

강헌 명리

통변 I

5강 건강과 장수운의 통변

과제

다음 명식의 용신을 구하시오

* (남) 51세
중화(40)

1973년4월9일(양력)
1973년3월7일(음력, 평달)

시주	일주	월주	연주
갑재	본원	상관	편인
甲	乙	丙	癸
申	亥	辰	丑
정관	정인	정재	편재
戊壬庚	戊甲壬	乙癸戊	癸辛己
태	사	관대	쇠
공망	역마	화개	백호
천을	원진	양인	
	천라지망	귀문	
		원진	
		천라지망	
		월공	

91 81 71 61 51 41 31 21 11 1.44 0

상관 식신 정재 편재 정관 편관 정인 편인 겁재 비견 상관

丙 丁 戊 己 庚 辛 壬 癸 甲 乙 丙

午 未 申 酉 戌 亥 子 丑 寅 卯 辰

식신 편재 정관 편관 정재 정인 편인 편재 겁재 비견 정재

장생 양 태 절 묘 사 병 쇠 제왕 건록 관대

* (남) 59세
신약(33)

1965년2월10일(양력)
1965년1월9일(음력, 평달)

시주	일주	월주	연주
정관	본원	정재	비견
庚	乙	戊	乙
辰	未	寅	巳
정재	편재	겁재	상관
乙癸戊	丁乙己	戊丙甲	戊庚丙
관대	양	제왕	목욕
양인	백호	역마	역마
공망		귀문	공망

91 81 71 61 51 41 31 21 11 1.95 0

정재 편재 정관 편관 정인 편인 겁재 비견 상관 식신 정재

戊 己 庚 辛 壬 癸 甲 乙 丙 丁 戊

辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥 子 丑 寅

정재 상관 식신 편재 정관 편관 정재 정인 편인 편재 겁재

관대 목욕 장생 양 태 절 묘 사 병 쇠 제왕

* (여) 52세
극신약(0)

1972년9월2일(양력)
1972년7월25일(음력, 평달)

시주	일주	월주	연주
식신	본원	식신	편관
戊	丙	戊	壬
子	申	申	子
정관	편재	편재	정관
△ ●	△	△	△
壬癸	戊壬庚	戊壬庚	壬癸
태	병	병	태
	월공	문창	월덕
	문창	암록	

98 88 78 68 58 48 38 28 18 8.30 0

식신 상관 편재 정재 편관 정관 편인 정인 비견 겁재 식신

戊 己 庚 辛 壬 癸 甲 乙 丙 丁 戊

戌 亥 子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申

식신 편관 정관 상관 편인 정인 식신 비견 겁재 상관 편재

묘 절 태 양 장생 목욕 관대 건록 제왕 쇠 병

* (남) 56세
극신약(12)

1968년11월13일(양력)
1968년9월23일(음력, 평달)

시주	일주	월주	연주
☆ 비견	☆ ● 본원	● ● ● 편관	● 상관
丁	丁	癸	戊
未	亥	亥	申
식신	정관	정관	정재
	●		
丁乙己	戊甲壬	戊甲壬	戊壬庚
관대	태	태	목욕
화개	천을	천을	
양인			
공망			
암록			

97 87 77 67 57 47 37 27 17 7.84 0

편관 정관 편재 정재 식신 상관 비견 겁재 편인 정인 편관

癸 壬 辛 庚 己 戊 丁 丙 乙 甲 癸

酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥

편재 정재 식신 비견 겁재 상관 편인 정인 식신 편관 정관

장생 목욕 관대 건록 제왕 쇠 병 사 묘 절 태

과제

다음 명식의 용신을 구하시오

*(남) 64세 신강(55) 1960년12월18일(양력) 1960년11월1일(음력, 평달) 시주 일주 월주 연주 ● ●● 상관 본원 편인 비견 癸 庚 戊 庚 未 辰 子 子 정인 편인 상관 상관 △ △● △ 丁乙己 乙癸戊 壬癸 壬癸 관대 양 사 사 천을 화개 도화 도화 공망 96 86 76 66 56 46 36 26 16 6.04 0 편인 정관 편관 정재 편재 상관 식신 겁재 비견 정인 편인 戊 丁 丙 乙 甲 癸 壬 辛 庚 己 戊 戊 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 편인 겁재 비견 정인 정관 편관 편인 정재 편재 정인 상관 쇠 제왕 건록 관대 목욕 장생 양 태 절 묘 사	*(남) 61세 신강(65) 1963년12월8일(양력) 1963년10월23일(음력, 평달) 시주 일주 월주 연주 ● ●● 비견 본원 겁재 편인 乙 乙 甲 癸 酉 酉 子 卯 편관 편관 편인 비견 ★ ★ ★★ 庚辛 庚辛 壬癸 甲乙 절 절 병 건록 도화 도화 도화 천을 90 80 70 60 50 40 30 20 10 0.18 겁재 비견 상관 식신 정재 편재 정관 편관 정인 편인 甲 乙 丙 丁 戊 己 庚 辛 壬 癸 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥 겁재 비견 정재 상관 식신 편재 정관 편관 정재 정인 제왕 건록 관대 목욕 장생 양 태 절 묘 사	*(남) 58세 신약(25) 1966년9월28일(양력) 1966년8월14일(음력, 평달) 시주 일주 월주 연주 ●●● ● ☆ 식신 본원 정관 편관 壬 庚 丁 丙 午 寅 酉 午 정관 편재 겁재 정관 ▲● ▲ ▲ 丙己丁 戊丙甲 庚辛 丙己丁 목욕 절 제왕 목욕 도화 원진 양인 도화 공망 공망 원진 공망 천덕 월덕 93 83 73 63 53 43 33 23 13 3.49 0 정관 편관 정재 편재 상관 식신 겁재 비견 정인 편인 정관 丁 丙 乙 甲 癸 壬 辛 庚 己 戊 丁 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥 戌 酉 정인 정관 편관 편인 정재 편재 정인 상관 식신 편인 겁재 관대 목욕 장생 양 태 절 묘 사 병 쇠 제왕
---	--	---

