

현묘의 사주명리 고급

---

제 8 강

실전 사주 해석

---

# 오행 목에 해당하는 음식

보리, 녹두, 완두콩, 강낭콩, 감자, 신김치(묵은지)

오미자, 산수유, 브로콜리, 달래, 부추

들깨, 참깨(들기름, 참기름), 갯잎, 땅콩, 호두, 잣, 등 견과류, 귀리, 오트밀

딸기, 포도, 귤, 오렌지, 자몽, 매실, 모과, 파인애플 (황산화작용, 신맛)

닭고기, 동물의 간 부위

녹차

# 항산화작용과 오행 목

抗酸化物質

산화를 방지한다는 뜻 - 세포의 산화(산소와의 결합)는 즉 노화를 의미

주로 신맛을 지닌 베리류, 오렌지 등이 <항산화작용-노화의 방지>을 한다는 것

오행 목

신맛

항산화

젊어지기 위해서는?

봄  
젊음  
생동감  
어린이  
순수함



비타민C  
오렌지  
베리류



노화의 방지

오행 목을 추구하자!

1. 산에 가자!
2. 과일을 많이 먹자!

# 화火의 음식

# 쓴맛

곡식 : 수수

채소 : 씬바귀, 취나물, 익모초, 두릅, 고사리, 냉이, 쑥, 샐러리, 근대, 더덕, 도라지, 상추, 쑥갓, 아욱, 케일

# 태우다

과일 : 살구, 은행, 해바라기씨, 도토리

# 붉은

육류 : 오리, 양, 염소, 칠면조, 참새, 동물의 염통, 피

차/주류 : 커피, 술(와인 / 위스키 / 증류주 / 높은 알콜도수)

# 알칼로이드와 오행 화

# 식물에서  
추출한  
알칼로이드

# 동물 속  
알칼로이드

# 오행 화

쓴맛을 좌우하는 성분은 알칼로이드(Alkaloid)

자연물에 존재하며 주로 독성을 띠며,

고대부터 의약품이나 마약류로 주로 사용되었음

코카인, 카페인(커피), 니코틴(담배), 모르핀, 퀴닌(말라리아약)

세로토닌(행복감), 아드레날린(흥분) - 인간의 고양된 감정과 관련된 호르몬

알칼로이드 = 쓴맛 = 오행 화 = 흥분 = 환희 = 치유

# 토土的의 음식

#단맛

곡식 : 기장, 조, 피, 찹쌀, 노란콩

채소/과일 : 대추, 참외, 단감, 연시, 호박, 고구마, 고구마줄기, 시금치, 미나리  
홍당무, 양배추, 연근, 감초, 칩, 맥문동, 황기, 갈근, 당귀

#아우르다

음식 : 두부, 된장, 꿀, 엿, 조청, 황설탕, 칩즙

육류 : 쇠고기, 토끼고기, 붕어, 동물의 위장

차: 구기자차, 칩차

# 포도당과 인슐린, 그리고 목극토

# 단맛  
# 포도당

단맛은 포도당에서 비롯  
포도당(글루코스glucose)은 우리 몸의 필수 요소  
주로 곡물(탄수화물,당류)에서 비롯됨

# 포도당의  
# 분해

혈액내의 포도당 수치가 올라가면 인슐린이 분비되어, 포도당을 글리코겐으로 변환시  
켜 세포내로 흡수시킴

# 췌장과  
# 목극토

인슐린이 분비되는 곳 = 췌장  
췌장 = 오행 목  
토가 과도했을 때, 목이 토를 극해서 균형을 유지함 = 포도당의 과다시 췌장의 작용으로 포도당이 조절됨

# 금금의 음식

#매운맛

곡식 : 현미, 울무

채소/과일 : 배, 복숭아, 배추, 무, 표고, 상항, 더덕, 도라지

향신료 : 파, 마늘, 달래, 양파, 고추, 후추, 겨자, 와사비, 계피

육류 : 말고기, 조개류, 생선, 동물의 허파, 대장

차: 생강차, 울무차, 수정과, 유제품

#흰색

# 퓨린과 통풍, 그리고 금극목

# 퓨린  
(요산)

질소화합물  
주로 동물의 간에서 고농도로 발견됨.

