

自利

나와 남을 이롭게 하는

利他



만트라



카드배열법



자리이타 타로클래스

12강

자리이타 타로클래스

소림쌤



메이저 완성



12

메이저 카드 상담

스프레드 (카드 배열법)

01. 메이저카드 의미 비교
02. 메이저카드 해석방법
03. 스프레드 (Five Card 배열법)
(심상화, 만트라 명상)
04. 마음을 나누는 타로 상담 (음악감상)
05. 2단계 마이너 과정 안내

12

메이저카드 상담



메이저 카드의 의미 비교

변화의 종류



7번 내가 일으킨 변화



10번 내가 뿌린 변화



16 예기치 않은 변화



20 결과 통보 받으면, 내가 변한다



21 변화의 끝

플라톤의 4가지 미덕



11번 정의



8번 용기



14번 절제



12번 지혜

무의식의 고통



11번 정의
(갈등으로 인한 고통)



13번 죽음
(재탄생)



15번 악마
(그림자)



THE MAGICIAN.



THE HIGH PRIESTESS.



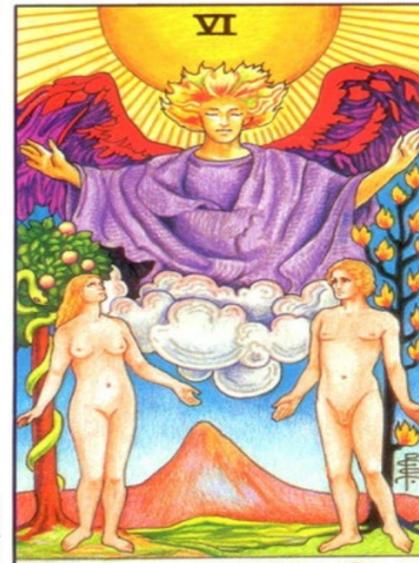
THE EMPRESS.



THE EMPEROR.



THE HIEROPHANT.



THE LOVERS.



THE CHARIOT.



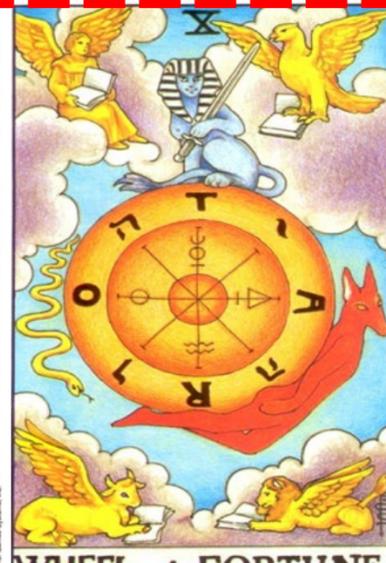
THE FOOL.



STRENGTH.



THE HERMIT.



WHEEL OF FORTUNE.



JUSTICE.



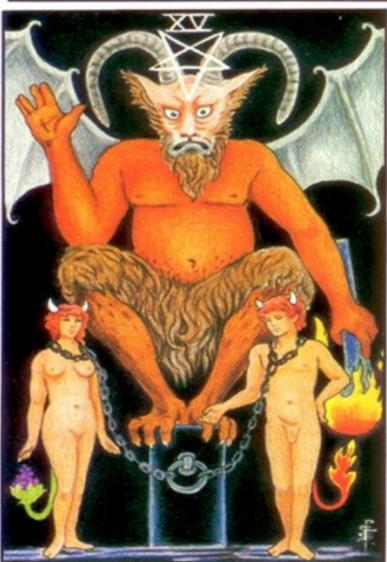
THE HANGED MAN.



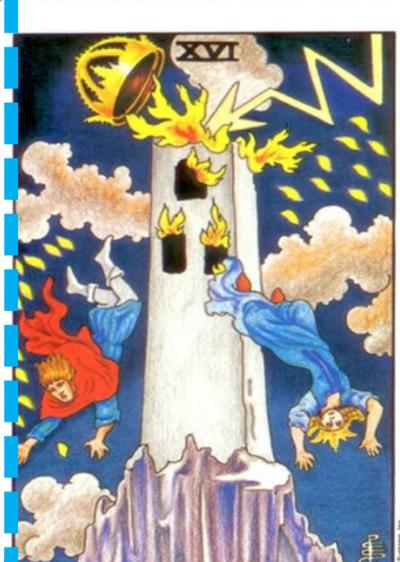
DEATH.



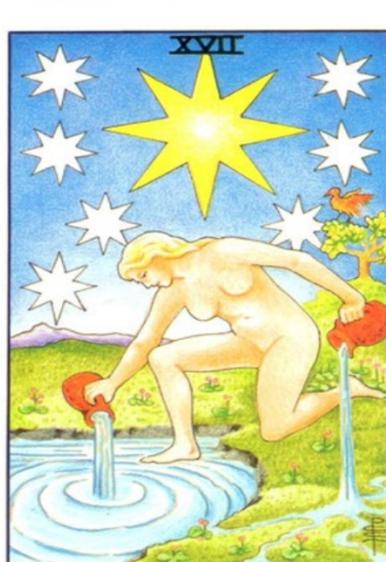
TEMPERANCE.



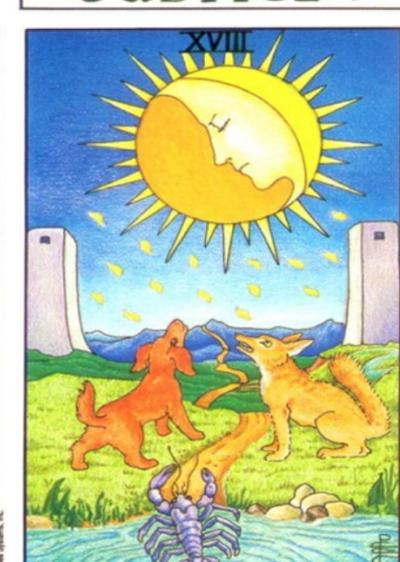
THE DEVIL.



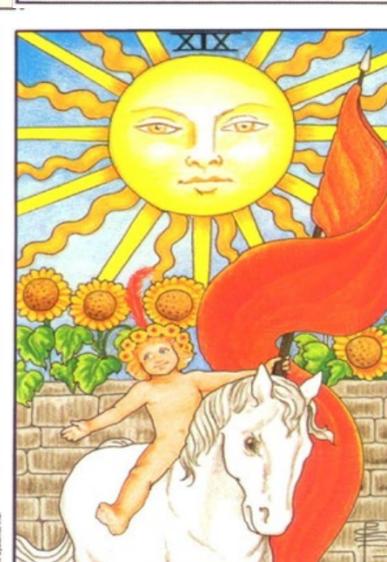
THE TOWER.



THE STAR.



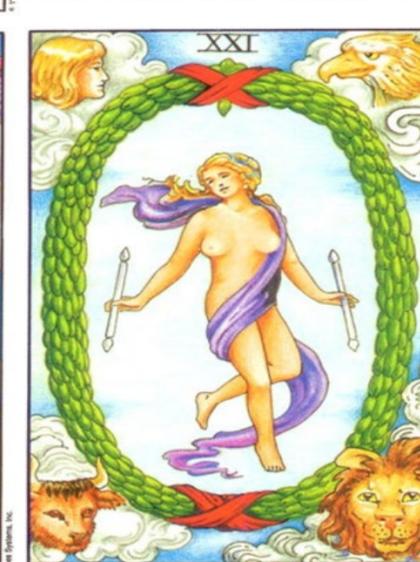
THE MOON.



