

利 利  
自 他

나와 남을  
이롭게하는

자리이타 타로



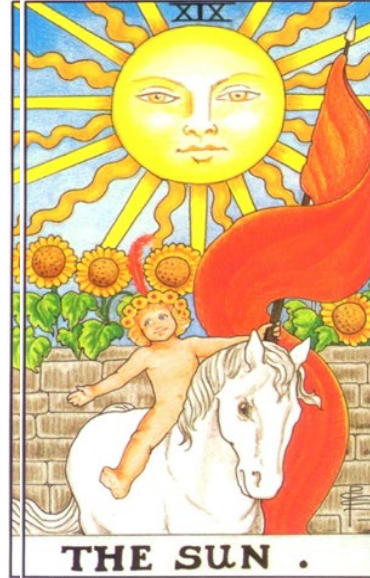
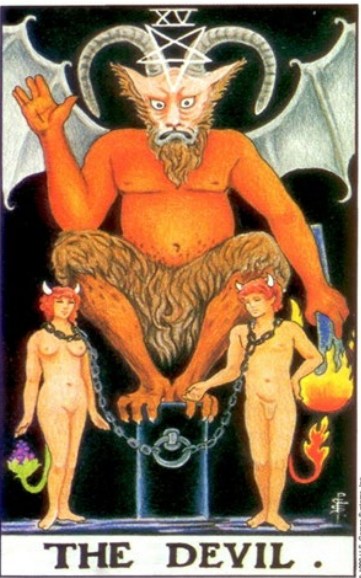
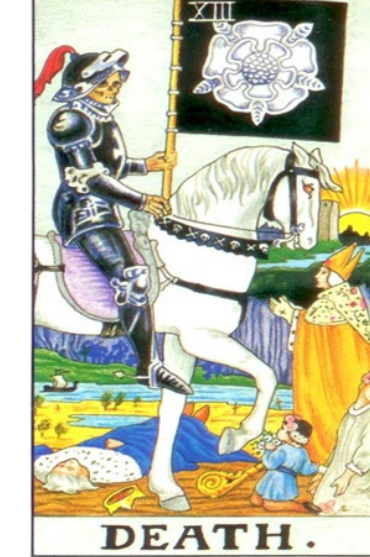
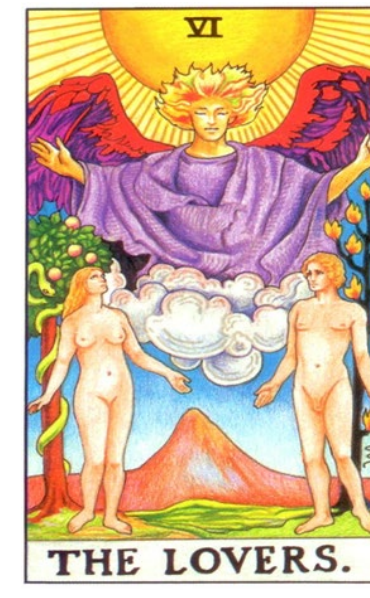
10강  
자리이타  
타로클래스  
소림쌤

# 10

스프레드  
(카드 배열법)