멸치, 고등어, 맥주(효모), 소고기, 돼지고기, 시금치, 콩,オート밀

# 통풍

육류, 해산물, 맥주의 섭취로 인해 발생하는 질병

퓨린의 과다로 인해 발생

# 통풍치료와  
금극목

통풍에 효과적인 성분은 후추의 매운맛을 담당하는 피페린(piperine), 그리고 유제품

오행 금에 해당하는 피페린과 유제품이 목극토의 작용으로 퓨린을 억제해 통풍에 효과적

# 수화의 음식

#짬맛

곡식 : 검은콩, 콩, 메밀, 검은쌀

채소/과일 : 밤, 수박, 가지, 미역, 다시마, 김, 파래, 톳, 해초류, 마

저장류 : 소금, 된장, 간장

육류 : 돼지고기, 해삼, 젓갈

술/차: 베지밀, 두유, 맥주, 술

#바다

# 염화나트륨(소금)과 신체

## # 전해질

에너지를 전달해주는 작용을 하는 물질

염화나트륨은 인체의 대표적인 전해질

오행 수의 유통, 교류, 흐름

## # 저염식과 생식

염화나트륨(소금)의 섭취와 동물의 생식활동에 큰 연관성이 존재

동물의 번식 조절을 위해 나트륨 조절

저염식은 성욕, 임신 가능성, 유아 체중 감소, 발기부전, 피로, 수면장애 등을 증가, 여성의 초경을 늦어짐.

선천성 부신 문제로 인해 소모성 신장을 가진 여성의 경우 낮은 임신율과 출산율

# 7강에서 못다한 이야기 미래예측의 순기능

앞날이 길하다는 것을 미리 알면?

희망을 가지고 미래 개척, 현재의 힘듦의 의미를 긍정적으로 받아들임

앞날이 불길하다는 것을 미리 알면?

담담하게 대응 가능  
고난을 미래 발전의 씨앗으로 품을 수 있는 용기  
미리 알면 덜 아프다.

# 7장에서 못다한 이야기. 도계 박재완

식신	본원	겁재	편인
丁	乙	甲	癸
亥	亥	子	卯
정인	정인	편인	비견

92	82	72	62	52	42	32	22	12	2
겁재	비견	상관	식신	정재	편재	정관	편관	정인	편인
甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
겁재	비견	정재	상관	식신	편재	정관	편관	정재	정인

재물을 욕심내지 않은 이유

1. 사주의 많은 인성의 역할
2. 정화의 암합

암합의 2가지 기능

- 가. 십신의 융합 : 식신과 정인의 융합 - 역술가, 활발한 저술
- 나. 십신의 기능 저하 : 시간의 식신의 기능이 저하됨  
인성과의 합으로 인성에 매몰됨

# 6강에서 못다한 이야기. 신해철

편인	본원	겁재	식신
甲	丙	丁	戊
午	子	巳	申
겁재	정관	비견	편재



겁재	비견	정인	편인	정관	편관	정재	편재	상관	식신
丁	丙	乙	甲	癸	壬	辛	庚	己	戊
卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午
정인	편인	상관	정관	편관	식신	정재	편재	상관	겁재

	세운의 연월		대운의 월일	
A	壬	甲	癸	辛
	戌	午	巳	酉
B	壬	甲	甲	辛
	戌	午	午	酉

B의 경우가 용신의 극을 훨씬 잘 설명할 수 있음  
 그렇다면 묘운의 작용은 시주의 영향을 받지 않고,  
 태어난 다음날부터 바로 다음날의 기운이 4개월간 작용하는가?

- A - 시주를 적용해 오시 기준으로 묘운을 적용
- B - 시주를 적용하지 않고, 바로 다음날의 묘운이 작용한다고 보는 입장

그렇다면 대운도? 공자의 불혹, 지천명?