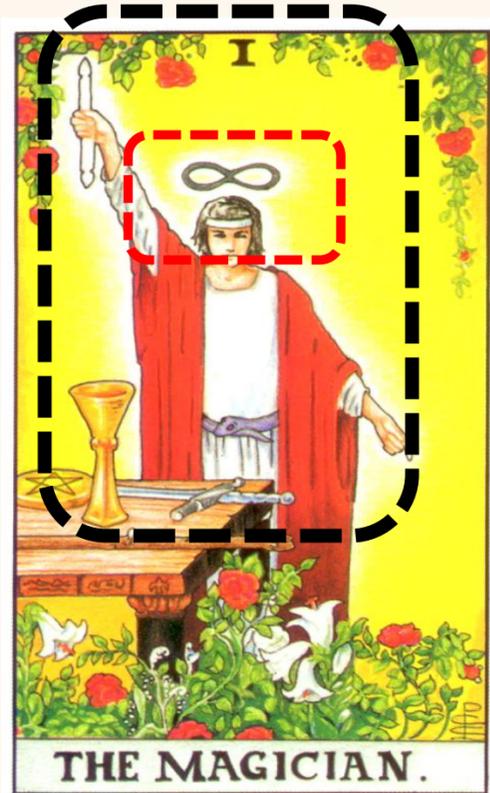
THE SUN.



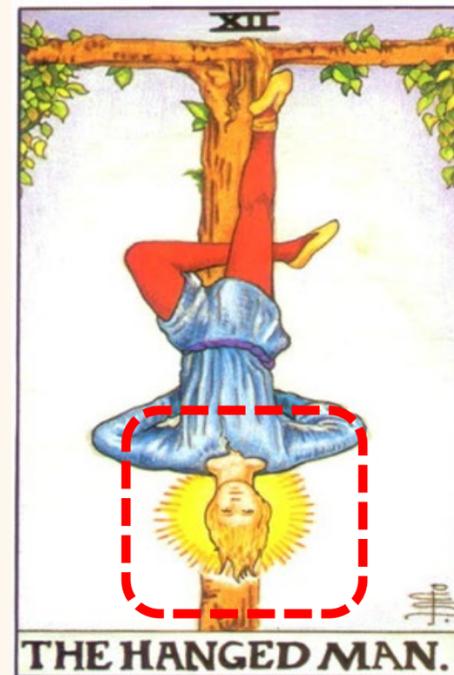
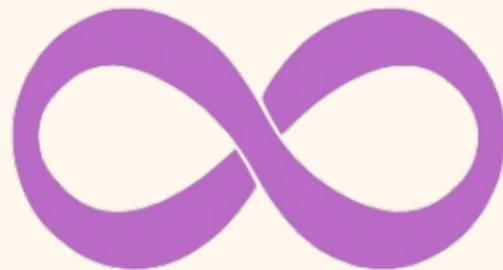
JUDGEMENT.

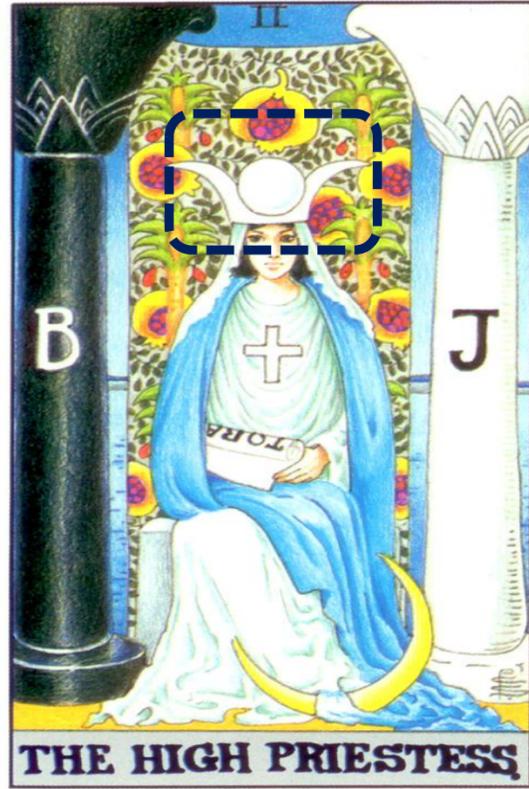


THE WORLD.

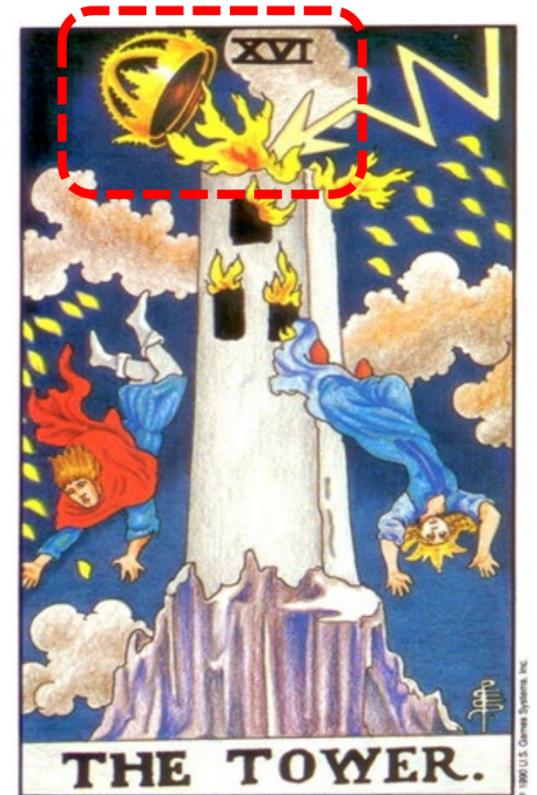


후광, 뫼비우스 띠: 두뇌

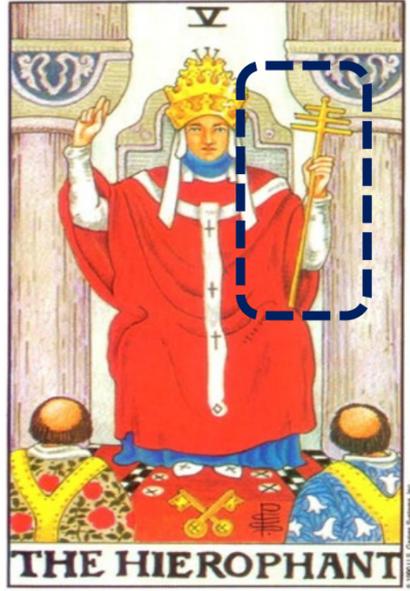
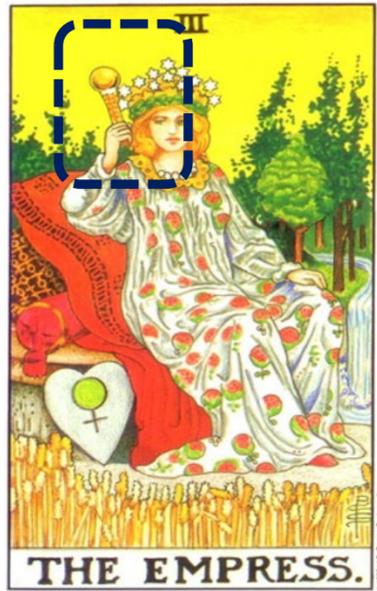




왕관: 권력

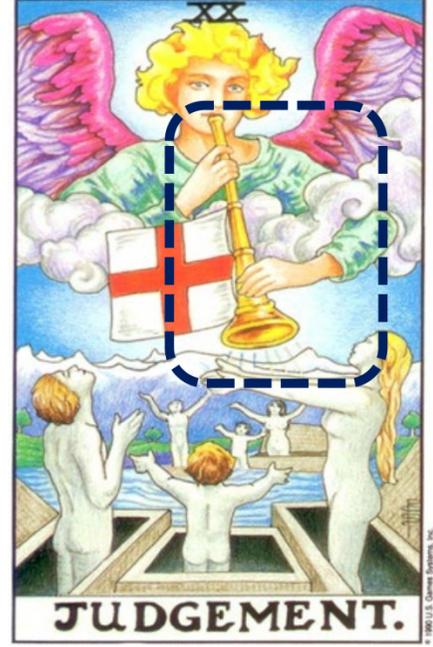
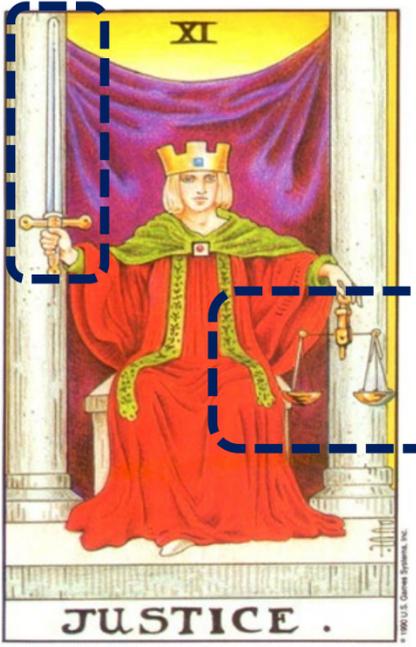
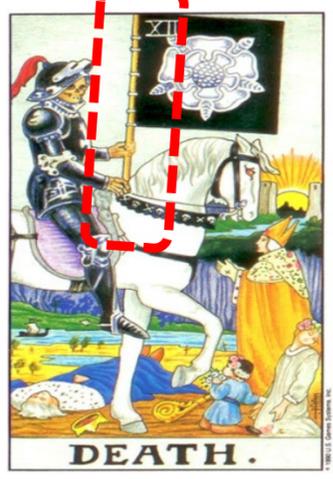