메이저상담법

01. One Card(원 카드 배열법)
02. Mini Cross(작은 십자가 배열법)
03. Three Card(쓰리 카드 배열법-기본)
04. 상담 기록지
05. 가족 세우기





# 년도카드 인생주기표

## 10 9강 복습

1 4에서 시작, 91세에 다시 4가 됨



2 80살에 첫 20번



3 81살에 첫 3번



4 80살까지 안 나오는 번호



0,1,2,3,21

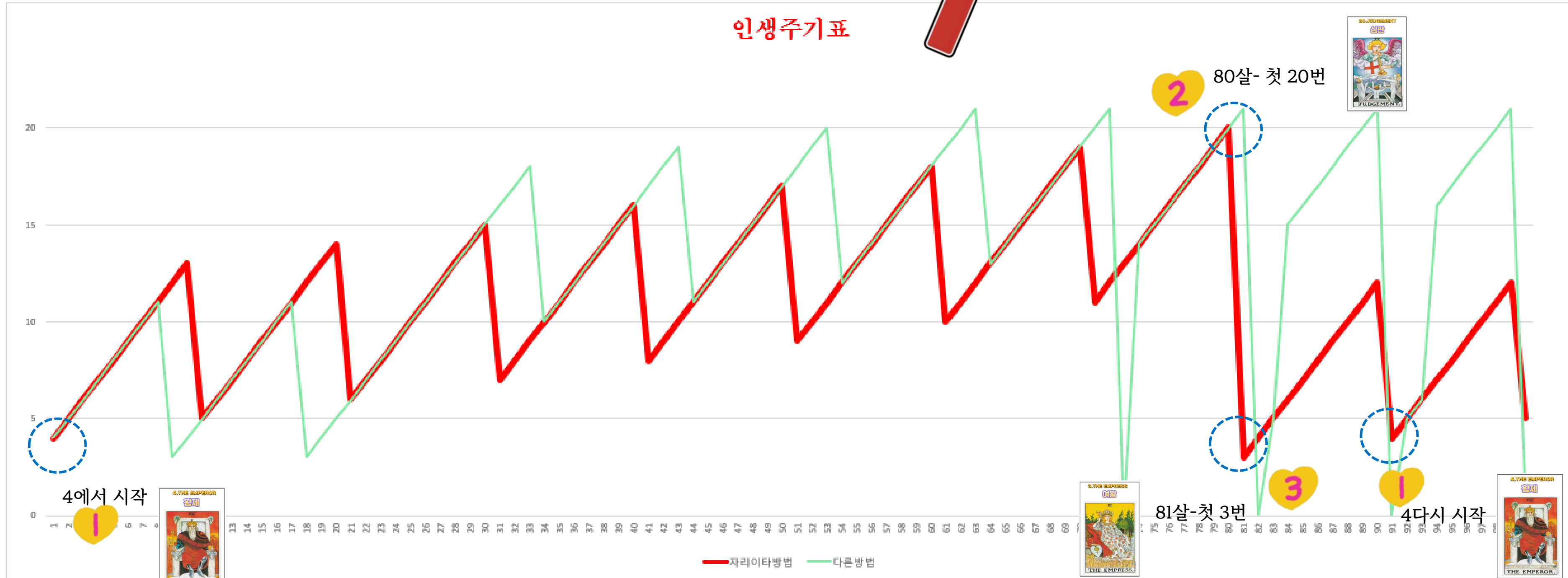
5 100살까지 안 나오는 번호



0,1,2,21

### 소림쌤 인생주기

### 인생주기표



# 10 마이넘버



## 마이 넘버 예시

✓ 마이넘버

이름 : 홍길동

2012년 5월 3일 (양력)

**2012 영혼카드**

5  
+ 3

---

2020 = 4  
단일화 하기 (1~9로)

