떤 느낌이 드세요?
- 어떤 부분에서 그런 느낌이 드시나요? 혹시 내가 아니라면 누구인 것 같나요?
- 이 사람과 시험 공부를 하고 있는 지금의 상황과 어울리는 것 같나요?
- 이 사람은 지금 무얼 하고 있나요? 공부는 잘 되고 있는 걸까요?
- 이 카드는 시험의 결과에 대해 지금 내가 짊어 져야 하는 것, 또는 방해물과 같은 것을 나타낸다고 하는데요, 어떤 의미를 나에게 전달하려는 것 같아 보이나요?
- 그럼, 이 상태로 유지된다면 시험의 결과는 어떠할 것 같나요?
- 지금 나는 좋은 시험 결과를 위해 무엇을 해내야 할까요?
- 어떻게 하면 그것을 할 수 있을까요?

10 메이저카드 상담



타로 카드 질문 방법

✓ 어떤 질문을 할 수 있을까요?

Point!

- 현재는 충분히 연애를 할 수 있는 매력이 있고 상황이 되시는 것 같은데 어떠세요?
- 가운데 카드가 지금 질문자님을 나타낸다고 보는데, 언제 보이세요?
연애를 할 준비가 되어 있는 것 같은가요? 이 여자는 왜 지금 솔로일까요?
- 과거에 혹시 연애에 관한 큰 일이 있으셨을까요? 결혼을 할 뻔 했다가, 너무 힘든 이별을 당했거나... 등 말이지요.
아니면, 만났다가 헤어졌다가를 반복하는 관계에 지쳐서 지금은 연애를 쉬고있나요?
- 사자와 여자가 보이시죠? 누가 질문자님 본인인 것 같나요? 사자는요?
- 이 카드가 미래의 연애를 나타낸다면, 가능성이 언제 보이세요? 어떤 연애일까요?
- 그런 연애라면 질문자님은 어떤 선택을 하고 싶으신가요?



이름	생년(양력)			년	월	일
성격카드				영혼카드		
영혼카드				올해카드		
질문						
스프레드						
리딩 (결과예측)						
보충 및 해결과정						
피드백						

10 메이저카드 상담

✓ 사람들은 왜 타로를 볼까요?

“불안”

타로는
긴장이 아니라
이완이다.



타로 카드 해석 방법: 상담

● 온라인 타로 & 오프라인 타로

무료 또는 저렴
10대 ~
비밀관련 내용
연애, 재회, 성

교육
마음 나누기
상호 작용
비밀관련 내용

● 점(예언, 예측) & 상담 (치료, 교육, 트레이닝, 상담, 컨설팅, 멘토링, 코칭)

운명 상담 분야 = 점 + 상담

점의 질문 : 간결, 명확하게 위주 / 상담의 질문 : 간결, 명확하게 + 열린 질문

- 상담을 하는 이유, 점을 치는 이유, 내 마음을 들여다 보는 이유는,
'불안에서 벗어나기 위함' 임을 명심하고, 질문자의 불안을 줄여주는 일에 노력합시다.

10 메이저카드 상담



Major card reading

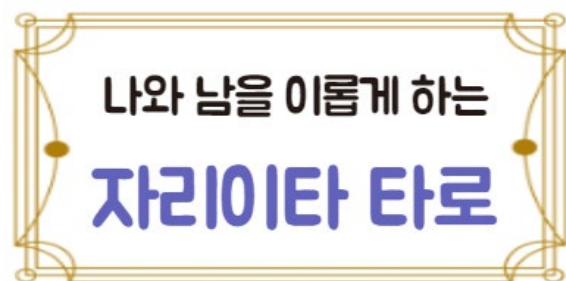
타로카드심상화

● 내가 들어간 카드는 _____.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____.

이 카드를 고른 이유는

_____.



심상화 기록지

● 무엇을 보았는가? 최대한 자세하게 묘사하라.

● 어떤 냄새가 났는가?

● 무슨 소리를 들었는가?

● 기온과 날씨는 어땠는가?

● 하루 중 언제 었는가?

● 무엇을 만졌으며 촉감은 어떠했는가?

● 어떤 선물(메시지)을 받았는가?