색상: 흰, 이빨



막대

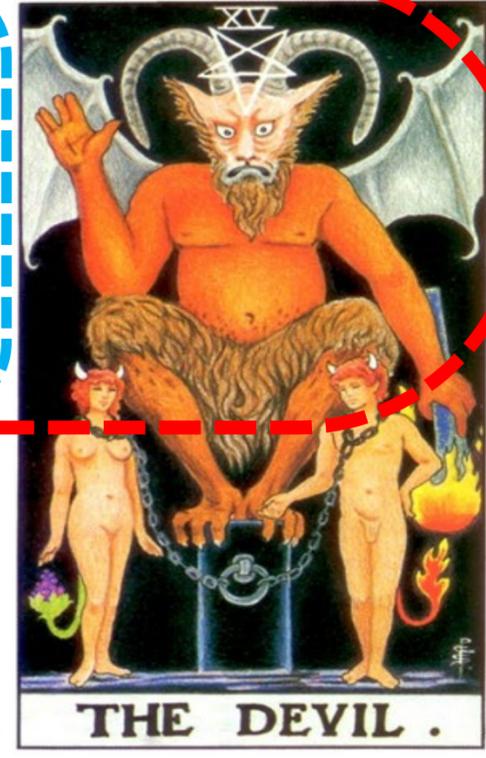
손에 든 것



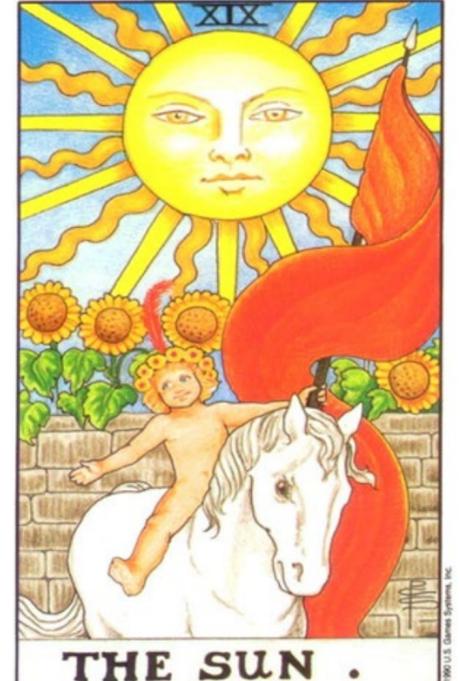
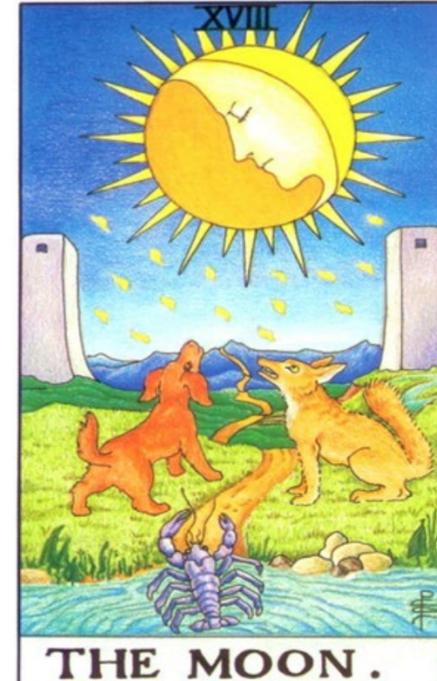
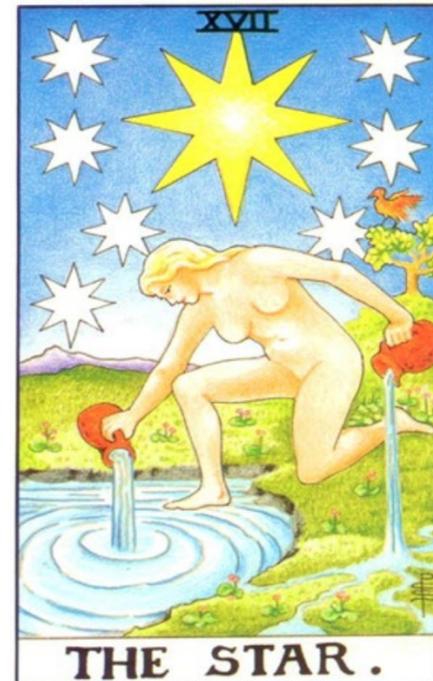
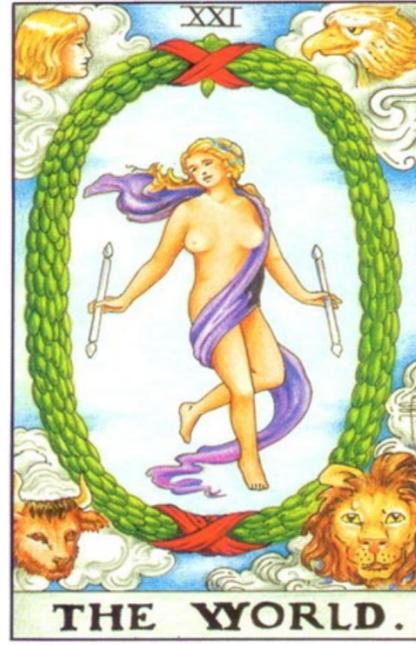
천사



테트라모프

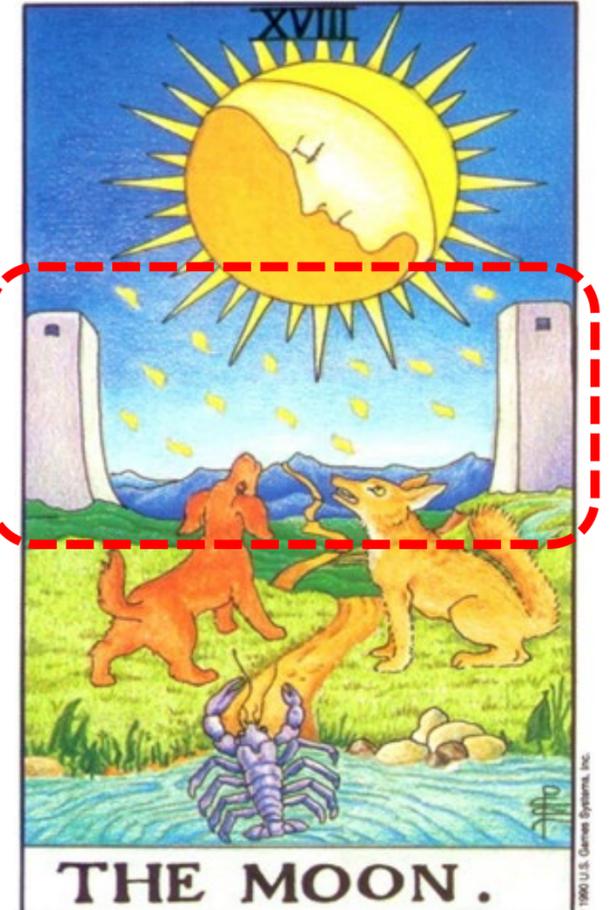
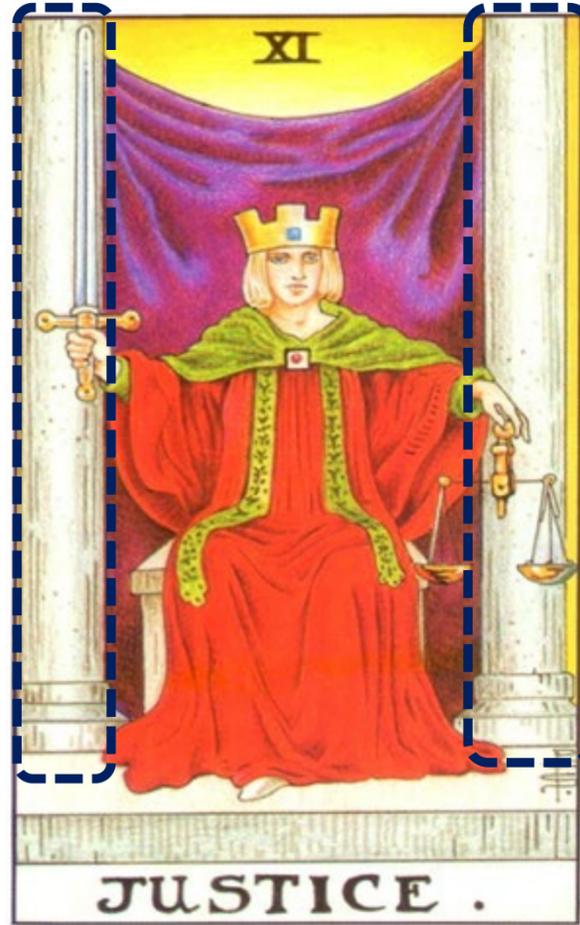