**2012 성격카드**

5  
+ 3

---

2020 = 4  
1~21까지는 그대로, 22는 0으로

**2024 년도카드**

5  
+ 3

---

2032 = 7

2012.5.3  
예) 홍길동

예)2

| 영혼카드(본질) |   | 성격카드(캐릭터)   |   | 나(현재의 나) |   | 올해카드 0~21 |  | 올해의 나<br>(액션, 연기) |
|----------|---|-------------|---|----------|---|-----------|--|-------------------|
| 1.마법사    | + | 1.마법사       | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 10.운명의 수레바퀴 |   |          |   |           |  |                   |
|          |   | 19.태양       |   |          |   |           |  |                   |
| 2.고위여사제  | + | 2.고위여사제     | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 11.정의       |   |          |   |           |  |                   |
|          |   | 20.심판       |   |          |   |           |  |                   |
| 3.여황제    | + | 3.여황제       | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 12.매달린사람    |   |          |   |           |  |                   |
|          |   | 21.세계       |   |          |   |           |  |                   |
| 4.황제     | + | 4.황제        | = | 4.황제     | + | 7<br>전차   |  | 4.황제+7.전차         |
|          |   | 13.죽음       |   |          |   |           |  |                   |
|          |   | 22.바보       |   |          |   |           |  |                   |
| 5.교황     | + | 5.교황        | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 14.절제       |   |          |   |           |  |                   |
| 6.연인들    | + | 6.연인들       | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 15.악마       |   |          |   |           |  |                   |
| 7.전차     | + | 7.전차        | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 16.탑        |   |          |   |           |  |                   |
| 8.힘      | + | 8.힘         | = | 8.힘+17.별 | + | 20.세계     |  | 8.힘+17.별+20.세계    |
|          |   | 17.별        |   |          |   |           |  |                   |
| 9.운둔자    | + | 9.운둔자       | = |          | + |           |  |                   |
|          |   | 18.달        |   |          |   |           |  |                   |

# 10

## 스프레드 (카드배열법)



# 스프레드(배열법)란 무엇인가?

### 스프레드 사용시 유의점

- 스프레드는 위치가 중요한 의미를 가진다. 사용자가 위치를 알지 못하면 스프레드는 아무런 의미를 가지지 못한다. 모르는 스프레드를 사용하는 것은 아무런 의미도 갖지 못한다.
- 특별한 사용방식을 요구하는 스프레드는 그 방식을 따라야 한다.
- 스프레드는 순서에 따른 의미도 중요하다. 정확한 위치에 순서에 맞게 놓아야만 제대로 사용할 수 있기 때문이다.
- 스프레드에 따라서는 카드를 해석하는 방식에도 차이가 있는 경우가 있다.
- 카드는 충분히 섞여야 한다. 질문 전후 언제든지 섞어도 되나 스프레드 시작전에는 꼭 카드를 섞어야 한다.

- ✔ 스프레드: 타로를 배열하고 타로 카드를 뽑아 실제로 응용하는 것.  
스프레드의 역사는 **타로 카드 발현과 함께 동시에 이루어 졌다**는 게 정설

왼쪽, 아래쪽 : 과거 또는 무의식 또는 원인  
가운데 : 나 또는 현재 또는 문제의 핵심 사항  
오른쪽, 위쪽 : 미래 또는 의식 또는 결과

예)



One Card



Three Card

스프레드는 상황과 질문에 따라 다르게 선택할 수 있다.

# 10

## 스프레드 (카드배열법)

### 원카드 배열법 특징

#### 핵심

한 장의 카드로 해석하는 방법으로 가장 기초적인 배열 법임.

#### 장점

간단하고 명확하고 확실하다. 애매모호하지도 않고 선택에 있어서의 조언을 원한다면 가장 훌륭한 스프레드 방법이 될 수도 있다.

#### 단점

구체적으로 묘사하기 힘들고, 카드 하나로는 다각도의 심층적 해석이 불가하고, 질문의 방식이나 키워드 선택이 잘못되면 해답을 얻는 데는 실패하게 된다.



## 1. One Card (원 카드 배열법)

### 메이저 카드 22장 (또는 전체 78장) 중 1장을 선택하여 리딩

질문을 던지고 셔플 한 후에 한 장의 카드를 뽑아 해석하는 방법

예) 하루의 흐름, 명상, 초보자 숙련에 적합

**\* 질문을 할 때는 긍정문으로 질문한다.**



22장의 메이저 아르카나 만으로 가능

보통 정, 역을 구분하지 않고 모두 반영하여 해석

간단한 질문이나 해석이 익숙하지 않을 때 사용



(질문 예)

\*하루의 흐름

오늘의 주의할 것을 보여주세요?