# 예시 사주 # 28

정관	본원	편관	편재
乙	戊	甲	壬
卯	寅	辰	戌
정관	편관	비견	비견

## STEP 1

일간 확인(본질) : 무토

일월지 확인(터전) : 편관, 비견

T존 확인(성향, 직업) : 정관, 편관, 편관

강한 오행 확인 : 목 관성

밸런스 확인 : 관성 과다 신약

용신 확인 : 토

기신 확인 : 목

## STEP 2

오행의 흐름 확인 : 흐름 없음

외로운 간지 확인 : 무토

용신과 기신 확인 : 월간의 갑목이 월지의 진토를 극하지만  
또한 잘 어울림

# 예시 사주 # 28

양간 남성  
순행

정관	본원	편관	편재
乙	戊	甲	壬
卯	寅	辰	戌
정관	편관	비견	비견

93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
편관	정재	편재	상관	식신	겁재	비견	정인	편인	정관
甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙
寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
편관	겁재	정재	편재	비견	상관	식신	겁재	정인	편인

용신 : 토      기신 : 목  
희신 : 화      구신 : 수

## STEP 3

대운 확인 (GOOD)

용신대운 : 23 정미, 33무신, 43기유, 53경술

희신대운 : 3 을사, 13병오, 23정미

대운 확인 (BAD)

구신대운 : 63 신해, 73 임자

# 예시 사주 # 28

용신 : 토      기신 : 목  
 희신 : 화      구신 : 수

## STEP 4

정관	본원	편관	편재
乙	戊	甲	壬
卯	寅	辰	戌
정관	편관	비견	비견

93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
편관	정재	편재	상관	식신	겁재	비견	정인	편인	정관
甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙
寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
편관	겁재	정재	편재	비견	상관	식신	겁재	정인	편인

### 삶

부족함 없는 집안, 어려서부터 공부를 매우 잘 함  
 의대 합격 후 수석 졸업, 군의관 기간동안 미국 의사 시험 합격  
 부부 안과의사, 장모 안과의사  
 무신대운 초반 유명대 펠로우전임의 최고 성과 교수임용 1순위  
 무신대운 후반으로 접어들며 TO부족으로 병원행  
 타 병원 근무하다가 장모님의 병원으로 이동후 큰 성장을 이룬  
 지분 문제로 갈등

### 사주와 삶

1등 - 관성, 안과 - 오행 화대운의 영향  
 무신대운 초반의 성취 - 무토, 후반의 교수행 좌절 - 신금 식신의 등장  
 무신대운 후반의 갈등 - 사주의 강한 요소와 운으로 들어온 요소의 갈등  
 희용기구한을 따지기 전에 갈등이 일어날 수 있음을  
 인지

# 예시 사주 # 28

용신 : 토      기신 : 목  
 희신 : 화      구신 : 수

## POINT

1. 관인의 조화가 발휘하는 위력
2. 오행의 방향성이 그대로 직업군으로 연결됨 (화 = 눈)
3. 한신이 무조건 좋은 것? 익숙한 기운이 제어당할 때는 갈등이 발생함
4. 월지 진토의 기묘한 작용  
 <목극토의 작용이 강하지만, 진토는 목을 품는데 최적화된 토 큰 무리 없음>  
 <지지의 용신은 무너지지 않음>

정관	본원	편관	편재
乙	戊	甲	壬
卯	寅	辰	戌
정관	편관	비견	비견

93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
편관	정재	편재	상관	식신	겁재	비견	정인	편인	정관
甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙
寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
편관	겁재	정재	편재	비견	상관	식신	겁재	정인	편인

## 상담할 때 조언

1. 현재의 갈등?  
 적절한 선에서 타협을 할 것, 기유대운=동업하는 것이 효과적인 사주
2. 다시 교수로 돌아갈까요?  
 식상대운이 쪽 이어지기에 힘들 수 있음. 관성이 계속 상처남