별, 달, 해



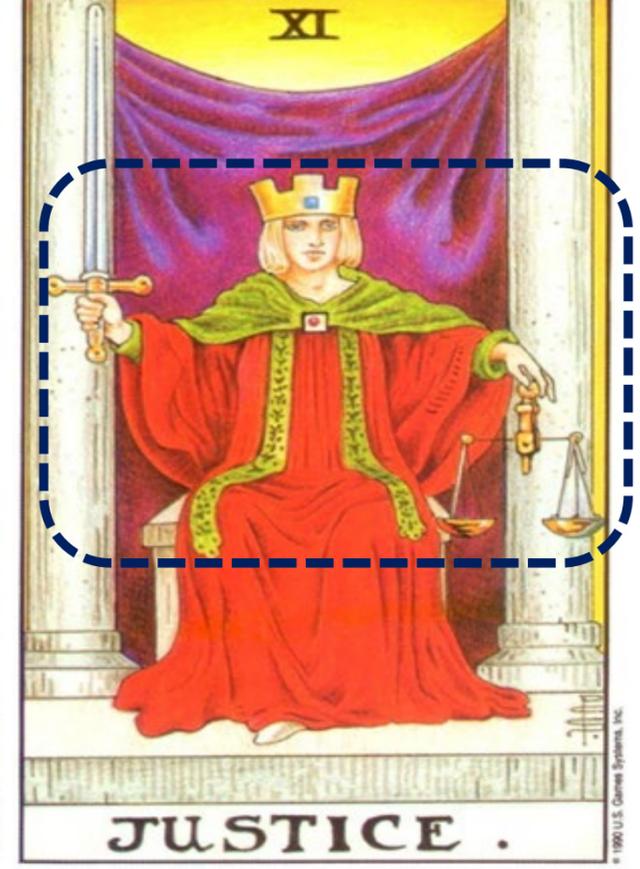
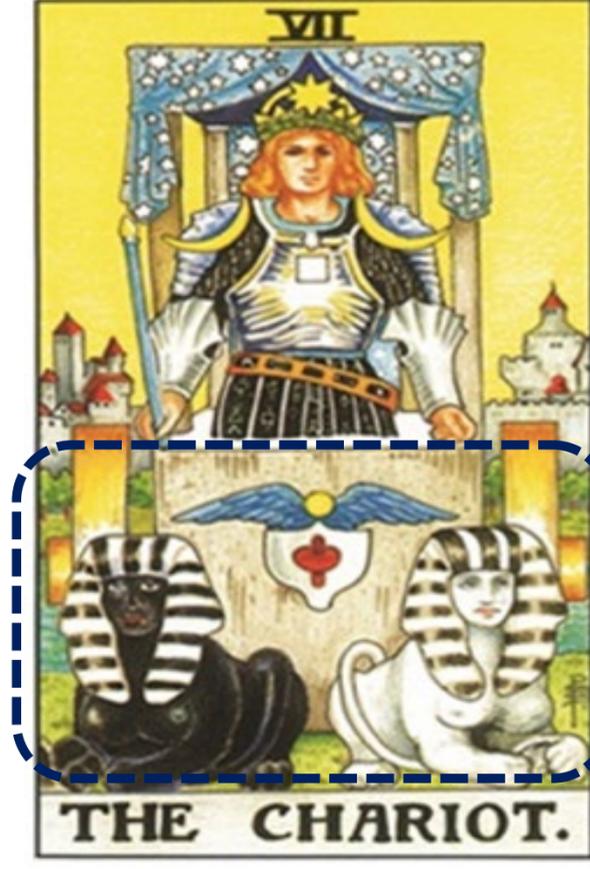
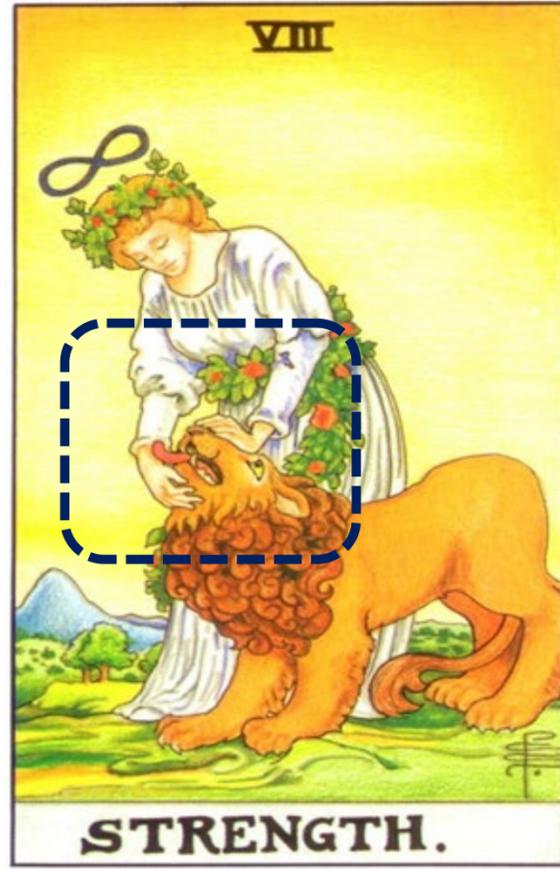