\*일반 예

질문의 주제를 한정 짓고 Yes, No같은 단답식 답변이 가능하도록 질문을 만든다

올해 안에 결혼할 남자를 만날 수 있을까요?

지금의 연인과 6개월 이내 결혼 약속 가능 할까요?

\*각자 질문을 만들고 메이저 카드를 뽑아 답을 하는 실습이 중요



# 10

## 스프레드 (카드배열법)

### ✓ 미니크로스 배열법 특징

#### 핵심

두 장의 카드로만 보기때문에 원인과 결과, 과거와 미래, 불분명한 주석을 제외하고 해석할 수 있는 장점이 있다.

#### 장점

이미 알고 있는 현재를 제외한 원인과 결과를 보여주므로 빠른 해석이 가능하고 질문자를 전혀 모르거나 질문자가 현재에 대해 답변을 주지 않을 때도 충분한 예측이 가능하다. 비협조적인 질문자를 만났을 때 질문 전에 미리 펼쳐 탐색전에 활용 가능하다.

#### 단점

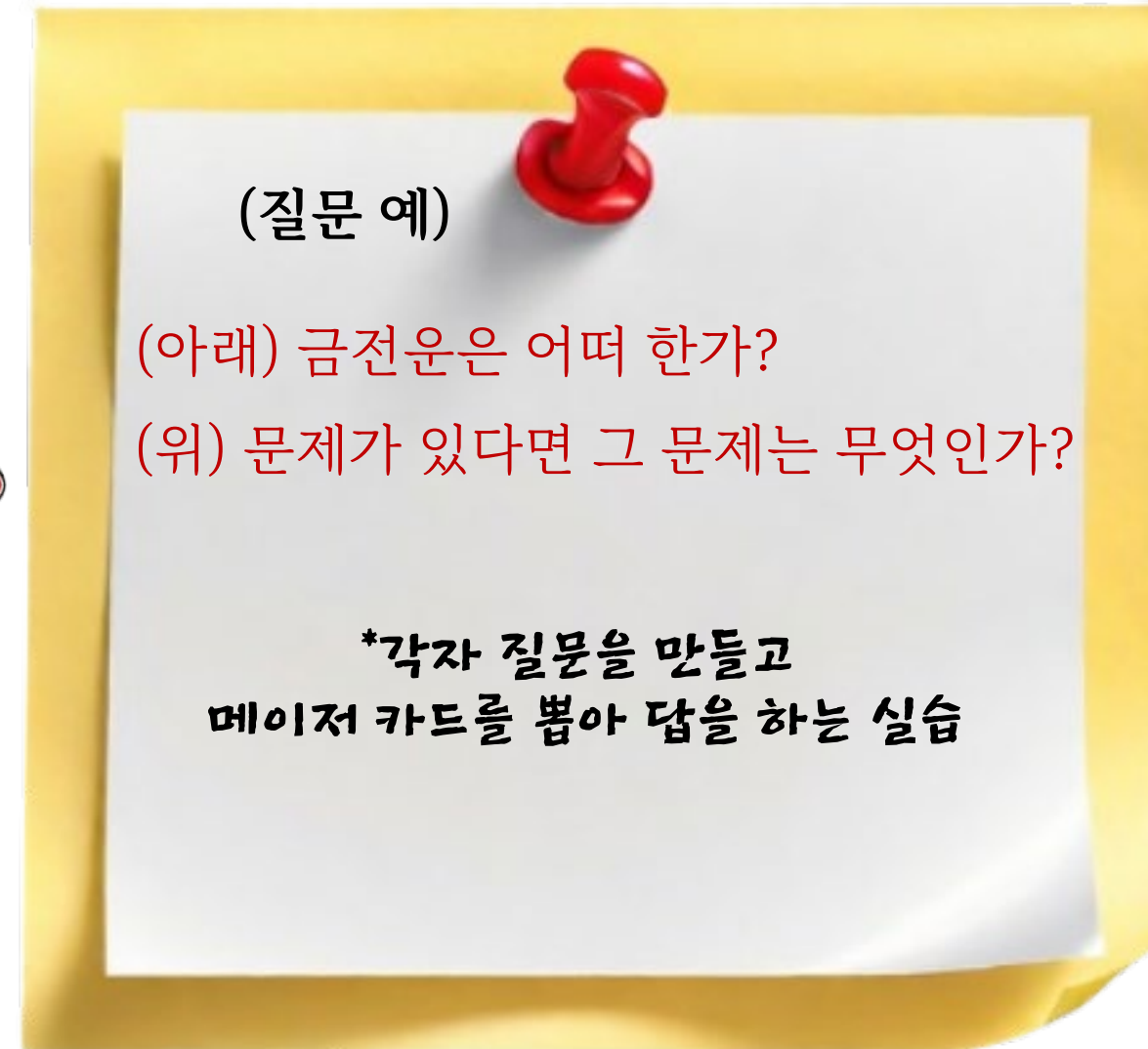
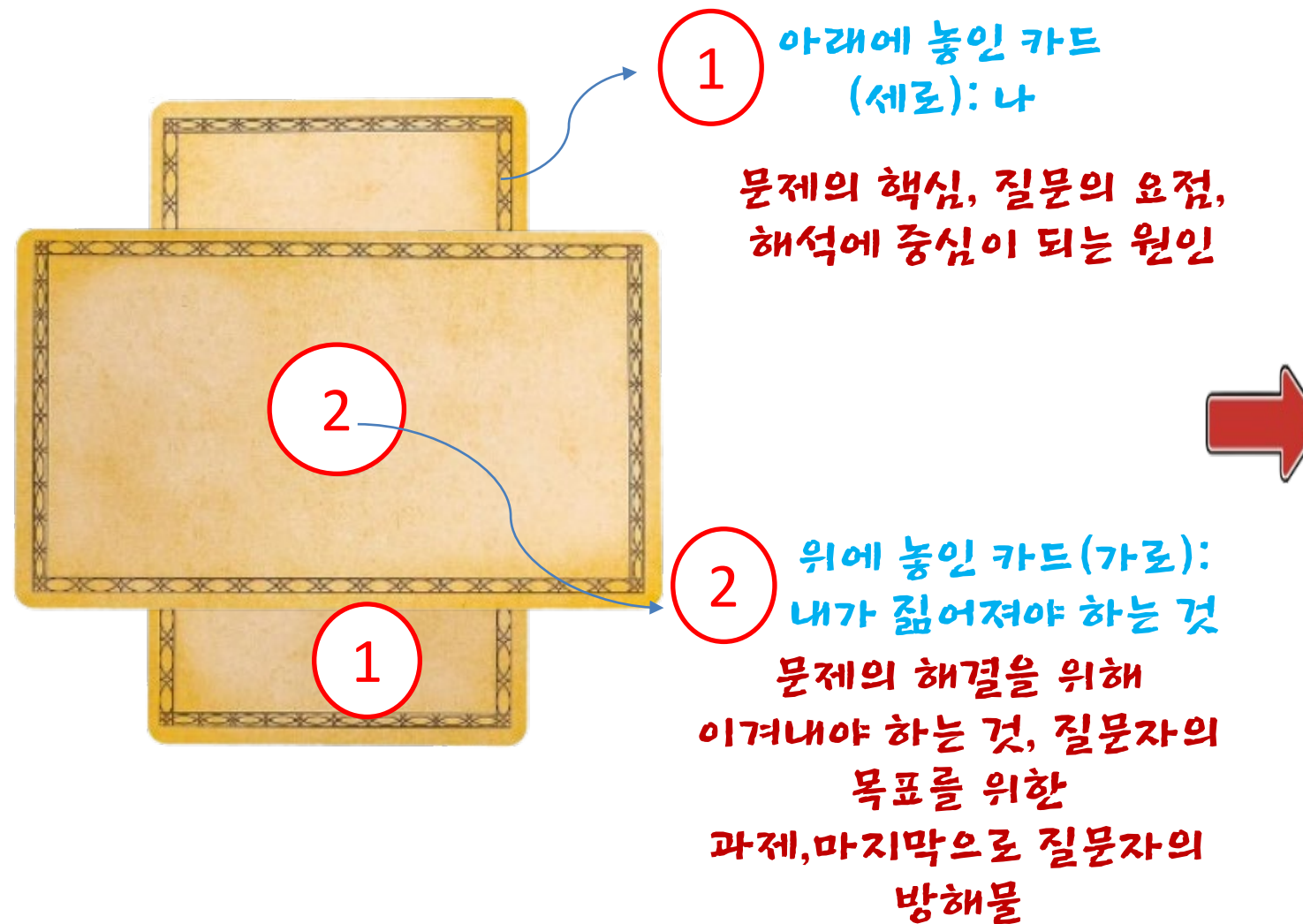
배경에 대해 설명을 하지 않으므로 왜 이런 카드가 나왔는지 알고 싶으면 다시 카드를 펼쳐야 한다.