# 예시 사주 # 29 <운에 의한 용신 검재의 무너짐>

편재	본원	비견	정재
癸	己	己	壬
酉	酉	酉	子
식신	식신	식신	편재

## STEP 1

일간 확인(본질) : 기토

일월지 확인(터전) : 식신, 식신

T존 확인(성향, 직업) : 편재, 식신, 비견

강한 오행 확인 : 금 식신

밸런스 확인 : 식신 과다 신약

용신 확인 : 화

기신 확인 : 수

## STEP 2

오행의 흐름 확인 : 지지의 기운이 천간으로 뺏침

외로운 간지 확인 : 없음

용신과 기신 확인 : 원국의 용신이 없고 기신만 득세함

# 예시 사주 # 29

양간 남성  
순행

편재	본원	비견	정재
癸	己	己	壬
酉	酉	酉	子
식신	식신	식신	편재

97	87	77	67	57	47	37	27	17	7
비견	겁재	편인	정인	편관	정관	편재	정재	식신	상관
己	戊	丁	丙	乙	甲	癸	壬	辛	庚
未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌
비견	편인	정인	겁재	편관	정관	비견	편재	정재	겁재

## STEP 3

### 대운 확인 (GOOD)

용신대운 : 67 병진, 77정사, 87무오

용신대운 중 어느 대운이 제일 좋을까?

희신대운 : 47 갑인, 57 을묘

목 희신이 과연 좋을까? 그 이유는?

특히 을묘가 좋지 않은 이유는?

### 대운 확인 (BAD)

기신대운 : 17 신해, 27 임자, 37 계축

# 예시 사주 # 29

용신 : 화      기신 : 수  
 희신 : 목      구신 : 금

## STEP 4

편재	본원	비견	정재
癸	己	己	壬
酉	酉	酉	子
식신	식신	식신	편재

97	87	77	67	57	47	37	27	17	7
비견	겁재	편인	정인	편관	정관	편재	정재	식신	상관
己	戊	丁	丙	乙	甲	癸	壬	辛	庚
未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌
비견	편인	정인	겁재	편관	정관	비견	편재	정재	겁재

### 삶

의사, 어려서부터 불안한 가정 환경, 식구들끼리 지속적인 갈등  
 어머니의 가스라이팅, 결혼 이후에도 고부간의 갈등이 계속 됨  
 여성편력, 의처증, 폭력 성향, 가스라이팅, 자살 충동,  
 과시욕 역대 외제차 여러 대, 갑인대운에 즐혼, 이후에도 집착  
 교통사고(사망) - 신해대운- 병자년1996년

### 사주와 삶

- 의사 - 강한 유금의 힘
- 불안한 가정환경 및 정서상태 - 용신인 인성의 부재
- 여성편력, 의처증 - 유금의 살기를 제련할 수 없음
- 신해대운 병자년 - 용신의 등장의 부작용
- 해당 시기의 묘운 - 신유
- 묘운마저 신금이 버티고 있는 상황에서 병화의 등장이 병화의 소멸로 인한 부작용으로 드러남

1997년 1월의 묘운

1997년 1월의 세운

년	월	일
辛	辛	壬
酉	亥	子
식신	정재	편재

년	월
辛	丙
丑	子
비견	편재

시주	일주	월주	연주
편재	본원	비견	정재
癸	己	己	壬
酉	酉	酉	子
식신	식신	식신	편재



# 예시 사주 # 29

용신 : 화      기신 : 수  
 희신 : 목      구신 : 금

편재	본원	비견	정재
癸	己	己	壬
酉	酉	酉	子
식신	식신	식신	편재

정인	본원	겁재	비견
庚	癸	壬	癸
申	未	戌	丑
정인	편관	정관	편관

편관	본원	겁재	비견
己	癸	壬	癸
未	未	戌	丑
편관	편관	정관	편관

## POINT

1. 너무 많은 유금이 제어되지 않았을때의 부작용
2. 용신이 없이 한신인 기토만 존재하는 것의 의미
  - 많은 식신을 제어할 수는 없는데,  
강한 일간의 힘으로 계속 운용만 함
  - 식상이 많은 사주에서 인성의 중요함

아내의 사주와의 조합 - 운명이라 부를 수 있을까?