두 기둥





균형 유지

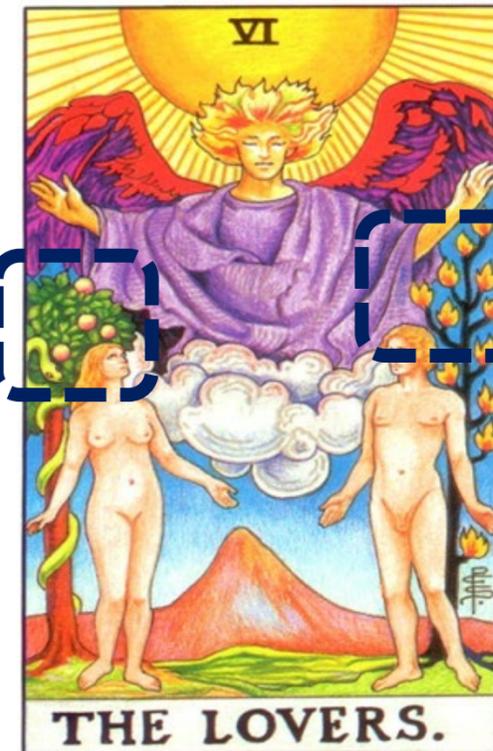


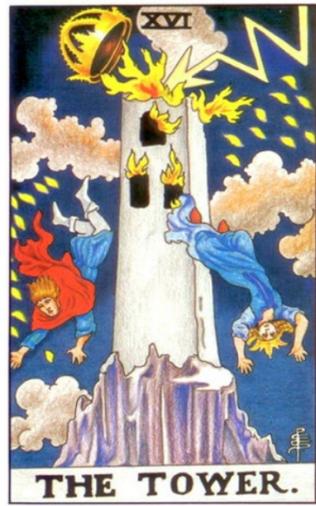
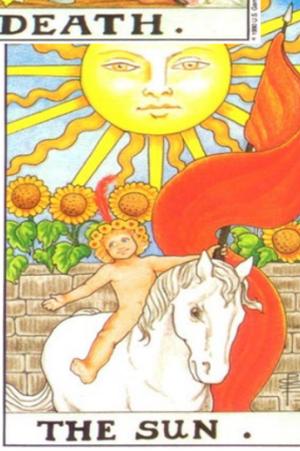
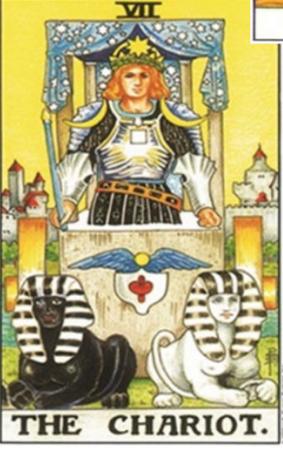
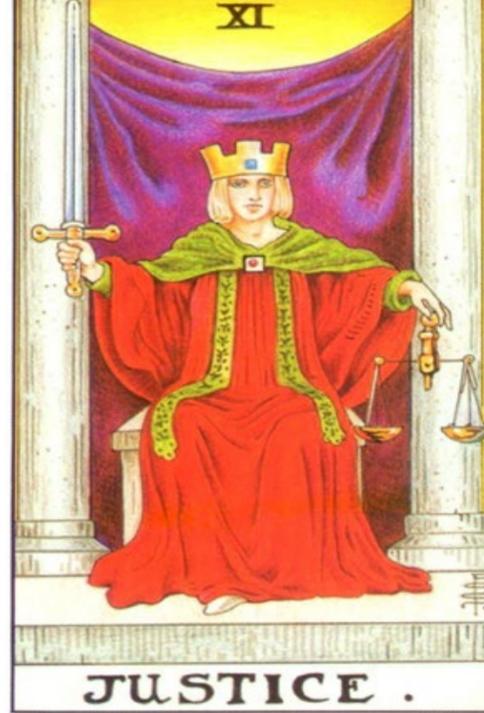


백합과 장미



과일, 불꽃





바름



바름

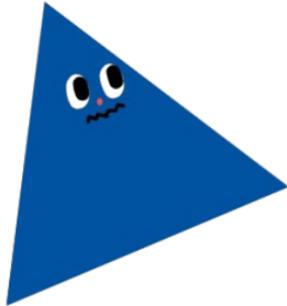


바름

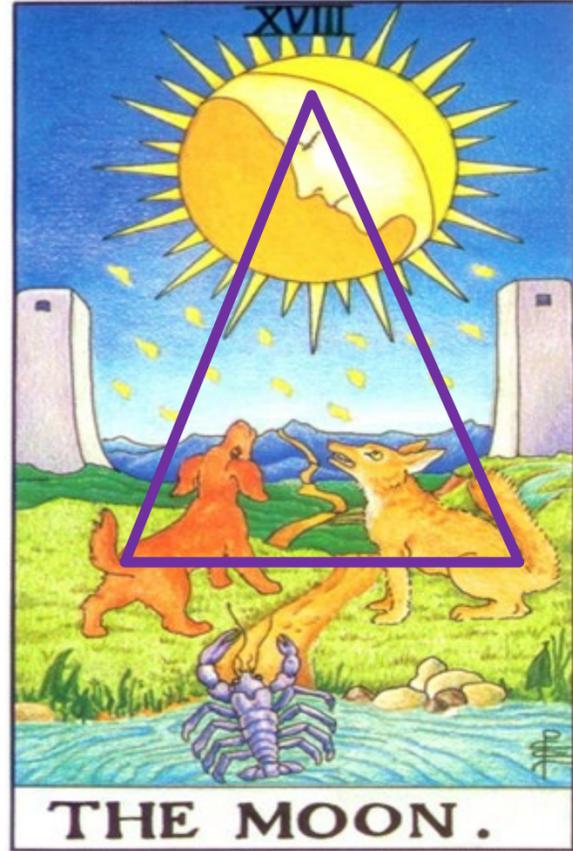
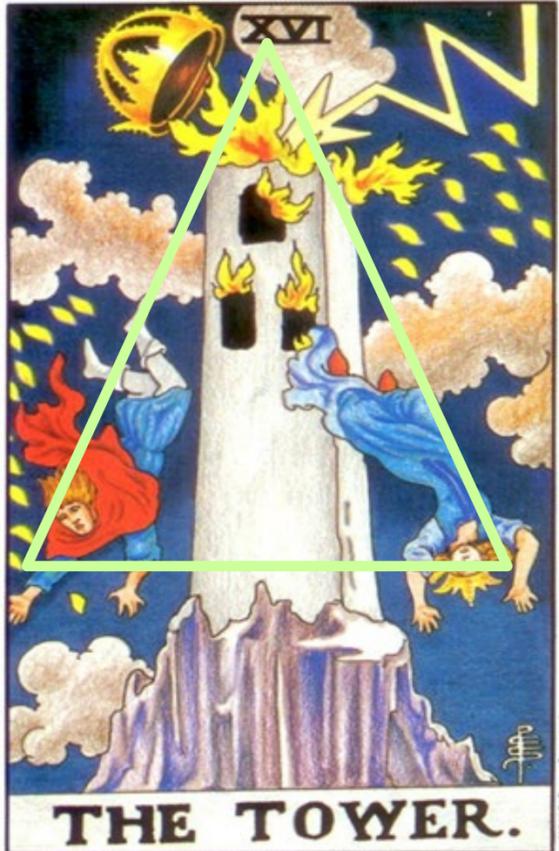
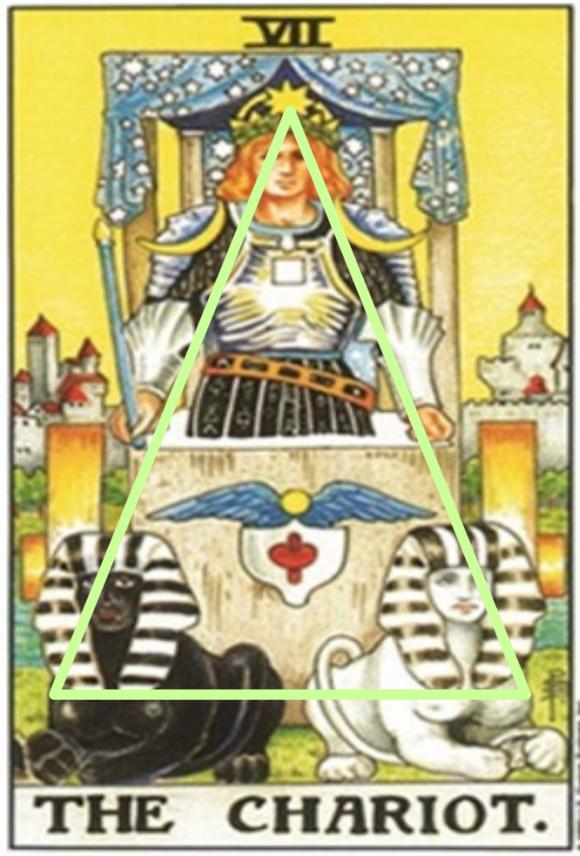
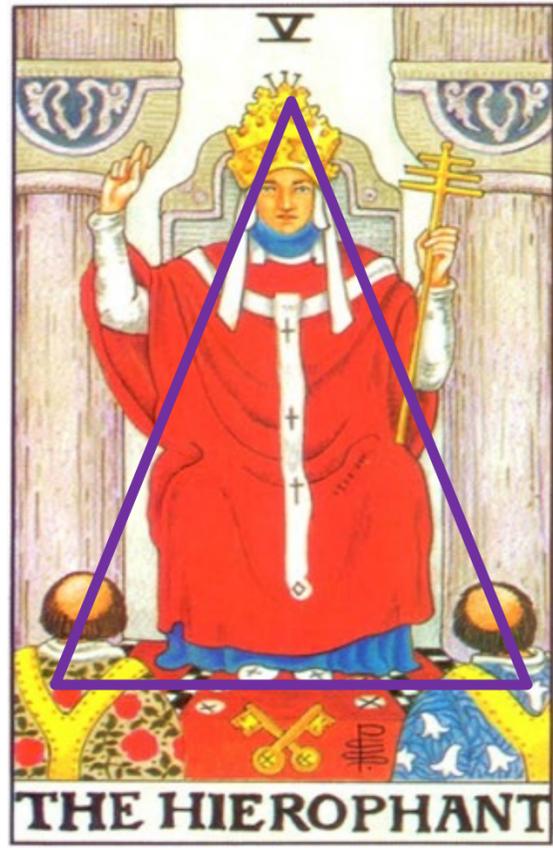