## 2. Mini Cross(작은 십자가) 배열법

✓ 22장 메이저 아르카나 만으로도 가능

✓ 정,역을 구분하는 카드의 경우 구분



# 10

## 스프레드 (카드배열법)

### 쓰리 카드스프레드

#### 핵심

세 장은 가장 중요한 현재의 상태를 설명할 수 있는 과거, 그리고 현재, 마지막으로 예상할 수 있는 미래를 뜻한다. 이것은 질문자가 상세한 정보를 제공할 수 없을 때도 미래를 유추할 수 있게 한다.

#### 장점

현재를 통해서 발생할 수 있는 과거에 대한 것이라면 확실한 적중력을 발휘, 과거로 거슬러 올라가기 위해서라면 어떤 카드보다 명확, 가장 중요한 것은 현재상태의 원인을 파악하는 것 일 때 쓰리 카드는 중요한 모든 것을 보여준다.

#### 단점

예상할 수는 있지만 정확하지는 않다. 쓰리 카드는 여러가지 방향을 한꺼번에 제시할 수 있다. 때문에 질문자에게 쓰리 카드를 이해시키기 위해서는 여러가지를 모두 설명해야 한다.



## 3. Three Card(쓰리 카드 배열법) - 기본

### Point\* 쓰리 카드 중 가장 보편적인 스프레드

- 22장 메이저 아르카나 만으로도 가능
- 정,역을 구분하는 카드의 경우 구분

TIP!

리더의 재량껏 수정하여 사용하여도 무방



(질문 예)

과거) 과거의 애정 운은 어떠 한가?  
현재) 현재의 애정 상태는 어떠 한가?  
미래) 미래의 애정 전망은 어떠 한가?

\*각자 질문을 만들고 메이저 카드를 뽑아 답을 하는 실습

# 10 상담기록지

## 상담기록지 작성방법








상담일지 Date . . . . .

| 이름           | 생일(양력)   |   | 년  | 월 | 일 |
|--------------|--|---|--|---|---|
| 성격카드         | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/><br>+ <input type="text"/> | 영혼카드<br><input type="text"/> + <input type="text"/><br>= <input type="text"/> | 올해카드<br><input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/><br>+ <input type="text"/> |   |   |
| 질문           |  |   |  |   |   |
| 스프레드         |  |   |  |   |   |
| 리딩<br>(결과예측) |  |   |  |   |   |
| 보충 및<br>해결과정 |  |   |  |   |   |
| 피드백          |  |   |  |   |   |



상담일지 Date 2024. 1. 15 .