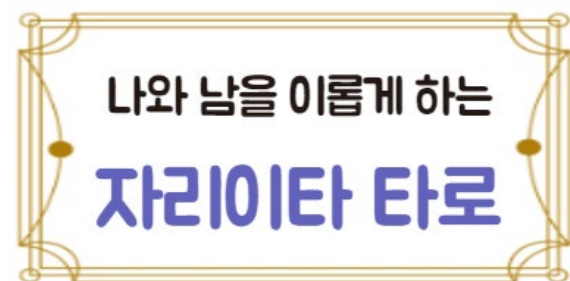
● 나를 위한 메시지나 지시 사항이 있었는가?

● 내가 받은 선물이 어떤 긍정적인 면을 제시해 주었는가?

● 자기가 이미 그런 면을 갖고 있다고 확신하는 문장을 써라.

10 메이저카드 상담

✓ ‘왜, 어떻게’를 항상 생각하라!

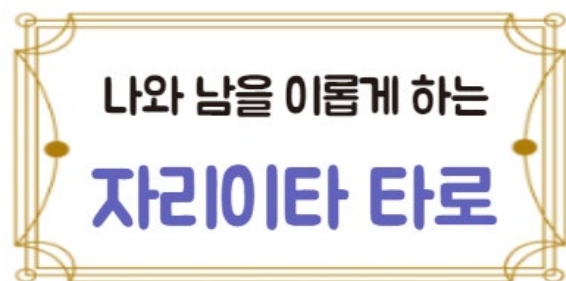


타로 카드 해석 방법: 상담

1. 타로카드는 문제를 **객관적**으로 볼 수 있게 해 주는 최고의 도구이다.
2. 본인 문제의 전문가는 본인 자신이다. **‘내 인생은 내가 결정 합니다.’**
3. 리더(상담사)는 **돕는자, 안내자**일 뿐, 신(God)이 아니다.
4. 질문자의 이슈(고민)은 그 자체로 귀중하고 가치있다.(판단 금물)
5. 가장 중요한 질문은 **‘왜, 어떻게’**이다.
6. 리더(상담사)는 질문을 통해 질문자(내담자) **스스로가 답을 찾도록** 돕는다.
7. 답을 정해주려 부담을 갖지 말고, **스스로 답을 말하도록 하자.**
8. 어떠한 결과에도 감사하고, **힘**이 느껴지는 상태를 자주 경험하는 것이 좋다.

10 메이저카드 상담

☑ 긍정, 부정에 집착하지 마라.



타로 카드 해석 방법: 긍정, 부정

● 모든 카드는 그 결과적 의미가 긍정과 부정으로 나뉘는 것이 아니라,
‘이러한 결과와 저러한 결과’가 있는 것이다 라는 생각을 확실히 하여야 함!

1. 일반적으로 생각하는 ‘좋은 카드’가 최종 결과여야 한다는 강박을 버리자.
2. 내가 ‘원하는 답’을 이미 바라고 있다면, 질문할 때가 아니다.(집착, 중독)
3. 카드를 봐도 알듯 말듯 잘 모르겠는 상태가 정상이다.
4. 이성(머리)으로 생각하지 말고, 느낌에 주목하고 그 느낌을 기억하라.
5. 긍정 느낌이면 더욱 노력하여 그 느낌을 현실화 시키도록 하자.
6. 부정적인 느낌이라면 그것을 통해 성숙하고 깊어지는 시간을 갖자.
7. 긍정이어도 불안, 부정이어도 불안해 하는 마음을 경계하자.
8. 일희일비 하지 않는 마음 상태를 자주 경험한다면 잘 되고 있다고 믿자.
9. 현재가 바뀌면 결과는 언제든 달라질 수 있음을 기억하라.(보통 6개월~1년 정도)

10 Three cards 배열법

✓ 조언 카드 추가 스프레드

- 3카드 배열법으로 결과를 확인 한 후, 이후의 태도나 방향 등 전반적인 조언 (행동지침 등)이 필요 할 때 사용

✓ 나만의 배열법 만들기

- 조언카드를 추가하듯, 배열법 만들기
- 상하, 좌우 등의 관계를 바탕으로 연구



Three Card(쓰리 카드 배열법) – 응용 예 1

조언 카드 추가



3 카드를 해석 한 후, 결과를 보고 어떻게 할지 등 필요한 질문을 상황에 따라 만들고 추가적으로 한 장을 더 선택해본다.

- 셔플을 새로 해도 되고, 원래 셔플에서 한 장을 더 선택해도 됨.