날개:바름





삼각형 구도



12 메이저카드 상담

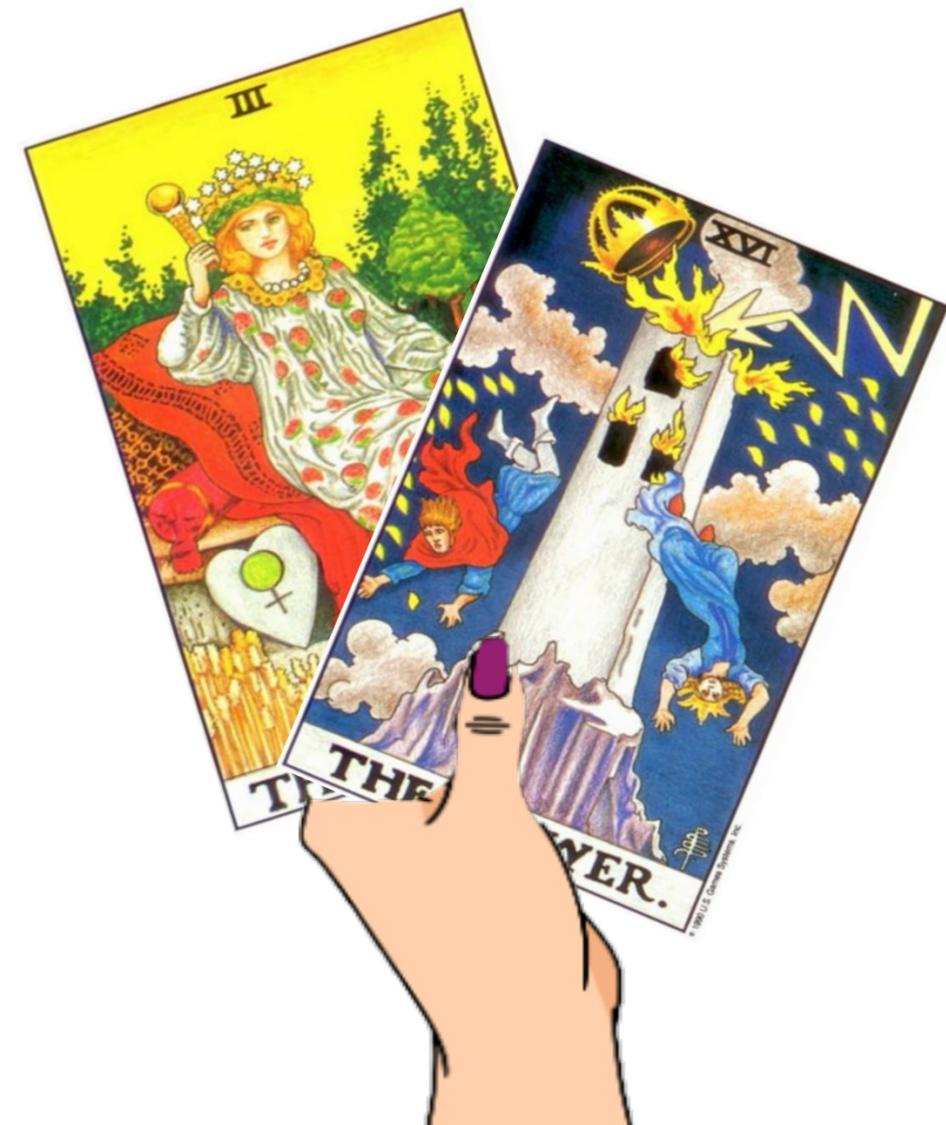
☑ 긍정, 부정에 집착하지 마라.



타로 카드 해석 방법 : 긍정, 부정

- 모든 카드는 그 결과적 의미가 긍정과 부정으로 나뉘는 것이 아니라, **‘이러한 결과와 저러한 결과’**가 있는 것이다 라는 생각을 확실히 하여야 함!

1. 일반적으로 생각하는 좋은 카드가 최종 결과여야 한다는 강박을 버리자.
2. 내가 원하는 답을 바라고 있다면, 질문할 때가 아니다.(집착, 중독)
3. 카드를 봐도 알듯 말듯 잘 모르겠는 상태가 정상이다.
4. 이성(머리)으로 생각하지 말고, 느낌에 주목하고 그 느낌을 기억하라.
5. 긍정 느낌이면 더욱 노력하여 그 느낌을 현실화 시키도록 하자.
6. 부정적인 느낌이라면 그것을 통해 성숙하고 깊어지는 시간을 갖자.
7. 긍정이어도 불안, 부정이어도 불안해 하는 마음을 경계하자.
8. 일희일비 하지 않는 마음 상태를 자주 경험한다면 잘 되고 있다고 믿자.
9. 현재가 바뀌면 결과는 언제든 달라질 수 있음을 기억하라.(보통 6개월~1년 정도)



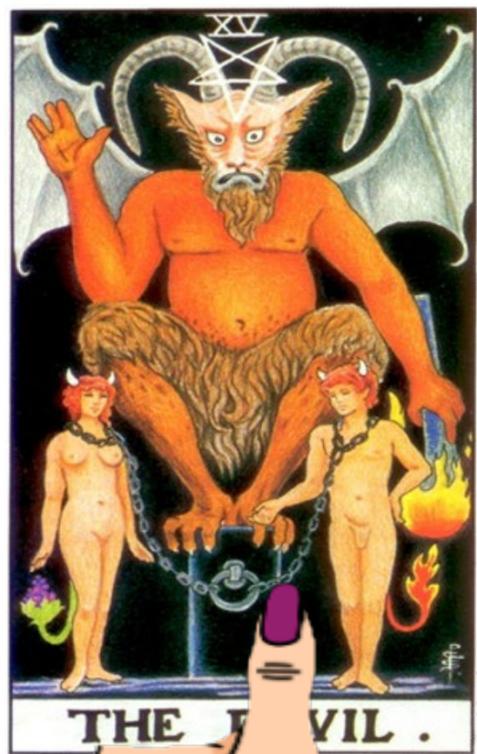
12 메이저카드 상담



타로 카드 해석 방법 : 부정적 결과

부정적인 결과의 해석 방법

● 예시) 악마 카드



연애운에 대해 **결과** 카드에 악마 카드가 나왔다면,
어떻게 해석할 수 있을까요?

- 카드를 보니 어떤 느낌, 어떤 감정이 드나요? (생각이 아니라, 감정이나 느낌).
- **왜** 그런 느낌이 드나요?
- 이 카드를 보고 나니, **어떻게** 하고 싶으세요?
- 그렇게 했을 때의 나의 마음 상태가 어떻게 한번 봐 볼까요? (한 장 더 뽑기).

12 메이저카드 상담

만트라 명상

(mantra, 眞言)



만트라 명상

영적 또는 물리적 변형을 일으킬 수 있다고 여겨지고 있는 발음, 음절, 낱말 또는 구절.

(호흡과 결합되어 평안과 집중력을 키울 수 있도록 함.)