| 이름           | 홍길동   | 생일(양력)  |   | 2000           | 년   | 5 | 월 | 24  | 일 |  |
|--------------|---|---|---|----------------|---|---|---|---|---|--|
| 성격카드         | <input type="text"/> 2000<br><input type="text"/> 5<br><input type="text"/> 24<br>+ <input type="text"/> 2029 | 영혼카드<br><input type="text"/> 1 + <input type="text"/> 3<br>= <input type="text"/> 4 | 올해카드<br><input type="text"/> 2024<br><input type="text"/> 5<br><input type="text"/> 24<br>+ <input type="text"/> 2053 |                |   |   |   |   |   |  |
| 질문           | 1.미국에서의 생활이 어떨까요?<br>영어 공부의 성과를 알고 싶습니다.<br>네이티브처럼  |   | 2.미국에서 생활하면서 주의해야 할<br>점은 무엇일까요?  |                |   |   |   |   |   |  |
| 스프레드         | 3카드 : 초 - 중 - 말   |   |   | 2카드 : 나 / 방해요인 |   |   |   |   |   |  |
| 리딩<br>(결과예측) | <br>6.러브<br>1~5月           |   | <br>7.전차<br>5~9月                   |                | <br>14.절제<br>9~11月 |   |   | <br>0.바보 |   | <br>11.정의 |
| 보충 및<br>해결과정 | *초기: 인간 관계가 중요<br>혼자서는 안된다<br>*중기: 나의 방향, 목표를 뚜렷하게<br>정하고 나아감, 실력향상<br>*말기: 충분히 가능할 듯.                        |   | *나: 자유인, 가벼운 마음<br>즐거운 마음, 천진난만<br>*방해: 나의 기준이 나를 억압,시비,<br>트러블조심, 법적문제 조심  |                |   |   |   |   |   |  |
| 피드백          | 어학: 인간간계를 통해 성취가 가능<br>나의 목표설정 중요<br>주의점 : 내 기준으로 세상을 바라보며 시비하지 말자  |   |   |                |   |   |   |   |   |  |
| 피드백          |   |   |   |                |   |   |   |   |   |  |

# 10 가족세우기

## 가족 (家族) 세우기 [ family positioning ]

내담자가 신체적 표현을 통하여 자신의 가족관계를 공간에 표현하도록 함으로써, 치료적 효과를 거두려고 하는 해결중심적 단기치료의 하나.



## 1. 상담학 : 가족 세우기

가족 세우기 치료는 독일의 가족 치료사 **헬링거(Hellinger)**가 시작한 가족상담의 한 모델로서, 단기치료 중에서 집단치료 형태로 진행한다. 전통적인 가족치료의 모델과는 달리 전체 가족을 대상으로 치료를 진행하는 것이 아니라 대리 가족을 통한 집단치료 형식이다.

가족 세우기에서 기본 전제가 되는 것은 개인이 어떤 가족 안에서 태어났는지에 따라 그 개인의 문제와 갈등이 크게 영향을 받는다는 것이다.

헬링거는 가족 세우기 작업을 통하여 가족 안에 흐르고 있는 가족의 역동을 발견하고 깨닫는다면 문제가 해결될 수 있다고 보았다. 가족 세우기 작업을 하기 위해서는 상담자가 내담자의 원가족과 그의 가족사를 파악하여 가족 안에 트라우마가 있었는지 살펴보아야 한다. 가족 안에는 질서, 애착, 주고 받음의 공평성이라는 원칙을 통하여 가족 구성원은 누구든지 가족과 함께 조화를 이루는 삶을 살아가려고 한다. 이러한 원칙에 따라 가족 중에 불행한 삶을 살았던 사람의 운명을 개선하기 위해 무의식적으로 그 운명에 빠져들 수 있다.

예를 들어, 불행한 부부관계 속에서 늘 외롭고 슬픈 삶을 살았던 어머니가 있는 딸이 결혼하고서는 마치 어머니의 불행한 운명을 무의식적으로 자기 것으로 받아들여 살아간다. 그러나 자신이 가지고 있는 문제가 자신에게 속해 있는 것이 아니라 어머니의 불행한 운명과 얽혀 있다는 것을 자각하면 얽힌 관계에서 풀려날 수 있다.