10 Three cards 배열법

✓ 선택의 기로에 섰을 때

- 선택의 여지가 없을 때 질문하는 스프레드이다.
- 어느 쪽을 선택하든 상관없다는 마음일 때 사용한다.
- 결과는 바뀔 수 있다는 것을 기억하라.
- 메이저 아르카나만 사용하는 것도 좋다.
- 1번, 2번 선택이 유사한 경우가 많다.
- 현재 상황이 변할 수 있다면, 변했을 때를 기준으로 다시 질문할 수 있다.



Three Card(쓰리 카드 배열법) – 응용 예 2



선택의 기로에 섰을 때

딜레마



궁지, 진퇴양난인
현재의 상황에 대한
객관적인 판단

선택 1



현재
선택할 수 있는
첫 번째 방향

선택 2



현재
선택할 수 있는
두 번째 방향



(질문 예)

헤어질지 결혼할지 고민

- 1) 애정문제의 딜레마
- 2) 당신의 선택이 이별이라면?
- 3) 당신의 선택이 결혼이라면?

10 가족세우기

가족 (家族) 세우기 [family positioning]

내담자가 신체적 표현을 통하여 자신의 가족관계를 공간에 표현하도록 함으로써, 치료적 효과를 거두려고 하는 해결중심적 단기 치료의 하나.



상담학 : 가족 세우기

가족 세우기 치료는 독일의 가족 치료사 **헬링거(Hellinger)**가 시작한 가족상담의 한 모델로서, 단기치료 중에서 집단치료 형태로 진행한다. 가족 세우기에서 기본 전제가 되는 것은 개인이 어떤 가족 안에서 태어났는지에 따라 그 개인의 문제와 갈등이 크게 영향을 받는다는 것이다.

헬링거는 가족 세우기 작업을 통하여 가족 안에 흐르고 있는 가족의 역동을 발견하고 깨닫는다면 문제가 해결될 수 있다고 보았다. 가족 세우기 작업을 하기 위해서는 상담자가 내담자의 원가족과 그의 가족사를 파악하여 가족 안에 트라우마가 있었는지 살펴보아야 한다. 가족 안에는 질서, 애착, 주고 받음의 공평성이라는 원칙을 통하여 가족 구성원은 누구든지 가족과 함께 조화를 이루는 삶을 살아가려고 한다. 이러한 원칙에 따라 가족 중에 불행한 삶을 살았던 사람의 운명을 개선하기 위해 무의식적으로 그 운명에 빠져들 수 있다.

예를 들어, 불행한 부부관계 속에서 늘 외롭고 슬픈 삶을 살았던 어머니가 있는 딸이 결혼하고서는 마치 어머니의 불행한 운명을 무의식적으로 자기 것으로 받아들여 살아간다. 그러나 자신이 가지고 있는 문제가 자신에게 속해 있는 것이 아니라 어머니의 불행한 운명과 얽혀 있다는 것을 자각하면 얽힌 관계에서 풀려날 수 있다.

- 지식백과 상담학 사전 참조

=> 타로 심리 상담에서는 치료적 목적이 아니라, 가족 또는 가까운 사람과의 관계 속에서의

‘마음열기, 떨어져서 보기, 이해하기, 수용하기, 소통하기’의 의미로 진행하는 것이 바람직하다고 생각한다.

무엇보다 ‘나 자신’이 먼저 변화 하는 것에 가장 큰 의미가 있다고 생각한다.

- 소림 생각

10 가족세우기

타로카드로 가족세우기 순서

- 1. 묵상: 나의 가족은 누구인가?
- 2. 시작: 카드를 직접 보면서 가족에 해당하는 카드를 선택
(본인이 가족이라고 생각하는 존재 수만큼 선택, 실제로 법적인 가족에 국한하지 않음. 정서적으로 가족이라고 생각하는 대상 누구든지 다 해당)
- 3. 배열: 마음이 가는 대로 랜덤하게 카드를 놓아둔다.