건강/장수운의 통변 핵심 포인트

1. 건강/장수의 기본 요건

- 오행의 구비와 조화, 상생적 흐름
- 일간의 힘 (신왕) 혹은 안정적 통근
 - 고립오행의 유무

2. 선천적 지병

- 오행의 부조화 혹은 쏠림 강한 고립
 - 초년 대운의 불리 혹은 기반
 - 부(신강) 모(신약)와의 관계
 - 용신의 무정
- 유년운에서의 풍수적 환경

3. 노화 과정에서의 질병

- 대운의 흐름과 세운의 위기
- 기구신 대운으로 전환하는
과도적 시점에 유의
- 중년 이후의 절지 대운

4. 정신적인 문제

- 한습(금수) 오행의 고립과 과다
- 일간의 무근
- 용희신 추구의 장애 요소 파악

5. 사고라는 변수

- 합충형의 비약적 증가 시점
- 기반과 기반 풀림으로 인한 포켓 세운
- 신강 비접 혹은 신약 관성, 및 화 오행의 비정상적 강화 시점

5장 건강과 장수운의 통변

197010111200 여 신약(20)

시주	일주	월주	연주
★	★★		★
편관	본원	식신	편관
庚	甲	丙	庚
午	子	戌	戌
상관	정인	편재	편재
▲★	★●	▲●	▲
丙己丁	壬癸	辛丁戊	辛丁戊
사	목욕	양	양
		화개 백호 공망 천덕 월덕	화개 공망

대운

91	81	71	61	51	41	31	21	11	1
식신	상관	편재	정재	편관	정관	편인	정인	비견	겁재
丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙
子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉
정인	정재	비견	겁재	편재	식신	상관	정재	편관	정관
목욕	관대	건록	제왕	쇠	병	사	묘	절	태

세운

50 2019	49 2018	48 2017	47 2016	46 2015	45 2014	44 2013	43 2012	42 2011	41 2010
정재	편재	상관	식신	겁재	비견	정인	편인	정관	편관
己	戊	丁	丙	乙	甲	癸	壬	辛	庚
亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅
편인	편재	정관	편관	정재	상관	식신	편재	겁재	비견
장생	양	태	절	묘	사	병	쇠	제왕	건록

5장 건강과 장수운의 통변

1962 0311 0100 (남)

시주	일주	월주	연주
	●	●	
편재	본원	정재	편재
壬	戊	癸	壬
子	申	卯	寅
정재	식신	정관	편관
▲	▲*●	●	*
壬癸	戊壬庚	甲乙	戊丙甲
태	병	목욕	장생
도화	역마 원진 천덕 문창 암록	도화 귀문 원진 공망	역마 공망 천의

98	88	78	68	58	48	38	28	18	8
정재	편재	상관	식신	겁재	비견	정인	편인	정관	편관
癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙	甲
丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰
겁재	정재	편재	비견	상관	식신	겁재	정인	편인	비견
양	태	절	묘	사	병	쇠	제왕	건록	관대

5장 건강과 장수운의 통변

시주	일주	월주	연주
	★●	●	★
편인	본원	정인	편재
己	辛	戊	乙
亥	巳	子	亥
상관	정관	식신	상관
★	★★●	●	★
戊甲壬	戊庚丙	壬癸	戊甲壬
목욕	사	장생	목욕
역마	역마	도화	역마
천의	천덕	문창	천의

1935 1231 2300 (남)

98	88	78	68	58	48	38	28	18	8
정인	편인	겁재	비견	상관	식신	정재	편재	정관	편관
戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
정재	편재	정인	정관	편관	편인	겁재	비견	정인	상관
태	절	묘	사	병	쇠	제왕	건록	관대	목욕

5장 건강과 장수운의 통변

1935 0814 2000 (여)

시주	일주	월주	연주
●★		✱	●
편인	본원	식신	상관
庚	壬	甲	乙
戊	戊	申	亥
편관	편관	편인	비견
辛丁戊	辛丁戊	戊壬庚	戊甲壬
관대	관대	장생	건록
	백호 월덕	역마	

98	88	78	68	58	48	38	28	18	8
식신	겁재	비견	정인	편인	정관	편관	정재	편재	상관
甲	癸	壬	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙
午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉
정재	편재	편관	상관	식신	정관	겁재	비견	편관	정인
태	절	묘	사	병	쇠	제왕	건록	관대	목욕

개운의 Solution

- 용희신 오행적 행위의 추구
- 기신이 과다한 시점에서의 한신의 역할

1. 식이와 수면

- 오행과 섭생 (용희신적 재료와 기구신적 재료)
 - 수목 용신은 섭생보다는 수면이 더 중요

2. 운동

- 오행별 운동
- 강도와 패턴

3. 생활 습관

- 패션과 오행 컬러
- 인테리어 소품
 - 청소와 정리
 - 계획과 시간
- 여가활동 (특히 스마트폰과 pc 관련)

4. 정신적 attitude

- 단기적 처방<중장기적 처방
- 개인적 처방<관계적 처방
- 주체가 없는 인간관계는 모든 비극의 근원

5. 풍수적 환경 변화