- 지식백과 상담학 사전 참조

# 10 가족세우기



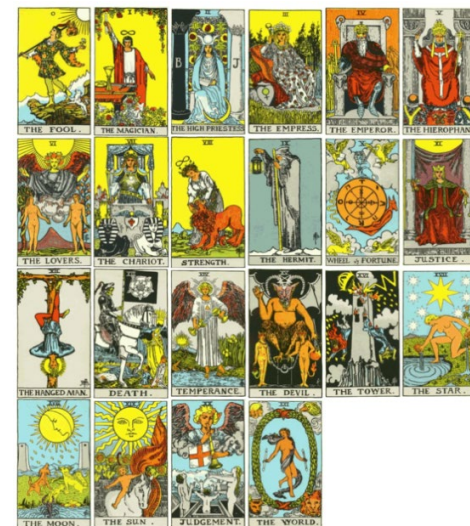
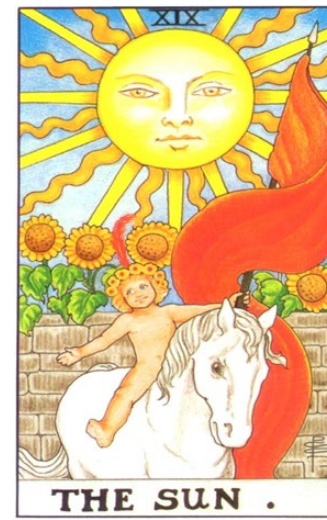
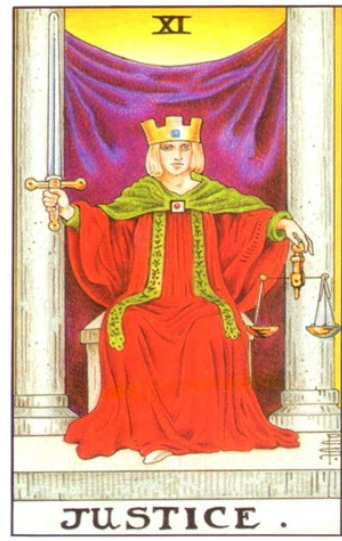
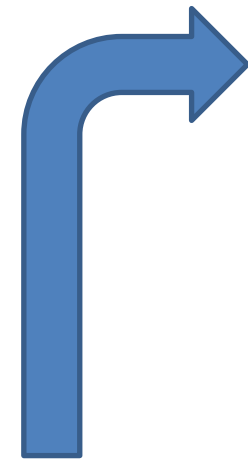
## 2. 타로 카드로 가족세우기

### 타로 카드로 가족세우기 순서

- 1. 묵상: 나의 가족은 누구인가?
- 2. 시작: 카드를 직접 보면서 가족에 해당하는 카드를 선택  
(본인이 가족이라고 생각하는 존재 수만큼 선택, 실제로 법적인 가족에 국한하지 않음. 정서적으로 가족이라고 생각하는 대상 누구든지 다 해당)
- 3. 배열: 마음이 가는 데로 랜덤하게 카드를 놓아둔다.

준비 : 메이저 카드

예) 가족 : X 명



'메이저카드'

'배열도 마음 가는 대로'

# 10 11강 소개



## 다음시간 소개

### 다음시간 순서

- ✓ 메이저 복습(키워드)
- ✓ 3카드 배열 - 응용
- ✓ 나만의 배열법
- ✓ 가족세우기 사례

“타로 심리상담사 1급 자격증” 취득을 위한 과제제출 : 3월 10일까지  
(이후에도 종강까지 계속 제출 가능 합니다.)

: 기록지 12장(일지 & 대화 & 상담지) + 대인 또는 셀프 상담녹음(영상)파일 or 사진 1장

다음 시간에도 만나요