아내 사주의 특징? 관성의 과다

어려서 성적 폭력 상황, 남편에게 얽매임. 종교 인문 심취

## 상담할 때 조언

1. 종교의 힘, 인문학의 힘, 기도의 힘을 믿어야 함
2. 관공서나 종교단체에서 카페

# 예시 사주 # 30

편관	본원	편재	편재
丁	辛	乙	乙
酉	酉	酉	丑
비견	비견	비견	편인

## STEP 1

일간 확인(본질) : 신금

일월지 확인(터전) : 비견, 비견

T존 확인(성향, 직업) : 편관, 비견, 편재

강한 오행 확인 : 금 비겁

밸런스 확인 : 비겁 과다 신강

용신 확인 : 목

기신 확인 : 금

## STEP 2

오행의 흐름 확인 : 없음

외로운 간지 확인 : 시간의 정화

용신과 기신 확인 : 용신이 강하게 극을 당하고 있음

# 예시 사주 # 30

음간 여성  
순행

편관	본원	편재	편재
丁	辛	乙	乙
酉	酉	酉	丑
비견	비견	비견	편인

96	86	76	66	56	46	36	26	16	6
편재	정재	식신	상관	비견	겁재	편인	정인	편관	정관
乙	甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙
未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌
편인	편관	정관	정인	편재	정재	편인	식신	상관	정인

용신 : 목      기신 : 금  
희신 : 수      구신 : 토

## STEP 3

대운 확인 (GOOD)

용신대운 : 46 경인, 56 신묘

희신대운 : 16 정해, 26 무자

용신대운보다 희신 대운이 의미가 있는 이유는?

대운 확인 (BAD)

# 예시 사주 # 30

용신 : 목      기신 : 금  
 희신 : 수      구신 : 토

## STEP 4

### 삶

부모이혼으로 모친과 11세에 뉴질랜드 이민  
 졸업후 의료기계 디자인회사 다니다 사직, 의대입시 준비  
 무자대운 초반에 군장학생자격으로 의대 합격  
 의대졸업후 수련기간을 거쳐, 군의관 근무 중  
 특수부대 군의관 근무 지원 희망

편관	본원	편재	편재
丁	辛	乙	乙
酉	酉	酉	丑
비건	비건	비건	편인

96	86	76	66	56	46	36	26	16	6
편재	정재	식신	상관	비건	겁재	편인	정인	편관	정관
乙	甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙
未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌
편인	편관	정관	정인	편재	정재	편인	식신	상관	정인

### 사주와 삶

의료기계 디자인, 의대 - 유급  
 신체활동, 움직여야 직성이 풀림, 군대 - 강한 금 비겁  
 군대 - 편관(한신)

“전 학자보단 무사가 훨씬 잘 맞는거 같습니다.”  
 응급실과 중환자실, 야간근무를 하면서 뭔가 책임감이 높고 환자들의 생사가  
 오고 가는 순간들속에 일할때 가장많은 희열을 느꼈습니다.



# 예시 사주 # 30

편관	본원	편재	편재
丁	辛	乙	乙
酉	酉	酉	丑
비건	비건	비건	편인

96	86	76	66	56	46	36	26	16	6
편재	정재	식신	상관	비건	겁재	편인	정인	편관	정관
乙	甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙
未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌
편인	편관	정관	정인	편재	정재	편인	식신	상관	정인

## POINT

1. 많은 유금과 신금의 날카로운 성향
2. 비겁이 많은 신강한 사주에서 편관의 중요함
3. 용신이 무력할 때 한신의 존재로 인해 사주의 기운의 중화로워짐
4. 2중 국어를 사용하는 외국행이 좋은 의미가 있었던 것은 아닐까  
 이민자의 삶 - 낯선 삶 - 오행 수
5. 편중된 사주의 경우 자신의 기운을 풀어낼 수 있는 곳으로 끊임없이 이동해야 하는 것은 아닌지.

## 상담할 때 조언

1. 반드시 조직에 몸담아야 함을 강조
2. 건강 관리를 위해 수기운을 잘 끌어당기는 방책 활용
3. 힘을 풀어낼 수 있는 신체활동의 중요성