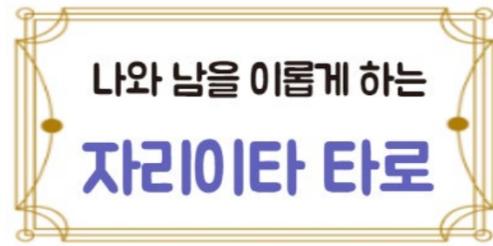
1. 호흡 명상을 조금 합니다.
2. 내뱉는 호흡에 '옴~~'하고 길게 소리를 냅니다.
(다른 단어도 좋습니다.)
3. 천천히 들이쉬는 호흡에 배를 크게 부풀립니다.
이 과정을 20~30분 정도 진행 합니다.

*옴: 우주가 창조되었을 때 처음 나온 소리
거룩한 성취를 기리는 신성한 소리

12 메이저카드 상담

Major card reading 타로카드 심상화

- 22장을 눈앞에 두고 제일 끌리는 카드를 고른다
- 카드를 자세히 보고 어떤 것 (상징, 칼라, 인물)이 눈을 끄는지 본다.
- 카드를 고른 후 다음을 기록한다
카드를 고른 후 다음을 기록한다.
내가 들어간 카드는 _____.
오늘은 ____ 월 ____ 일 ____.
이 카드를 고른 이유는 _____.



타로 카드 심상화 명상 안내지

* 당신이 고른 카드가 점점 커져서 카드 안의 물체가 실제 인물 크기가 되었다고 상상합니다. 카드의 가장 자리를 넘어서 카드 안으로 들어갑니다.

카드 안의 풍경은 이제 모든 방향으로 확장해서 당신의 시야로 들어옵니다.

주위를 살펴보세요. 뭐가 보이나요? 무슨 소리가 들리나요? 냄새가 나나요?

기온은 어떤가요? 지금은 하루 중 어느 시간대인가요?

흥미를 끄는 것이 무엇이든지 자세히 관찰하세요. 만질 수 있다면 만져보세요.

어떤 느낌이 나나요? 이 타로 안의 풍경 속에 당신이 아닌 또 다른 존재, 대상이 있을 거예요.

있다면 제일 끌리는 인물 또는 대상 쪽으로 다가갑니다. 그 또는 그녀 또는 그것은 당신을 위해

선물을 들고 있을 것입니다. 지금 이번생에서 자기 이해의 과정을 도울 수 있는, 카드 밖으로

가지고 올 수 있는 그런 물건입니다. 선물을 받고 자세히 훑어보세요.

선물을 건네 준 대상에게 고맙다고 말하세요. 무엇에 쓰는 물건인지 물어보세요.

마지막으로 주위를 한번 더 돌아보고 카드의 가장 자리가 내 뒤에 있다고 상상합니다.

뒤 돌아서 가장 자리를 넘어서 카드 밖으로 나온 후, 카드는 본래 크기로 줄어듭니다.

이제 눈을 뜹니다.

12 메이저카드 상담

* Major card reading

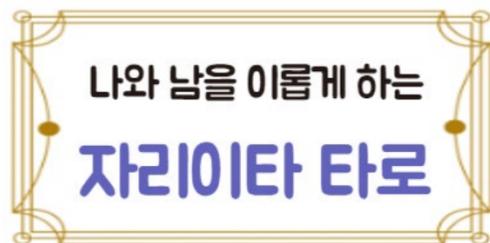
타로카드 심상화

● 내가 들어간 카드는 _____.

오늘은 ____ 월 ____ 일 _____.

이 카드를 고른 이유는

_____.



심상화 기록지

● 무엇을 보았는가? 최대한 자세하게 묘사하라.

● 어떤 선물(메시지)을 받았는가?

● 어떤 냄새가 났는가?

● 나를 위한 메시지나 지시 사항이 있었는가?

● 무슨 소리를 들었는가?

● 내가 받은 선물이 어떤 긍정적인 면을 제시해 주었는가?

● 기온과 날씨는 어땠는가?

● 하루 중 언제 였는가?

● 자기가 이미 그런 면을 갖고 있다고 확신하는 문장을 써라.

● 무엇을 만졌으며 촉감은 어떠했는가?

12 스프레드 (5카드 배열법)

이달의 운세

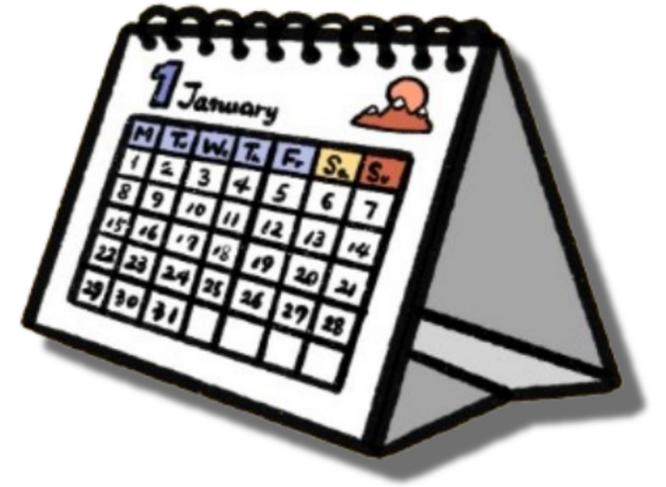
- 매월 초 한달 간의 전반적인 운세를 읽을 수 있다.
- 달력을 보고 주별로 5주인 경우 다섯장을 뽑는다.
- 리딩이 애매한 경우 조언카드를 한 장 더 뽑을 수 있다.



이달의 운세



2 달 전체 흐름



1주



2주



3주



4주

12 스프레드 (5카드 배열법)

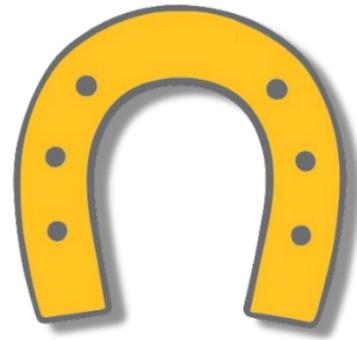
말편자 스프레드

일이나 상황의 흐름, 미래(6개월 이내)
이것은 광범위한 질문에 사용될 수 있는
매우 쉽고 유용한 배열이다.

- 1. 현재상황: 문제의 현재상태, 질문자의 태도나
마음상태 또는 그 둘의 조합을 보여줌.
- 2. 일어날 일(떠오르는 문제): 그 문제의 임박한
미래, 떠오르는 쟁점들, 앞길에 놓인 가장
주요한 디딤돌을 보여 줌.
- 3. 문제의 핵심: 중심 위치로 전체그림에서
커다란 비중 차지, 다른 모든 것들의 중심에
있는 핵심 문제를 드러낼 수 있음.
- 4. 가까운 미래: 사건들이 앞으로 3개월 동안
어떤 모습을 취할 것인지를 가리킴.
- 5. 먼 미래: 최종결과 카드로 결정적으로
중요하다. 어려운 카드는 일반적으로 실패를
나타내고 긍정적인 카드는 보통 우리가 원하는
결과를 얻을 것임을 나타낸다.



말편자 배열법



현재 상황



일어날 일
(떠오르는 문제)



문제 핵심



가까운 미래
(3개월)



먼 미래
(6개월)

12 스프레드 (5카드 배열법)

양자택일 스프레드

- 선택 상황에서 어떤 것을 선택하는 것이 좋을지 미리 흐름을 보는데 좋음.

주의점1: 양자 택일 스프레드 경우 자신의 두 가지 이상의 선택지를 마음대로 선택할 수 있어야 질문과 배열법이 성립.

예) A회사, B회사 중 한곳만 합격하고 둘 중 어디를 가야 하느냐고 하면 해석불가. 둘 다 합격한 상태에서 본인 선택만 남았을 때 가능

주의점2: A와 B 가지의 선택지가 별 차이 없는 경우도 있다는 걸 염두 해 둬야 함.