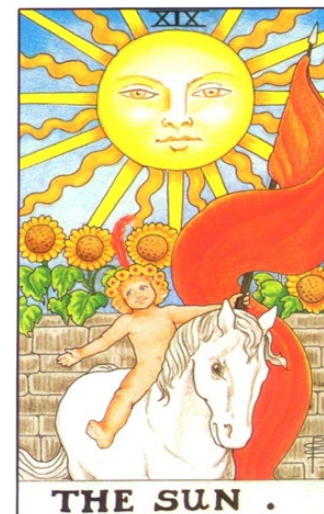
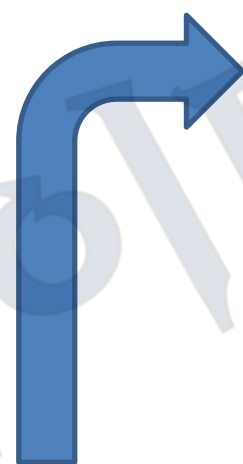


타로 카드로 가족세우기

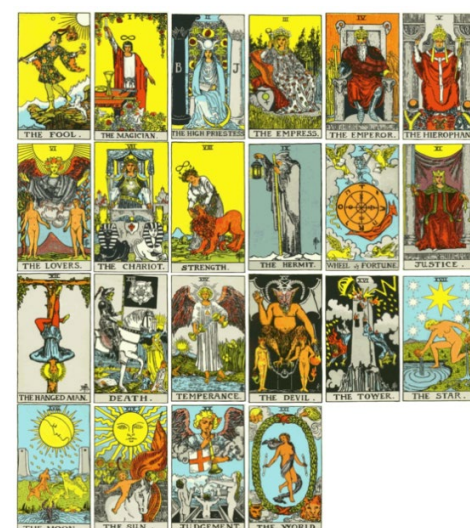
● 준비 : 메이저 카드

예) 가족 : 0 명 (자유)

'배열도 마음 가는 대로'



.....



'메이저카드'

10

가족세우기

< 방법 >

편안한 상태에서
가족에 대해 잠시 생각한 뒤,
앞면(그림)을 보면서 해당 가족을
차례차례 뽑은 후 자유롭게 배치



가족 세우기 기본 해석

< 해석 >

- 1회기 40~50분 권장
- 등장 인물 한 명 한 명에 대해 충분히 이야기 해 본다.
(순서 상관없음/ 이야기가 길어지면, 여러 회에 걸쳐 회기를 나누어서 해도 좋음 - 1회 1명씩 해도 좋음)

● 해석에 사용하는 질문 (응용가능)

- 1 첫번째로 뽑은 인물은? 이유는?
- 2 카드 선택에 대한 대략의 이유 설명?
- 3 카드 배치에 대한 대략의 이유 설명?
- 4 '나' 보다 높은 쪽, 아랫 쪽, 오른 쪽, 왼쪽에 있는 가족은?
- 5 '나' 와 가까이, 멀리 있는 가족은?

✓ 가족 세우기 예시



10 메이저카드 상담



가족 세우기 질문 방법

✓ 어떤 질문을 할 수 있을까요?

Point!

- 지금의 이 선택과 배치가 마음에 드나요? 가족이 많군요~ 가족이 적군요~
- 전체적으로 이렇게 우리 가족을 타로 카드로 꺼내 놓으니 어떤 느낌이 드나요?
- 제일 먼저 이야기 나누고 싶은 가족은 누구인가요?
- 어떤 느낌이 이 카드를 아버지로 선택하게 했나요?
- 아버지는 지금 무엇을 하고 있는 것 같아 보이나요? 기분은 어때 보이나요?
- 나와 가장 가까운 위치에 놓여 있는 카드는 누구인가요? 실제로 가장 가까운가요? 그럼, 왜 이자리에 놓았을까요?
- 네~ 대답이 잘 안 나와도 좋습니다. 그럼 다른 카드를 먼저 볼게요.
- ‘나’는 어디에 있나요? 왜 여기 있는거죠? 왜 여기 없는거죠?
- 일반적으로 생각하는 가족이 안보이네요? 이유가 있을까요? 말하고 싶나요?



10

11강 소개

다음시간 순서

- ✓ 메이저 복습
(키워드와 상징들)
- ✓ 3카드 배열 - 응용
- ✓ 인생 주기표(마이넘버)
- ✓ 년도 카드 의미 정리
- ✓ 가족 세우기- 응용



다음시간 소개 (12월 10일)

“타로 심리상담사 1급 자격증” 취득을 위한 과제제출 :

(2025년 6월 무렵 까지)

: 타로 일지 & 자신과의 대화 & 무엇이든^^

질문 및 과제 제출

소림쌤 이메일 => sorim119@naver.com

소림쌤 인스타그램 => healing_sorimsam

다음 시간에도 만나요