=>어느 한쪽이 상대적으로 긍정적으로 나오면 그 방향을 추천하지만 두 선택지가 엇비슷하게 흘러간다면 그대로 내담자에게 설명해 주는 게 필요. 선택은 내담자의 몫. 상담자는 어느 한 쪽이 심하게 좋게 보여도 그곳을 하라고 하는 것 보다는 선택지에 대한 설명만 하는 게 좋음



양자택일(갈림길 배열법)



12 스프레드 (5카드 배열법)

✓ 다이아몬드 스프레드 (Five Card Spread)

- 중심이 되는 현재 이슈를 가운데 놓고 내가 인지하고 있는 문제와 미처 알지 못하고 있는 문제를 확인하고 그것의 통합을 이루기 위한 방법을 찾는 배열



생각의 패턴 보기(다이아몬드 배열법)



12 마음을 나누는 타로



타로 카드 해석 방법: 상담

✓ ‘왜, 어떻게’를 항상 생각하라!



- 상담을 하는 이유, 점을 치는 이유, 내 마음을 들여다 보는 이유는, ‘불안에서 벗어나기 위함’임을 명심하고, 질문자의 불안을 줄여주는 일에 노력하십시오.

1. 타로카드는 문제를 객관적으로 볼 수 있게 해 주는 최고의 도구이다.
2. 본인 문제의 전문가는 본인 자신이다. ‘내 인생은 내가 결정 합니다.’
3. 리더(상담사)는 돕는자, 안내자일 뿐, 신(God)이 아니다.
4. 질문자의 이슈(고민)은 그 자체로 귀중하고 가치있다.(판단 금물)
5. 가장 중요한 질문은 ‘왜, 어떻게’이다.
6. 리더(상담사)는 질문을 통해 질문자(내담자) 스스로가 답을 찾도록 돕는다.
7. 답을 정해주려 부담을 갖지 말고, 스스로 답을 말하도록 하자.
8. 어떠한 결과에도 감사하고, 힘이 느껴지는 상태를 자주 경험하는 것이 좋다.

12 마음을 나누는 타로



메이저 타로 카드가 주는 선물

☑ 메이저 카드의 활용

1. 가족 세우기
2. 자신과의 대화
3. 심상화 명상
4. 이미지 그리기 명상
5. 스스로 해석하기
6. 마이 넘버 (영혼, 성격, 년도)

=> “자리 - 이타”의 실행

“
선생님 덕분에 가족들과 가족세우기 활동을 한 것이 저에게 많은 의미가 있었습니다. 정말 감사합니다.

타로 수업이 카드를 리딩할 수 있는 능력과 그리고 다양한 배열법, 타로로 너의 운명을 맞춰보겠어! 등을 배우는 것 인줄 알았는데 선생님께 수업을 들으니 정말 신선하고 새롭고 즐겁습니다.

카드가 의미하고 있는 내용의 단순한 암기보다는 자기와의 대화, 심상화, 그리고 이미지를 그려보는 것이 한 장의 카드를 이해하는 데 가장 확실한 방법이라는 것을 깨닫고 있습니다.

그리고 상담사가 카드를 리딩하는 것보다 카드를 뽑은 상대방이 본인의 카드에 대해 설명하는 것에 대해서 정말 아름다운 방법이라는 생각이 들었습니다.”

12 마음을 나누는 타로

[無財七施] -잡보장경[雜寶藏經]

어떤 사람이 하는 일마다 풀리지 않아 부처님을 찾아가 호소했습니다.

"부처님 저는 하는 일마다 제대로 되는 일이 없으니 이 무슨 까닭입니까?"

"그것은 네가 남에게 베풀지 않았기 때문 이니라."

"저는 아무것도 가진 게 없는 빈털털이입니다. 남에게 줄 것이 있어야 주지 도대체 무얼 준단 말씀입니까?"

"그렇지 않으니라, 아무 재물(財物)이 없더라도 베풀[施]수 있는 일곱 가지는 있는 것이다[七施]."



자리이타를 위한 무재칠시

: 물질이 아니어도 베풀 수 있는 7가지 보시

1. 화안시(和顔施)

얼굴에 밝은 미소를 띠고 부드럽고 정답게 대하는 것이다.



2. 언사시(言辭施) : 언시

공손하고 아름다운 말로 대 년 소중한 사랑이야 하는 것을 말하니 사랑의 말, 칭찬의 말, 격려의 말, 양보의 말, 부드러운 말 등이다.



긍정



3. 심시(心施)

착하고 어진 마음을 가지고 사람을 대하는 것이다.



4. 안시(眼施)

호의를 담아 부드럽고 편안한 눈빛으로 대하는 것을 말한다.



5. 신시(身施)

몸으로 베푸는 것으로 남의 짐을 들어 준다거나 예의 바르고 친절하게 남의 일을 돕는 것이다.



6. 상좌시(床座施) : 좌시

다른 사람에게 자리를 내주어 양보하는 것이고, 다른 사람에게 자리를 비워주는 것을 말한다.



7. 방사시(房舍施) : 찰시(察施)

사람으로 하여금 편안하게 설 수 있는 공간을 제공해주는 것이다.



12 2단계 소개



자리이타 타로 '2단계 12강 과정'에서 배울 수 있는 내용은?

=> 심리상담 + 점술

(피프카드, 코트카드, 4원소, 수비학, 카발라, 다양한 방식의 카드 배열법 등)



2단계 마이너(기초+심화+배열법) 3개월

1. 마이너 카드란?

인간사의 희로애락, 구체적인 상황을 다루는 영역.

구체적인 사건과 상황, 해결 방법, 물질적인 힘, 타이밍, 관련 인물 등 인생의 크고 작은 모든 일에 대한 좀 더 **점술적인 해석**이 가능

2. 메이저 + 마이너 카드 배열법

78장의 완성된 카드를 사용하여 추진하는 일의 성공 여부, 그 시기의 결정, 인간 관계 문제 등 종합적이면서도 구체적인 일상의 궁금증 해결.

실전 상담을 위한 구체적인 방법, 스킬을 배우는 과정.

* 메이저 카드를 통해 마음을 열고, 자기 자신을 알아가며 삶의 고민에 대한 직접적 해답을 78장의 완전한 타로 카드를 통해 스스로 구하는 과정을 익힘.

12 마음을 나누는 타로

나와 남을 이롭게 하는
자리이타 타로

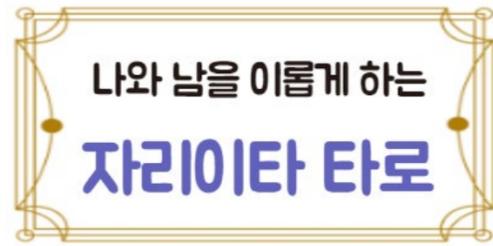
당신의 **그대**는 ?

보일 듯 말듯 가물거리는 안개속에 싸인 **길**
잡힐 듯 말 듯 멀어져 가는 무지개와 같은 **길**
그 어디에서 날 기다리는지 둘러 보아도 찾을 수 없네
그대여 힘이 돼주오 나에게 주어진 **길** 찾을 수 있도록
그대여 **길**을 터주오 가리워진 나의 **길**

이리로 가나 저리로 갈까 아득하기만 한데
이끌려 가듯 떠나는 이는 제 갈 길을 찾았나
손을 흔들며 떠나 보낸 뒤 외로움만이 나를 감쌀 때
그대여 힘이 돼주오 나에게 주어진 **길** 찾을 수 있도록
그대여 **길**을 터주오 가리워진 나의 **길**



12 1강 소개



다음 시간 소개 (2024. 2. 20. 화)

1강 : 마이너 카드의 시작 (메이저카드 복습, 스프레드 실습 포함)

- ✓ 메이저카드 상담실습: 배열법 SELF 실습 - 상담기록지 작성
- ✓ 마이너카드 : 펍카드와 코트카드란?(구조와 활용)
- ✓ 4원소(연금술)의 의미와 인생에서의 적용(메이저 카드와의 활용법)

다음 시간에 만나요



“타로 심리상담사 1급 자격증”

취득을 위한 과제제출 : 3월 10일까지
(이후에도 종강까지 계속 제출 가능 합니다.)

: 기록지 12장(일지 & 대화 & 상담지) +
대인 또는 셀프 상담녹음(영상)파일 or
사진 1장

질문 및 과제 제출

이메일 => sorim119@naver.com

인스타그램 => healing_sorimsam